新型コロナウイルス感染症対策

自己健康管理表

年　　組　　号 氏名

・毎朝、検温を行い、症状の有無について記録をしましょう
・体調がすぐれないときは、無理をせず、休養しましょう。
・コロナウイルス感染症疑いで病院受診した場合（本人、家族等）は、
　学校（担任の先生）に連絡をしてください。

チェックする症状

・発熱（37．5度以上）、頭痛　、咳、　咽頭痛、　鼻水、　強いだるさ　、倦怠感、
息苦しさ、呼吸困難、　味覚・臭覚の異常、　吐き気　嘔吐　下痢

自分の平熱（　　℃）

月	日	曜日	体温	症状の有無	その他参考になる事項
4	8	水	36.8	無 ・ 有（　喉が痛い　）	昨日、登校後から喉が痛くなった
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	
				無 ・ 有（　　）	

この健康観察表は提出の必要はありません。
各自の健康管理に活用してください。