



さらなる高みへ
一点突破

東稜NEWS



第61号
令和4年6月20日発行
発行者 編集
熊本県立東稜高等学校
〒862-0933
熊本市東区小峯4丁目5-10
Tel 096-369-1008
<https://sh.higo.ed.jp/touryo/>



令和4年度体育大会

『it's a piece of cake』

～本気の失敗には意味がある～



FINISH



演舞本格復活

体育大会テーマ、種目のタイトルは毎年、生徒のアイデアです♪

- 1 アイアム爆走少年 (100m走)
- 2 超チルなランナー (800m走)
- 3 俺らの跳び方でえん (大縄跳び)
- 4 台風35号 (1学年競技)
- 5 キャリー・マイ・カー (技巧走)
- 6 令和玉入れ合戦ぼんぼこ (玉入れ)
- 7 東魂 (クラス対抗リレー)
- 8 東稜ランナーズ (3学年競技)
- 9 たわら男子 (俵差し)
- 10 東稜体操 (東稜体操)
- 11 さらなる高みへ一点突破 (3年集団演技)
- 12 ハコドット～箱を落とす可能性、これ一切ない～ (2学年競技)
- 13 獅子奮迅 (応援合戦)
- 14 疾風迅雷 (団対抗リレー)



大熱戦！俵差し



LIVE配信 臨場感！！



学年競技



1年

2年

3年



祝！全国高校総体、九州高校総体出場決定！！

なぎなた 山川さん(2年) 女子個人 優勝

弓道 北岡さん(3年) 女子個人 第2位

南九州大会出場！陸上競技 橋本さん(3年) 女子5000m競歩 第4位

九州高校総体出場！空手道 スイスワヒュさん(3年) 男子個人形 第3位

水泳 藤本さん(3年) 700mバタフライ第6位、200m個人メドレー第7位

縮森さん(3年) 400m個人メドレー 第6位、200m準泳ぎ 第8位

藤本さん・縮森さん・森元さん・宇都さん(3年) 400mメドレーリレー 第7位

藤本さん・縮森さん・宇都さん(3年)・中馬さん(1年) 800mフリーリレー 第6位

ベスト8進出！テニス 戸川さん、松久保さん(3年) 女子ダブルス ベスト8

(その他)テニス(男女とも)準々決勝進出、バスケットボール女子3回戦進出、バレーボール女子3回戦進出

バドミントン男子 準々決勝進出、サッカー4回戦進出、弓道女子団体第4位

全国総文団体戦メンバーに選出！囲碁 橋田さん(1年) 男子 準優勝

どうきょう総文2022出場！放送・アナウンス・総会司会 嶋田さん(3年)



部活動も大躍進！！



東稜高校には、文化系・体育系合わせて29の部活動があり、多くの生徒が加入し、先輩・後輩みんなで楽しんでいます。このQRコードから活動の様子(動画)を閲覧できますので、是非ご覧下さい！(学校HPからもリンク有り)



部活動紹介動画

新1年生からのメッセージ

お世話になった出身校の後輩たちに向けてメッセージを書いてもらいました。中学生の皆さん、先生方、是非卒業生を探してみてください！



- ・私はサッカー部に所属し毎日練習に励んでいます。クラスでは学級委員長としてクラスを盛り上げようと取り組んでいます！高校生活は楽しいですよ！（嘉島中出身 財津さん）
- ・東稜高校は、自然豊かで勉強に集中できる環境の整った学校です。私は距離が遠く通学に時間がかかりますが気合いで乗り越えています！（下城南中出身 円城寺さん）
- ・私は小中学校とも文化部でしたが、高校では弓道部に入学し、毎日楽しく活動しています。早く弓を持てるように練習を頑張ります。（帯山中出身 服部さん）
- ・家が学校と離れているので寮で生活しています。新しい環境で不安もありましたが、楽しい日々を送っています。（御所浦中出身 平岡さん）
- ・部活動では先輩がいろいろなことを説明してくださるので参加しやすかったです。優しい先輩が多く、後輩との仲もよいと思います。（東町中出身 大村さん）
- ・私は下宿での生活もあって、生活に慣れるまでが大変でしたが、学校の雰囲気良く、今はとても楽しいです。（蘇陽中出身 工藤さん）
- ・クラスに知っている人が誰もなくて不安でしたが、初日朝迷っていたら一緒に3年生が学校まで連れていってくれ、嬉しかったです。（合志中出身 末永さん）
- ・初めは、友達ができるか不安でしたが、今はたくさんの友達がいる、毎日がとても楽しいです！（錦ヶ丘中出身 須崎さん）
- ・東稜高校は、先生方の面白い授業で楽しく学ぶことができ、部活動も先輩方が優しく教えてくれるので、毎日がとても楽しいです。（大津北中出身 朝倉さん）
- ・毎日楽しく勉強やハンドボールの活動をやらせていただいています。（龍田中出身 國本さん）
- ・学校行事や部活動、ボランティア活動にとても力を入れている学校です！！東稜高校で青春しましょう！！（益城中出身 矢野さん）
- ・勉強のスピードが速くなって大変ですが、友達と教えあって理解を深めたり、体育大会でも仲間と協力することを学びました。（清和中出身 上村さん）
- ・甲佐中からは一人の入学で不安でしたが、クラスですぐ仲良くなることができ、今は勉強と部活の両立ができるよう頑張っています。（甲佐中出身 北さん）
- ・家族と離れ寮と高校の両立は大変ですが、支えてくれる先輩、先生、仲間が東稜にはいます！書道部とESS部を頑張っています。（竜ヶ岳中出身 濱崎さん）
- ・一人で来たので友達ができるか不安でしたが他クラスの友達もできて毎日が楽しいです！（水上中学校出身 廣瀬さん）
- ・家が遠いので寮から通っています。先輩方も優しくとてもにぎやかで楽しいです。勉強もしやすい環境だと思います。（牛深東中学校出身 渡邊さん）
- ・趣味を通してたくさんの友達ができました。（井芹中出身 中野さん）
- ・私は寮生活を通して家族のありがたみを感じました。（一の宮中出身 宮本さん）
- ・華の高校生活を全力で楽しんでいます！特に授業では体育を楽しんでいます！（熊本市立西原中出身 満田さん）

