

学校保健年間計画

月	保健目標	保健関連行事	保健管理		保健教育			組織活動	
			心身生活	環境	教科等	特別活動			個別・日常指導
						HR	生徒会活動		
4	健康診断を受け、健康の状態を把握しよう	定期健康診断 大掃除 1年次保健講話	健康調査 健康観察・健康相談 健康診断の計画（心臓検診、結核検診）	清掃計画配付 大掃除 飲料水の日常検査	〔保健1年〕「健康の考え方と成り立ち」 〔保健2年〕「ライフステージと健康」 〔家庭1年〕「青年期の自立と家族・家庭」	新入生オリエンテーション （保健室の利用・人間関係作り）	組織作りと年間計画作成 係分担	健康診断の事前指導（保健調査） 健康診断の受け方	生徒保健委員会 職員健康支援部会
5	病気の予防と早期発見に努めよう	定期健康診断 体育大会	健康観察・健康相談 健康診断の計画と実施と事後措置 （尿検査、歯科検診） 疾病異常者の健康相談・生活指導 体育大会救護	飲料水の日常検査 外庭除草作業	〔保健1年〕「生活習慣病の予防と回復」 〔保健2年〕「思春期と健康」		基本的な生活習慣の確立 保健便りの発行 健康診断補助	応急手当について 歯の個別指導（学校歯科医） 熱中症予防について	生徒保健委員会 職員健康支援部会 職員研修（生徒理解）
6	歯と口の健康増進に努めよう	高校総体・総文祭 定期健康診断 歯の衛生週間 新体力テスト	健康観察・健康相談 健康診断の計画と実施と事後措置 （身体測定、内科検診、眼科検診、耳鼻科検診） 疾病異常者の健康相談・生活指導 歯科指導、熱中症予防	飲料水の日常検査 水泳プールの水質及び施設・設備の衛生状態の検査	〔保健1年〕「がんの原因と予防」 「生活習慣病と日常の生活行動」 〔保健2年〕「性意識と性行動の選択」 「妊娠・出産と健康」	ストレス軽減について	保健便りの発行 健康診断補助	歯の衛生週間 熱中症予防について	生徒保健委員会
7 8	自主的な健康管理に努めよう	クラスマッチ	健康観察・健康相談 クラスマッチ救護 夏季休業中の健康生活指導	飲料水の日常検査 校内安全点検 大掃除 外庭除草作業 エアコン使用時の注意喚起 ダニ検査	〔保健1年〕「飲酒と健康」 〔保健2年〕 「避妊法と人工妊娠中絶」 〔家庭2年選択〕 「食品成分表と栄養計算」 〔生物3年〕「代謝とエネルギー」		保健便りの発行	夏期の健康について 健康診断の事後指導 熱中症予防について	生徒保健委員会 職員健康支援部会 保健統計のまとめ
9	生活習慣を確立しよう		健康観察・健康相談 疾病治療状況の把握	飲料水の日常検査 エアコン使用時の注意喚起	〔保健1年〕「喫煙と健康」 「薬物乱用と健康」 〔保健2年〕「結婚生活と健康」 「中高年期と健康」 「労働災害と健康」 〔家庭1年〕「食生活と健康」 〔生物基礎〕「ヒトの体を調節するしくみ」		保健便りの発行	食中毒予防について 熱中症予防について	生徒保健委員会 職員健康支援部会
10	健康を意識した生活をしよう	文化祭 薬物乱用防止教育講演会	健康観察・健康相談	飲料水の日常検査 外庭除草作業	〔保健1年〕「精神疾患の特徴」 「精神疾患の予防」 「精神疾患からの回復」 〔保健2年〕「大気汚染と健康」 「水質汚濁、土壌汚染と健康」 〔家庭2年選択〕「5大栄養素とPFCバランス」 〔生物基礎〕「血糖濃度の調節」	薬物乱用防止教育講演会	保健便りの発行 文化祭での保健委員による発表		生徒保健委員会 職員健康支援部会
11	寒さに向けての体力増進をはかろう		健康観察・健康相談 マラソン大会前健康調査・受診指導	飲料水の日常検査 校内安全点検	〔保健1年〕「現代の感染症」 「感染症の予防」 〔保健2年〕「ごみの処理と下水道の整備」 〔家庭3年選択〕「栄養素とからだのしくみ」 〔生物基礎〕「免疫のしくみ」		保健便りの発行	マラソン時の健康管理について	生徒保健委員会 職員健康支援部会
12	性について理解を深めよう	性教育講演会 マラソン大会	健康観察・健康相談 かぜやインフルエンザの予防 マラソン大会救護 冬休みの健康生活指導 修学旅行前健康調査・受診指導	飲料水の日常検査 エアコン使用時の注意喚起 大掃除	〔保健1年〕 「性感染症・エイズとその予防」 「健康に関する環境作り」 〔保健2年〕 「食品の安全性」 「食品衛生に関わる活動」 〔生物基礎〕「免疫の応用」 「免疫とさまざまな疾患」	修学旅行前の保健指導 性教育講演会	保健便りの発行 冬の健康管理について 世界エイズデーの取り組み 修学旅行前の保健指導	かぜやインフルエンザの予防 修学旅行前の保健指導	生徒保健委員会 職員健康支援部会
1	冬の健康管理をしっかりとしよう	修学旅行	健康観察・健康相談 かぜやインフルエンザの予防	飲料水の日常検査 エアコン使用時の注意喚起	〔保健1年〕「事故の現状と発生要因」 〔保健2年〕「保健サービスとその活用」 〔生物基礎〕「植生と遷移」		保健便りの発行	かぜやインフルエンザの予防	生徒保健委員会 職員健康支援部会
2	感染症を予防しよう	3年次保健講話 学校保健委員会	健康観察・健康相談 かぜやインフルエンザの予防	飲料水の日常検査 エアコン使用時の注意喚起 校内安全点検	〔保健1年〕「交通における安全」 〔保健2年〕「医療サービスと活用」	3年次保健講話	保健便りの発行	かぜやインフルエンザの予防	生徒保健委員会 職員健康支援部会 学校保健委員会
3	1年間の生活を振り返り反省しよう	大掃除	健康観察・健康相談 かぜやインフルエンザの予防 春休みの健康生活指導 疾病異常者の健康相談・生活指導 中学校との連絡会	飲料水の日常検査 エアコン使用時の注意喚起 大掃除 保健室の整備	〔保健1年〕「心配蘇生法」 「日常的な応急手当」 〔保健2年〕「さまざまな保健活動や社会的対策」 〔生物基礎〕「生態系と生物の多様性」		保健便りの発行	かぜやインフルエンザの予防 歯科治療指導	生徒保健委員会 職員健康支援部会 1年間のまとめと反省