

令和8年度（2026年度）8月 陸上競技部練習予定表

日	曜	日	部活動	行事（生徒）
1	土		第274回熊本市陸上競技記録会 （えがお健康スタジアム）	
2	日		休養日	
3	月		練習日（8：00～11：30）	
4	火		練習日（8：00～11：30）	
5	水		練習日（8：00～11：30）	
6	木		練習日（8：00～11：30）	
7	金		練習日（8：00～11：30）	
8	土		休養日	
9	日		休養日	
10	月		練習日（8：00～11：30）	
11	火		休養日	（祝日）山の日 学校閉庁日
12	水		休養日	学校閉庁日
13	木		休養日	学校閉庁日
14	金		休養日	学校閉庁日
15	土		休養日	学校閉庁日
16	日		休養日	
17	月		練習日（8：00～11：30）	
18	火		練習日（8：00～11：30）	インターンシップ（1・2年希望者）①
19	水		練習日（8：00～11：30）	インターンシップ（1・2年希望者）②
20	木		練習日（8：00～11：30）	インターンシップ（1・2年希望者）③
21	金		練習日（8：00～11：30）	
22	土	特別	休養日	
23	日		休養日	
24	月		練習日（8：00～11：30）	
25	火		練習日（8：00～11：30）	
26	水		練習日（16：00～18：30）	2学期始業式
27	木		練習日（16：00～18：30）	
28	金		練習日（16：00～18：30）	
29	土		第54回熊本県高校学年別陸上競技大会 （えがお健康スタジアム）	
30	日		休養日	
31	月		休養日	代休（9/5分）

【参考】  
2026熊本陸協年間日程（下記のアドレスから熊本陸協の日程を確認できます）  
<http://kumariku.com/info/wp-content/uploads/2026/04/5153e9bb482cfd9f08dd8aadd31dbcbepdf>