



# Thailand

～微笑みの国～



# Thailand

～微笑みの国～



首都 バンコク

人口 69,799,977人



首都:バンコク

気候 Aw (サバナ気候)

宗教 おもに仏教

日本との時差 2時間 (日本の方が早い)

公用語 タイ語

場所 東南アジア

ベストシーズン 11月～2月



タイの通貨 

通貨 バーツ



治安 イマイチ。

民族 タイ族75% 華人14%  
他マレー族、クメール族、ラフ族 etc...

国王 ラーマ10世 (2016年から)

《ラーマ10世の基本情報》  
これまでに3回結婚。今の王妃は4人目。  
というくらいプレーボーイ。  
100年ぶりに一夫多妻制を復活させたと  
国際社会の注目を集めた。  
今はドイツで約20人の女性とホテルで  
暮らしている。  
あまりタイにはいないっぽい。



～行き方～

《飛行機がおすすめです》

東京・札幌 (7時間)

大阪・名古屋 (6,5時間)

福岡 (6時間)

タイ  
(スワンナプーム空港)



# ～バンコク～ 寺院巡りの旅

## 三大寺院①《ワット・ポー》



## 三大寺院②《ワット・アルン》



## 三大寺院③《ワット・フラケオ》



## おすすめ寺院①《ワット・ベンチャマポピット》



## おすすめ寺院②《ワット・サマーン・ラッタナーラーム》



ガネーシャ（象）

～願い事を叶える方法～

- ① 自分の生まれ曜日を探す
- ② 生まれ曜日と同じ色の神聖なねずみを探す
- ③ ねずみの耳元に願いをささやく

※ねずみのもう片方の耳を塞ぐと願いが逃げないから○

## おすすめ寺院③《ワット・サケット》黄金の丘



344段のらせん階段を上ると、黄金の丘の上にとどります！

360°見渡せる回廊からのバンコクの眺めは最高！

# ～サムイ島・タオ島～



サムイ島・タオ島では  
ジンベイザメと一緒に  
ダイビングもできちゃう。  
きっとすごい迫力。  
飲み込まれそうですが、  
一生の思い出になりそう！

見えるものは海か島。

様々な季節・時間帯・場所でそれぞれ違った  
絶景を満喫できます。

まるで別の世界に来たような気分になれる、  
現実逃避にはぴったりの場所です。



～料理編～



ムッサマン



パッタイ



ガパオライス



フーパッポンカレー



ムーピン



タイティー

# ～お土産編～

## ソープカービング



石鹸を専用ナイフで彫刻したもの。  
 繊細なデザインと彫刻は宮廷から伝わる  
 タイの伝統工芸ならでは！  
 ハンドメイドのものがほとんどで  
 同じものは存在しません。  
 バンコクでは定番のお土産です！  
**¥480 (150THB)**

## NARAYA (ナラヤ)



タイといえば「NARAYA (ナラヤ)」  
 コットンやサテン素材を利用した雑貨  
 が大人気！  
 高品質でリーズナブルだから世界中に  
 ファンを持つブランド  
 カバン (大) ¥1545 (450THB)  
 小物ならもっと安い！  
 模様もとってもかわいい！



**象グッズ**  
 見た目もかわいい  
 お土産にすると  
 きっと喜ばれる！



**エレファント  
 ミルクチョコレート**  
 いろいろな種類が  
 あります！



**料理キット**  
 タイの調味料と  
 言えばナンフラー。  
 万能調味料です！



**アロマキャンドル**  
 種類が豊富！  
 バンコクに行くと  
 必ず目にします！

女性の一人旅や

海外初心者におすすめ！

## ～得するおまけ～

- ・ **バンコク**は治安が良いほう！
- ・ **巨大モール**や**水上マーケット**、**ナイトマーケット**に行くのも◎！
- ・ 年上の人には **「ワイ」**で挨拶すると好印象！（ワイは合掌のこと。）  
**「ワイ」**でされたら**「ワイ」**で返す  
ありがとうの時も **「ワイ」**ポーズ。
- ・ タイ人とご飯を食べる時は**割り勘**！
- ・ 寺院では**静かに**するのが◎！
- ・ **チップ**は必ずではないけど**渡すと喜ばれます**！



- ・ **朝8時**と**夕方6時**は立ち止まる！  
(国家が流れたら、必ず立ち止まる)
- ・ 左手で物を渡すのは失礼！
- ・ 寺院に行く時は**肌の露出は控える**！
- ・ 寺院の本堂では**靴を脱ごう**！
- ・ 電車やバスでは**僧侶に席を譲る**！
- ・ 人の頭を撫でる行為はタフー！
- ・ 足の裏を人や仏像に向けない！

