

令和8年度（2026年度）10月 陸上競技部練習予定表

日	曜	日課	部活動	行事（生徒）
1	木		練習日（16：00～18：30）	
2	金		練習日（16：00～18：30）	
3	土		休養日	
4	日		休養日	
5	月		練習日（16：00～18：30）	
6	火		練習日（16：00～18：30）	
7	水		休養日	
8	木		練習日（16：00～18：30）	
9	金		練習日（16：00～18：30）	
10	土		練習日（8：00～11：30）※短距離・投てき 第4回熊本県長距離記録会 （えがお健康スタジアム）	
11	日		休養日	
12	月		休養日	
13	火		練習日（16：00～18：30）	
14	水		休養日	
15	木		練習日（16：00～18：30）	
16	金		練習日（16：00～18：30）	
17	土		練習日（8：00～11：30）	
18	日		休養日	
19	月		練習日（16：00～18：30）	
20	火		練習日（16：00～18：30）	
21	水		休養日	
22	木		練習日（16：00～18：30）	
23	金		練習日（16：00～18：30）	
24	土		秋季熊本陸協記録会 （えがお健康スタジアム）	
25	日		休養日	
26	月		練習日（16：00～18：30）	
27	火		練習日（16：00～18：30）	
28	水		休養日	
29	木		練習日（16：00～18：30）	
30	金		練習日（16：00～18：30）	芸術鑑賞（午後）
31	土		練習日（8：00～11：30）	

※新人陸上大会は、9月12日(土)～14日(月)に変更になる可能性有り。

【参考】

2026熊本陸協年間日程（下記のアドレスから熊本陸協の日程を確認できます）

<http://kumariku.com/info/wp-content/uploads/2026/04/5153e9bb482cfd9f08dd8aadd31dbcbe.pdf>