

【 4 月 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	火	校内練習		2
2	水		○	
3	木		○	
4	金	校内練習		2
5	土	校内練習		3
6	日		◎	
7	月	校内練習		2
8	火	校内練習		2
9	水		○	
10	木	校内練習		2
11	金	校内練習		2
12	土	校内練習		3
13	日		◎	
14	月	校内練習		2
15	火	校内練習		2
16	水		○	
17	木	校内練習		2
18	金	校内練習		2
19	土	総体シード選手選考会		3
20	日	昇段級審査会		3
21	月	校内練習		2
22	火	校内練習		2
23	水		○	
24	木	校内練習		2
25	金	校内練習		2
26	土	校内練習		3
27	日		◎	
28	月	校内練習		3
29	火	校内練習		2
30	水		○	

○	月間休養日	平日	6	日
◎	月間休養日	休業日	3	日
	合計		9	日
	月間総活動時間		48	時間

【 5 月 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	木	校内練習		2
2	金	校内練習		3
3	土	校内練習		3
4	日		◎	
5	月	校内練習		3
6	火	校内練習		3
7	水		○	
8	木	校内練習		2
9	金	校内練習		2
10	土	校内練習		3
11	日		◎	
12	月	校内練習		2
13	火	校内練習		2
14	水		○	
15	木	校内練習		2
16	金	校内練習		2
17	土	校内練習		3
18	日	大会		5
19	月		○	
20	火	校内練習		2
21	水		○	
22	木	校内練習		2
23	金	校内練習		2
24	土	校内練習		3
25	日	大会		5
26	月		○	
27	火	校内練習		2
28	水		○	
29	木	校内練習		2
30	金	校内練習		2
31	土	高校総体		

○	月間休養日	平日	6	日
◎	月間休養日	休業日	2	日
	合計		8	日
	月間総活動時間		57	時間

【 6 月 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	日		◎	
2	月	校内練習		2
3	火	校内練習		2
4	水		○	
5	木	校内練習		2
6	金	考查前練習休み	○	
7	土	考查前練習休み	◎	
8	日	考查前練習休み	◎	
9	月	考查前練習休み	○	
10	火	考查前練習休み	○	
11	水	考查前練習休み	○	
12	木	考查前練習休み	○	
13	金	前期中間考査	○	
14	土		◎	
15	日		◎	
16	月	前期中間考査	○	
17	火	前期中間考査	○	
18	水	前期中間考査	○	
19	木	校内練習		2
20	金	校内練習		2
21	土	校内練習		3
22	日		◎	
23	月	校内練習		2
24	火	校内練習		2
25	水		○	
26	木	校内練習		2
27	金	校内練習		2
28	土	校内練習		3
29	日		◎	
30	月	校内練習		2

○	月間休養日	平日	11	日
◎	月間休養日	休業日	7	日
	合計		18	日
	月間総活動時間		26	時間

【 7 月 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	火	4限授業PM校内立ち入り禁止	○	
2	水		○	
3	木	校内練習		2
4	金	校内練習		2
5	土	校内練習		3
6	日		◎	
7	月	校内練習		2
8	火	校内練習		2
9	水		○	
10	木	校内練習		2
11	金	校内練習		2
12	土	校内練習		3
13	日		◎	
14	月	校内練習		3
15	火	校内練習		2
16	水		○	
17	木	校内練習		2
18	金	校内練習		2
19	土	校内練習		3
20	日	昇段級審査会		3
21	月	校内練習		3
22	火	校内練習		3
23	水		○	
24	木	校内練習		3
25	金	全国大会出発		
26	土	全国大会		
27	日	全国大会		
28	月	校内練習		3
29	火	校内練習		3
30	水		○	
31	木	校内練習		3

○	月間休養日	平日	6	日
◎	月間休養日	休業日	2	日
	合計		8	日
	月間総活動時間		51	時間

【 8 月 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	金	校内練習		3
2	土	校内練習		3
3	日		◎	
4	月	校内練習		3
5	火	校内練習		3
6	水		○	
7	木	校内練習		3
8	金	校内練習		3
9	土	校内練習		3
10	日		◎	
11	月	山の日・学校閉庁日	◎	
12	火	学校閉庁日	◎	
13	水	学校閉庁日	◎	
14	木	学校閉庁日	◎	
15	金	学校閉庁日	◎	
16	土	校内練習		3
17	日		◎	
18	月	校内練習		3
19	火	校内練習		3
20	水		○	
21	木	校内練習		3
22	金	校内練習		3
23	土	校内練習		3
24	日		◎	
25	月	校内練習		2
26	火	校内練習		2
27	水	考查前練習休み	○	
28	木	考查前練習休み	○	
29	金	考查前練習休み	○	
30	土	考查前練習休み	◎	
31	日	考查前練習休み	◎	

