

## 高等部 生活単元学習「卒業後の生活に向けて①」

5月11日（月）～15日（金）の5日間、「卒業後の生活に向けて①」の学習を行いました。この学習は、卒業後の生活をより充実したものにするために、自分の将来の生活や余暇の過ごし方について考えたり、体験したりすることを目的にしています。

### ①卒業後の生活について知ったり、考えたりする。（施設見学）

天草更生園の見学に行きました。職員の方に説明をしていただき、施設を見学しました。お風呂や居室を見学し、「暮らす」について知ることができました。また、ウエスを作る作業の様子も見学し、「働く」ことの大切さも知ることができました。生徒は、興味深く見学し、最後に、施設職員の方や利用者の方に事前に考えた質問をすることができました。天草更生園の職員や利用者の皆様、親切丁寧に対応していただき、ありがとうございました！



### ②様々な余暇活動を体験し、好きな活動を見つける。（余暇活動体験）

卒業後の余暇時間をどう過ごすか、余暇の充実が生活の充実につながると考えます。今回は、かくれんぼ、ゴルフ、動画鑑賞（カラオケ）、リラックス（アロマ）の4種類を体験しました。初めて体験した活動や経験したことのある活動をそれぞれ楽しんでいました。

