

学年・組・コース	科目	身につけてほしいこと
3-1組、2-1組、1-1組	専門体育	自分の健康管理や運動の課題解決に対して、その改善や向上のために自分から進んで取り組む習慣を身につける。

【学習計画】

授業回	月日限	学習項目	学習内容	評価方法	参考
第1回	5月8日 5限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第2回	5月12日 5限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第3回	5月12日 6限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第4回	5月15日 5限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第5回	5月15日 6限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第6回	5月20日 5限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第7回	5月20日 6限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第8回	5月22日 5限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第9回	5月22日 6限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第10回	5月26日 5限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第11回	5月26日 6限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第12回	5月29日 5限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	
第13回	5月29日 6限	スポーツⅥ	「縄跳び」(全学年) 前方2回旋跳び(前2段跳び)連続30回を目安に150回 後方2回旋跳び(後ろ2段跳び)連続30回を目安に150回を行う(2・3年生) 縄跳び検定種目の自己課題克服	学校再開後の授業で実技評価	

評価基準	A	前方2回旋跳びと後方2回旋跳びのどちらも連続30回できる
	B	前方2回旋跳びと後方2回旋跳びのどちらも連続20回～29回できる
	C	前方2回旋跳びと後方2回旋跳びのどちらか一方が連続15回以上できる
	D	前方2回旋跳びと後方2回旋跳びのどちらも連続15回できない