

## 【高】防災担当より お知らせです

先日の学年集会(1・2年は7/6(火)、3年生は7/5(月))  
において、「**マイタイムライン**」を配布し、生徒には  
活用の仕方について説明しております。

「**マイタイムライン**」とは、災害発生時において、

- ①避難場所（自宅より何分で到着するか移動時間の記入）確認
- ②避難先を**避難先①・②**、**緊急避難先①・②**の4カ所を記入
- ③避難先の対象となる災害内容の確認をする
- ④高齢者避難・避難指示における行動の事前確認をする
- ⑤【**家族の連絡先や行動**】の確認（書き記しておく）
- ⑥【**避難の準備**】避難する時の服装の確認（日頃からの準備）
- ⑦【**避難の準備**】避難する時の持ち出し品（基本的品目の確認）
- ⑧【**避難の準備**】備蓄品リスト（基本的品目の確認）
- ⑨地震と津波の避難行動（避難開始以降を中心に）

上記①～⑨を確認し、災害発生に備え各家庭でご活用ください。

# くまもとマイタイムラインシート

家族構成	人(一緒に避難: 人)	自宅の災害リスク*	※ハザードマップで確認し、地震・津波以外のリスクがない場合は、裏面に進む							
	避難先の名称(施設など)	移動時間	対象とする災害(○を付ける)							
			洪水	内水	土砂	高潮	地震	津波	火山	その他
避難先①		分								
避難先②		分								
緊急避難①		分								
緊急避難②		分								

## わたしと家族の避難行動

平時の 備え	【避難訓練】 月 日 訓練に参加
	【防災情報】
	【避難準備】 裏面の避難する時の「服装」「持ち出し品」「備蓄品」を準備
	【その他】
警戒レベル <b>1</b>	(2~3日前) 早期注意情報 (警報級の可能性)
警戒レベル <b>2</b> 	(気象状況が悪くなる) 大雨・洪水注意報 / 氾濫注意情報 ※高潮と火山のリスクがある人と台風の暴風で自主避難する人 (警戒レベル3相当情報を記入)
警戒レベル <b>3</b> 	発表 時ごろ 大雨・洪水警報 / 氾濫警戒情報 (災害のおそれあり) <b>高齢者等避難</b> <input type="checkbox"/> 避難スイッチ
警戒レベル <b>4</b> 	見込 時ごろ 土砂災害警戒情報 / 氾濫危険情報 (災害のおそれ高い) <b>避難指示</b> <input type="checkbox"/> 避難スイッチ 【ポイント】 警戒レベル3(相当)の発表時間をメモし、夜間に警戒レベル4(相当)となる見込みの場合は、避難開始の時間を早める
警戒レベル <b>5</b> (発生後)	大雨特別警報、氾濫発生情報 (災害発生又は切迫) <b>緊急安全確保</b> ★もし、避難できていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や建物の2階以上に移動



くまもとマイタイムラインのガイドブックは  
こちらのQRコードから確認できます。



記入例はP16～17（ガイドブックページはP15～16）  
さらに P10～13（ガイドブックページはP9～12）

参考にして各ご家庭で記入されてみてください。

ハザードマップや防災情報の確認は

**「防災情報くまもと」**

というサイトでも確認できます。

※ホームページに、玉名高校タイムライン（学校版）も掲載しています。

災害発生時に地域等と連携したタイムラインです。ご参照ください。