

令和8年度（2026年度）6月 陸上競技部練習予定表

日	曜	日課	部活動	行事（生徒）
1	月		休養日	心臓検診（1年・職員）13:30～
2	火		練習日（16:00～18:30）	
3	水	45分	休養日	進路激励会（3年） 午前中授業 ③ ALL熊本金融経済プロジェクト講話（1年）
4	木		練習日（16:00～18:30）	3年夕学習会開始 進路ガイダンス（1年）
5	金	45分	練習日（16:00～18:30）	人権講話（ハンセン病）
6	土		第274回熊本市陸上競技記録会 （えがお健康スタジアム）	第1回数学技能検定
7	日		休養日	
8	月		練習日（15:30～18:30）	内科検診（3年）13:30～
9	火		練習日（15:30～18:30）	
10	水		休養日	⑤⑥ジオパーク推進協議会講話Ⅰ（1年） SC来校日（村上先生）9:00～12:00
11	木		練習日（16:00～18:30）	
12	金	40分	練習日（16:00～18:30）	生徒会役員選挙
13	土		休養日	
14	日		休養日	
15	月		練習日（16:00～18:30）	企業説明会（コアミックス）
16	火		休養日 ※一学期末考査【6月23日(火)～26日(金)実施】の試験 休み	
17	水		休養日	⑤⑥ジオパーク推進協議会講話Ⅱ（1年）
18	木		休養日	進路ガイダンス（2年） 企業説明会（C2C）
19	金		休養日	
20	土		休養日	
21	日		休養日	
22	月	45分	休養日	心のアンケート
23	火		休養日	1学期期末考査①
24	水		休養日	1学期期末考査②
25	木		休養日	1学期期末考査③
26	金		練習日（14:00～17:00）	1学期期末考査④
27	土		練習日（8:00～11:30）	ハネッセ総合学力テスト（1・2年） 総合学力記述模試（3年）
28	日		休養日	
29	月	45分	練習日（16:00～18:30）	学期末事務処理期間（45分日課 ～7/3）
30	火	45分	練習日（16:00～18:30）	

【参考】
2026熊本陸協年間日程（下記のアドレスから熊本陸協の日程を確認できます）
<http://kumariku.com/info/wp-content/uploads/2026/04/5153e9bb482cfd9f08dd8aadd31dbcbce.pdf>