- ・中学校では好きな部活がありませんでしたが、高校では種類が増えて入ってみたいかった弓道部があったので練習を頑張っています。（長嶺中出身 岩下さん）
- ・自分は、演劇部で活動をしています。演劇部の先輩はとても良い人ばかりです。大変なこともあるけど、友達もできて楽しいです。（阿蘇西原中出身 岡本さん）
- ・私は高校で新たな事に挑戦するため、ESS部に入り、たくさんの事を学ぶきっかけを作り、新たなスタートを切る事ができました。（出水中出身 成瀬さん）
- ・家が遠いので寮に入っています。初めは不安でしたが、先輩方に優しく接していただいたおかげで、楽しい寮生活を送っています。（旭志中出身 水上さん）
- ・厳しいと聞いていたので不安でしたが、指導熱心な先生方やたくさんの友達と、毎日楽しく過ごすことができています。（松島中出身 徳田さん）
- ・部活動はサッカー部に入りましたが、先輩や先生方が優しく、ときには厳しく、充実した時間を過ごすことができています。（湖東中出身 久富さん）
- ・高校は中学校と比べ授業の進みがとても早いです。中学校のうちから復習の習慣を付けておくことが大切です。（御船中出身 藤本さん）
- ・中学校と比べてすごく授業のスピードが早いので各授業の予習、復習はしっかりやっておくといいと思います。（出水南中出身 鹿子木さん）
- ・授業の進みが早くなり予習復習が重要になりますが、中学より校則が緩く、部活動も多いので、充実した生活を送れると思います！（託麻中出身 佐々木さん）
- ・僕は学級委員長になりました。まとめることができるか心配でしたが、みんなが支えてくれるのでうまくやっていくことができています。（東部中出身 岩下さん）
- ・同じ中学校から東稜高校に来る人が少なく、最初はうまくやっていたか不安でしたが、クラスメイトが優しく、学校が楽しいです。（武蔵中出身 濱田さん）
- ・寮生活に不安でしたが、先輩方も優しく、信頼しあえる仲間と出会えて毎日が楽しいです。（矢部中出身 黒田さん）
- ・私は、高校生活になって初めて部活動に入りました。最初は不安でしたが、すぐに部活が楽しみになるようになりました。（東野中出身 高浪さん）
- ・中学校に比べて、部活動と勉強の両立が難しくなりましたが毎日友達と楽しく学校生活を送っています！（木山中出身 和後さん）
- ・東稜高校では、サッカー部に入り、日々練習に励んでいます。遠くから来て最初は不安でしたが、友達もでき、今は楽しいです。（苓北中出身 吉村さん）
- ・東稜高校に入学してから、新しい友達がたくさんできました。部活動に励み、充実した学校生活を送っています。（江原中出身 渡邊さん）
- ・同じ中学校の友達がいなくなるととても不安でしたが、今では入学式に優しく声をかけてくれた友達と楽しく学校生活を送っています。（武蔵ヶ丘中出身 入江さん）
- ・初めはとても緊張していましたが、クラスメイトだけでなく先輩方にも優しく接していただき、楽しい学校生活を送っています。（菊陽中出身 古庄さん）
- ・高校では、初心者として卓球部に入学しました。先輩方に優しく指導していただき、とても充実した高校生活を送っています。（桜木中出身 松山さん）
- ・寮生です！親元を離れて家族の大切さを実感しました。先輩方もとても優しく、充実した日々を送っています。（七城中出身 隈部さん）

図書館横にある『ぼっちゃんの木』は多くの生徒に親しまれています♪



令和4年度中学生向けオープンスクールのご案内

令和4年7月26日(火)

先輩たちとの座談会で高校の雰囲気を直接体験しよう！

延期の場合は28日(木)を予定しています。

各中学校宛てに案内を郵送しております。中学校単位でお申込ください。申し込み方法等は案内を参照。