○	月間休養日	平日	5	日
◎	月間休養日	休業日	11	日
	合計		16	日
	月間総活動時間		43	時間

【 9 月 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	月	考查前練習休み	○	
2	火	考查前練習休み	○	
3	水	前期期末考査	○	
4	木	前期期末考査	○	
5	金	前期期末考査	○	
6	土		◎	
7	日		◎	
8	月	前期期末考査	○	
9	火	校内練習		2
10	水		○	
11	木	校内練習		2
12	金	校内練習		2
13	土	校内練習		3
14	日		◎	
15	月	校内練習		3
16	火	校内練習		2
17	水		○	
18	木	校内練習		2
19	金	校内練習		2
20	土	校内練習		3
21	日		◎	
22	月	校内練習		2
23	火	秋分の日・校内練習		3
24	水		○	
25	木	4限授業PM校内立ち入り禁止	○	
26	金	校内練習		2
27	土	校内練習		3
28	日		◎	
29	月	校内練習		3
30	火	校内練習		3

	月間休養日	平日	10	日
	月間休養日	休業日	5	日
	合計		15	日
	月間総活動時間		37	時間

【10月】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	水		○	
2	木	校内練習		3
3	金	校内練習		2
4	土	校内練習		3
5	日		◎	
6	月	校内練習		2
7	火	校内練習		2
8	水		○	
9	木	校内練習		2
10	金	校内練習		2
11	土	校内練習		3
12	日	昇段級審査会		3
13	月	校内練習		3
14	火	校内練習		2
15	水		○	
16	木	校内練習		2
17	金	校内練習		2
18	土	校内練習		3
19	日		◎	
20	月	校内練習		2
21	火	校内練習		2
22	水		○	
23	木	校内練習		2
24	金	校内練習		2
25	土	校内練習		3
26	日		◎	
27	月	校内練習		2
28	火	校内練習		2
29	水		○	
30	木	校内練習		2
31	金	校内練習		2

○	月間休養日	平日	5	日
◎	月間休養日	休業日	3	日
	合計		8	日
	月間総活動時間		53	時間

【11月】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	土	新人戦		3
2	日		◎	
3	月	校内練習		3
4	火	校内練習		3
5	水		○	
6	木	校内練習		2
7	金	校内練習		2
8	土	校内練習		2
9	日		◎	
10	月	校内練習		2
11	火	校内練習		2
12	水		○	
13	木	校内練習		2
14	金	考查前練習休み	○	
15	土	考查前練習休み	◎	
16	日	考查前練習休み	◎	
17	月	考查前練習休み	○	
18	火	考查前練習休み	○	
19	水	考查前練習休み	○	
20	木	考查前練習休み	○	
21	金	後期中間考査	○	
22	土	勤労感謝の日	◎	
23	日		◎	
24	月	振替休日	◎	
25	火	後期中間考査	○	2
26	水	後期中間考査	○	
27	木	校内練習		2
28	金	校内練習		2
29	土	校内練習		3
30	日		◎	

○	月間休養日	平日	10	日
◎	月間休養日	休業日	8	日
	合計		18	日
	月間総活動時間		30	時間

【12月】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	月	校内練習		2
2	火	校内練習		2
3	水		○	
4	木	校内練習		2
5	金	校内練習		2
6	土	校内練習		3
7	日		◎	
8	月	校内練習		2
9	火	校内練習		2
10	水		○	
11	木	校内練習		2
12	金	校内練習		2
13	土	校内練習		3
14	日		◎	
15	月	校内練習		2
16	火	校内練習		2
17	水	1年次代休	○	
18	木	校内練習		2
19	金	校内練習		2
20	土	校内練習		3
21	日		◎	
22	月	校内練習		2
23	火	校内練習		2
24	水		○	
25	木	校内練習		3
26	金	校内練習		3
27	土	校内練習		3
28	日		◎	
29	月	年末の休日	◎	
30	火	年末の休日	◎	
31	水	年末の休日	◎	

○	月間休養日	平日	4	日
◎	月間休養日	休業日	7	日
	合計		11	日
	月間総活動時間		46	時間

【 1 月 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間
1	木	年始の休日	◎	
2	金	年始の休日	◎	
3	土	年始の休日	◎	
4	日		◎	
5	月	校内練習		3
6	火	校内練習		3
7	水		○	
8	木	校内練習		2
9	金	校内練習		2
10	土	校内練習		3
11	日		◎	
12	月	校内練習		3
13	火	校内練習		2
14	水		○	
15	木	校内練習		2
16	金	校内練習		2
17	土	校内練習		3
18	日	昇段級審査会		3
19	月	校内練習		2
20	火	校内練習		2
21	水		○	
22	木	校内練習		2
23	金	PM校内立入り禁止	○	
24	土	校内練習		3
25	日		◎	
26	月	校内練習		2
27	火	校内練習		2
28	水	PM校内立入り禁止	○	
29	木	校内練習		2
30	金	PM校内立入り禁止	○	
31	土	校内練習		3