

Aim High - 志高く -

令和3年度「くまもと教育の日」講演会

11月4日(木)の5、6限目に「くまもと教育の日」講演会が行われました。この講演会は今年で4回目を迎えます。今年度は、株式会社てっぺんの取締役会長である大嶋啓介様を講師としてお招きし、『夢を大切に生きる生き方、仲間を大切に生きる生き方』と題して御講演いただきました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、3年次生のみが体育館に入り、1、2年次生は各HR教室での双方向型のオンライン試聴という形態を取りました。

講演では、生徒同士で意見交換する場が随所に盛り込まれており、たくさんの画像や動画も御紹介くださいました。非常にメッセージ性の高い内容の講演で、生徒も職員も大嶋様のお話一気に引き込まれ、あっという間に約100分という講演時間が経過したように感じました。大嶋様の講演と一緒に振り返ってみましょう！



『夢を大切に生きる生き方、仲間を大切に生きる生き方』

- 夢を叶えるためには心の状態が大事であり、「自信」・「感謝」・「楽しむ」ことができれば、最高のパフォーマンスを発揮する心の状態にできる！
- 人間の脳はパソコン10万台分！ 人間の脳の使い方を知っているか否かで大きく変わる！
- 人間の脳は「イメージ」した事を実現しようとする力を持っている！
 - 「何をイメージしているか」が重要。
 - イメージを喚起する「プラス言葉」が重要！ 否定的な言葉・表現はダメ！
- 思い込み(=セルフイメージ)が前向きに変われば、結果や人生が変わる



限界を突破して可能性を最大限に引き出すためにも…

「自分の可能性を信じ、仲間を大切にして、誰かを喜ばせたい。」

という強い気持ちを持とう！

生徒のみなさんの感想紹介を紹介します

僕は特にメンタルに左右されやすい方だと思っていましたが、これも思い込みだと気づかされました。自分の可能性には期待してなくて、いろいろ考えて「運かなー」と思い込んでいました。だから、今回の話は面白かったし、考え方も変わりました。これからまた、いろいろ試してみたいなど前向きになりました。上手に自分を想像して成長を感じながらこれから歩んでいければいいな、と思いました。

人生の中で間違いなく、一番心を揺さぶられた2時間でした。自分の可能性に限りはなく「できない」「無理」という言葉は悪い思い込みであり、決めつけるものではないと心に刺さりました。大嶋さんの目はとても優しく、自然と笑顔になるような表情でした。とても心がきれいで自分も大嶋さんのように人を感動させられる人を目指したいです。そして、同時に入試も自分にある可能性を信じて絶対合格をとります。

私は自分の可能性に蓋をして、自分を信じていなかったなと思いました。でも、大嶋さんの話を聞いたり映像を見たりして、自分でできないと思ってしまうことが人生の差につながり、自分の可能性を信じることで未来や人生が良い方向につながる、ということを知りました。なので、これからは自分の可能性を信じ、仲間を大切にし、誰かを喜ばせたいという力を持って生活をしていきたいなと思いました。

私は「自分には可能性も何も無い」と思い、ひどく落ち込んでいました。でも、私を信じ、可能性を持たせてくれた仲間が私を振り向かせ、背中を押してくれました。今日の講演を聴いて、仲間の力があつたからこそ、自分に自信を持つことができただなああと改めて思いました。私もそんな仲間の力になりたい、喜ばせたい、と心から思いました。可能性の大切さを教えてくださった大嶋さん、支えてくれた仲間へ感謝です。これからも夢を持ち続け頑張ります！

大嶋さんの講演を聴いて、人間の脳はイメージ力がすごいことを初めて知りました。私は受験はもう終わりましたが、受験の時、面接でスラスラ話している自分をイメージしていました。実際にはできませんでしたが、予想していたよりも緊張しなかったのはイメージのおかげなのかもしれないと思いました。また、思い込みの力がすごいことも初め知りました。私は今まで「自分は大きなことない」と思い込んでいたので、これからは「私ならもってできる」と思い込んで、可能性を引き出したいと思います。

「思い込みによって未来が決まる」と言われ、確かにそんなのかなと感じました。少し前まで「自分はできない」とばかり考えていて、ずっと伸び悩んでいました。けれど最近「自分は〇〇よりも上手くなる！」と言い切るようになり、格段にとまではいかないのですが、選手に選ばれるまで力を伸ばすことができました。それからは結構言いまくるようになり、「〇〇になる」「～までの間に絶対〇〇できるようにする」などと自分自身を信じるようになったと感じます。夢を諦めなくて、3年の時、全国大会という目標を叶えられるように頑張っていきたいです。

今月の名言・格言

【思い込み】が変われば、結果は変わる。

人生が変わる。

株式会社てっぺん 取締役会長

大嶋啓介 氏