

ほけんだより



発行日：令和6年12月17日

担当：2-1 浅見真衣 丸山蒼

12月号

こんにちは～！今月は浅見と丸山が担当します◎あっという間の2学期の終わりとともに、クリスマスが近づいて来ています🎄だんだんと冬の寒さを感じる気温になってきましたね❄️冬休み直前にはマラソン大会があります！体調を整えて本番は万全な状態で挑んで、最高記録を目指そうネ！素敵なクリスマスを迎えましょう🌟そして、良いお年を🎁
また来年も元気で会いましょう♥

健康診断後の

受診

しましたか？

	歯科	視力
1-1	0%	90.0%
2-1	40.0%	👑100%
2-2	14.3%	対象者なし
3-1	28.6%	28.6%

左の表は現在（12/12時点）の健康診断後の受診率です。

全体では

歯科

25.0%

視力

68.4%

となっています。割合すると上記のような結果ですが、人数にするとあと数人です！

どうして受診する必要があるの？

学校の健康診断は受けたのに、どうしてまた病院を受診しなければいけないのか…それは健康診断は「受ければ終了！」ではないからです。そもそも健康診断は「体の状態を知る、異常がないかを見つける」ためのもの！そこで「受診してください」という結果をもらったならば、「病院を受診して詳しい検査や治療をする」ここまで終わってこそ健康診断の意味があるのです！



自然に治ることはない！

健康診断で見つかった体の異常（むし歯、歯肉炎、視力の低下、聴力の低下など）は自然治癒することはほとんどありません！放っておくと、悪化し、気づいたときには手遅れです。悪化すると治療するための費用も高くなります。むし歯治療は、軽度のむし歯で1本3000円ほどかかります。むし歯が進行していれば10000円以上かかることも…🌊視力の低下は学習への影響だけでなく、運転免許の取得や就職先によっては影響がある場合もあります。天草市は高校生の医療費助成制度もあるので、今のうちに受診して、治療しましょう！



ドキ
ドキ
ッ

牛高保健委員の推し活日記

今月の推しは実習教師の満田先生！全校朝礼でも「推し活」について熱い思いを語っていただきました！ノリが良くて面白い！推しへの愛が止まらない満田先生のインタビューをどうぞお楽しみください！

❄️ 健康の秘訣は？ ❄️

推し やべー、、あんな寝ないんだよなー👉
でも、食事はしっかり取る！米は偉大🍚

浅見 あ〜なるほど！寝ないのは危なそう笑

推し 生野菜がいいんだろうけど…味噌汁たくさん飲む！

浅見 味噌汁の具材は？

推し 白菜好きだけど1人用にしては量がエグくなるからトマトと玉ねぎをよく入れる

浅見 トマト大好きだからしてみます！

🎅 ストレス解消法は？

推し 好きなことをやる！

浅見 例えば何ですか？

推し ゲームと推し活！推し活は現場（イベントなどのことです）に行くのが好き！

浅見 なんのゲームを？

推し 原神とアンスタだね！原神は学校から帰ってずっとしてるよ🌟

浅見 すご（笑）

🌟 好きなアニメは？ ❄️

推し&浅見 黒子のバスケ!!（2人でハモる）

浅見 どのシーンが好きですか？

推し 3期ウィンターカップのところが好き！いろんなことがあってエースが怪我しちゃって交代するんですけど、その時に推しが「海常なめんな！エースなんかいなくても勝てる」って言ってから頑張るんだけど、そこからいつも号泣する（文字数のため割愛）詳しくは聞きに来てね！

🎅 高校生の時の一番の思い出は？

推し 良くも悪くもダンス発表会！

浅見 へー！初めて聞いた！先生って目立つのできる系ですか？

推し 喋らなければいくらでも！で、その出来事なんだけど、ダンスも習ってて、振り付けとかも考えてすごく頑張った！そしたら生徒みんなの投票で圧倒的1位だったのにさあ、先生たちの多数決で負けたんだよ、本当にふざけるなって思ったよね。先生たちにも抗議した（笑）

浅見 なにそれ！悔しすぎん？！

🎅 推しについて語ってください！？

推し 推しの名前が笠松幸男っていうんだけど、私はとにかく先輩キャラが好き!!厳しい中にも優しさがある！～（中略）～満田先生すみません👉たくさん語っていただきました！！

浅見 幸男のどんなところが好きですか？ → 推し ふくらはぎがきれいなところかな

浅見 どんな感じの？

推し（画像を見せながら）バスケしてるからサポーターをつけてるんだけど、そこがたまらん！！

浅見 他にはありますか？

推し わりと古風で現代人だけど女の子が苦手だったりかわいいな！てなる。全部好き！セリフとかも言いたい！まだまだ好きなところ言いたいけど。。

どの質問にも紙面に収まらないほどたくさん語っていただきました！本当は割愛したところも掲載したかったです涙

🎅 牛高生へのメッセージをどうぞ！

言動が素直でたまに距離感考えるけど最近は大丈夫かな（素直なのも良いところ！）

あとはとにかく語彙力をつける！！小論文を書く時とか面接の時にただ「がんばった」だけでなく、どのようにどんなふうに…って書いたり、喋ったりすることができる。（そのためにも）本を読め！！



🍚 コメは炊け！🍚 コメは冷凍しろ！🍚 コメは食べ！