

保健だより 7月号

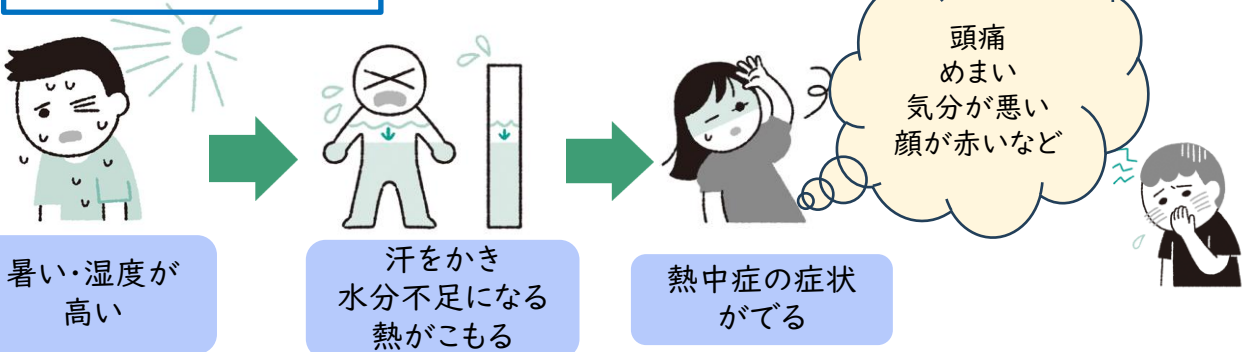


令和8年7月17日
熊本県立苓北支援学校
保健室 淵上

梅雨が明け、暑い夏がやってきました。7月の保健目標は「暑さに負けず元気に過ごそう」です。渡り廊下の保健目標等の掲示物を立ち止まって見ている児童生徒もあり、夏休み中も体調を整えて過ごしてほしいと感じています。2学期の始業式の日に出会えることを楽しみにしています。

暑さに負けず元気に過ごそう！

熱中症について



熱中症を防ぐために

◇水分補給をしましょう

起きた後・お風呂の前後・寝る前などこまめに水分を取ることが大切です



◇栄養・休息をしっかりと取りましょう

◇暑い時は涼しい場所で過ごしましょう

◇汗をかいた時は塩分も摂りましょう



日よけのために帽子や日傘を使い
校外学習に行きました



夏の感染症対策について

感染症というと秋～冬に流行するイメージが強いかもしれませんが、夏にも流行の可能性がある感染症があります。

咽頭結膜熱・手足口病・ヘルパンギーナ・新型コロナウイルス感染症などです。外出後は手洗いをする、タオルは自分の物を使うなど予防心がけていただければと思います。



学校環境衛生検査を行いました



7月7日(火)に、学校薬剤師の上野先生と、夏季の学校環境衛生検査を実施しました。2階教室の空気検査・照度検査等、問題はありませんでした。

引き続き環境を快適に整え、児童生徒が安心・安全に学校で過ごせるよう努めていきます。