

1 年次 教科【 保健 】 家庭学習用 ワークシート②

1 年次 組 号 氏名【 】

2 健康のとらえ方 《教科書 P8・9、ノート P4・5》

問1 () に適切な語句を入れなさい

「健康とは何か」という問いに対し、WHO（世界保健機関）は1946年、「健康とは（ ）的、（ ）的、（ ）的に完全に良好な状態であり、たんに（ ）あるいは（ ）でないことではない」と定義した。現代では一人一人が自分なりの目標を持ち、（ ）や満足感という（ ）を重視した健康観も生まれている。

私たちが健康に生活していくためには私たち自身が（ ）に注意するだけでは不十分であり、私たちを取りまく（ ）が良好でなくてはならない。また、私たち自身が（ ）な生活を送っていれば健康を維持することは困難である。

問2 世界保健機関（WHO）憲章はあまりにも理想的すぎるという意見もあります。なぜそのように言われているのか、あなたの考えを書きなさい。

問3 健康の成り立ちに関する主体要因・環境要因にはどのようなものがありますか。教科書の中から探し出し、具体的に書きなさい。

①主体要因

②環境要因

問4 本時の授業を終えて『あなたにとって健康とは何ですか？』この問への考えに変化はありましたか？授業の前と後の変化を具体的に加え『健康とは何か』書きなさい。