

令和２年度【１年次】臨時休業期間中の家庭学習特別時間割

起床	7:00		月	火	水	木	金
S H R	8:30		毎朝 Forms 回答。自分の体調をチェックし健康観察記録シートに記録。 発熱や倦怠感等、体調に異常を感じた場合は、すぐに担任に連絡をしましょう。				
1 限	8:55 ～ 9:45	(50)	学習計画	科学と 人間生活	国語総合	保健 I	年次登校日  ※ 午後から登校する人は、午前中に午後の分の学習を計画的に進めましょう。
2 限	9:55 ～ 10:45	(50)	C 英語 I	現代社会	社会と 情報	科学と 人間生活	
3 限	10:55 ～ 11:45	(50)	現代社会	国語総合	C 英語 I	C 英語 I	
運動	11:45 ～ 12:00	(15)	体 育				
			1 ラジオ体操第 2 練習する。（わからない人は、朝のNHK見てください） 2 体づくり運動 （腹筋・背筋・腕立て伏せ 各 1 0 回～ 3 0 回自分の体力に合わせて行う）				
昼休み	12:00～12:45	(45)	昼食				
4 限	12:45 ～ 13:35	(50)	国語総合	C 英語 I	芸術	数学 I	国語総合
5 限	13:45 ～ 14:35	(50)	家庭基礎	数学 I	数学 I	総合選択	社会と 情報
6 限	14:45 ～ 15:35	(50)	家庭基礎	産業社会 と人間	数学 I	総合選択	産業社会 と人間
	15:35	(5)	終 礼				
20:00～21:00		(60)	最低 1 時間、家庭学習に取り組みましょう。				
就寝			23:00（規則正しい生活を送りましょう）				