

令和8年度（2026年度）11月 陸上競技部練習予定表

日	曜	日課	部活動	行事（生徒）
1	日		休養日	
2	月		練習日（16：00～18：00）	
3	火		休養日	
4	水		休養日	
5	木		練習日（16：00～18：00）	
6	金		休養日	
7	土		練習日（8：30～11：30）	
8	日		休養日	
9	月		練習日（16：00～18：00）	
10	火		練習日（16：00～18：00）	
11	水		休養日	
12	木		練習日（16：00～18：00）	
13	金		休養日 ※2学期末考査【11月19日(木)～25日(水)実施】の試験休み	チャレンジ大会
14	土		休養日	
15	日		休養日	
16	月		休養日	
17	火		休養日	
18	水		休養日	
19	木		休養日	2学期末考査①
20	金		休養日	2学期末考査②
21	土		休養日	
22	日		休養日	
23	月		休養日	
24	火		休養日	2学期末考査③
25	水		練習日（14：00～17：00）	2学期末考査④
26	木		練習日（16：00～18：00）	
27	金		練習日（16：00～18：00）	
28	土		練習日（8：30～11：30）	
29	日		休養日	
30	月		練習日（16：00～18：00）	

【参考】

2026熊本陸協年間日程（下記のアドレスから熊本陸協の日程を確認できます）

<http://kumariku.com/info/wp-content/uploads/2026/04/5153e9bb482cfd9f08dd8aadd31dbcbe.pdf>