

令和8年度（2026年度）9月 陸上競技部練習予定表

日	曜	日課	部活動	行事（生徒）
1	火		練習日（16：00～18：30）	
2	水		休養日	
3	木		練習日（16：00～18：30）	
4	金		練習日（16：00～18：30）	文化祭（1日目）
5	土		休養日	文化祭（2日目）
6	日		休養日	
7	月		練習日（16：00～18：30）	
8	火		練習日（16：00～18：30）	
9	水		休養日	
10	木		練習日（16：00～18：30）	
11	金		第44回全九州高校新人陸上大会熊本県予選 （えがお健康スタジアム）	
12	土		第44回全九州高校新人陸上大会熊本県予選 （えがお健康スタジアム）	
13	日		第44回全九州高校新人陸上大会熊本県予選 （えがお健康スタジアム）	
14	月		練習日（16：00～18：30）	
15	火		練習日（16：00～18：30）	
16	水		休養日	
17	木		練習日（16：00～18：30）	
18	金		練習日（16：00～18：30）	
19	土		練習日（8：00～11：30）	
20	日		休養日	
21	月		第3回熊本県長距離記録会 （えがお健康スタジアム）	
22	火		休養日	
23	水		休養日	
24	木		練習日（16：00～18：30）	
25	金		練習日（16：00～18：30）	
26	土		練習日（8：00～11：30）	
27	日		休養日	
28	月		練習日（16：00～18：30）	
29	火		練習日（16：00～18：30）	
30	水		休養日	
※新人陸上大会は、9月12日(土)～14日(月)に変更になる可能性有り。 【参考】 2026熊本陸協年間日程（下記のアドレスから熊本陸協の日程を確認できます） http://kumariiku.com/info/wp-content/uploads/2026/04/5153e9bb482cfd9f08dd8aadd31dbcbe.pdf				