

令和8年度（2026年度）7月 陸上競技部練習予定表

日	曜	日課	部活動	行事（生徒）
1	水	45分	休養日	学期末事務処理期間（～7/3） オープンスクール第1回係打ち合わせ15:30～
2	木	45分	練習日（15：30～18：30）	
3	金	45分	練習日（15：30～18：30）	
4	土		2026年度第2回熊本県長距離記録会 （えがお健康スタジアム）	
5	日			
6	月	45分	練習日（15：30～18：30）	生徒素点確認 報告会準備期間（～7/9）6限後30分準備
7	火	45分	練習日（15：30～18：30）	
8	水	45分	休養日	公開授業週間（～7/14） ⑤⑥南郷学・GP成果報告会リハーサル
9	木	45分	練習日（15：30～18：30）	
10	金	特別	練習日（16：00～18：30）	南郷学・GP成果報告会
11	土		2026年 第80回国民スポーツ大会陸上競技 熊本県最終予選会（えがお健康スタジアム）	
12	日		2026年 第80回国民スポーツ大会陸上競技 熊本県最終予選会（えがお健康スタジアム）	
13	月		練習日（16：00～18：30）	
14	火		練習日（16：00～18：30）	
15	水		休養日	
16	木		練習日（16：00～18：30）	
17	金		練習日（16：00～18：30）	クラスマッチ
18	土		休養日	
19	日		休養日	
20	月		休養日	海の日
21	火		練習日（16：00～18：30）	午前中授業 第2回オープンスクール係打ち合わせ オープンスクール準備（午後）
22	水	特別	休養日	1学期終業式 オープンスクール1日目
23	木		休養日	オープンスクール2日目
24	金		練習日（14：00～17：00）	1学期末補講① 夏季学習会（～7/30）
25	土		休養日	
26	日		休養日	
27	月		練習日（14：00～17：00）	1学期末補講②
28	火		練習日（14：00～17：00）	1学期末補講③
29	水		練習日（14：00～17：00）	1学期末補講④
30	木		練習日（14：00～17：00）	1学期末補講⑤ 進路検討会・校内推薦選考会
31	金		練習日（8：00～11：30）	

【参考】

2026熊本陸協年間日程（下記のアドレスから熊本陸協の日程を確認できます）
<http://kumariku.com/info/wp-content/uploads/2026/04/5153e9bb482cfd9f08dd8aadd31dbcbe.pdf>