

# 天のかけ橋

令和3年(2021年)2月

この協議会は、天草地域における特別支援教育を推進するため、教育・医療・保健・福祉・労働などの関係機関が連携し、地域における支援体制を作り上げるとともに、専門性の向上と関係者への理解・啓発を図る組織です。表題「天のかけ橋」は、子どもと支援者の心と心、子どもたちを支援する人たちの心と心がつながっていくことを、天草の島々を結ぶ橋になぞらえたものです。

## How to 子どもの数だけ支援がある

日常生活の中で子どもたちが困っている場面はありませんか。そのような困りごとも、ちょっとした工夫でうまくいくことがあります。生活の中で子どもたちの困りごとに対して、気軽にできる支援方法を紹介します。

### Let's トライ ～片付け～

【片付けを時間内に行ったり、遊びから片付けに切り替えたりする方法】

- ★終わりの予告(写真①)
- ★絵カードを使った整理整頓(写真②)
- ★スケジュール表/見通しをもたせる(写真③)
- ★タイマーの活用(写真④)

「どうしてできないの?」ではなく「どう支援したら、わかりやすいだろう?」と考えてみます。まずは、少しでもできることを増やしていけるように、個々に合った支援を考えていきましょう。



### Let's トライ ～準備～

【忘れ物をなくすために、大人と一緒に取り組む方法】

- ★整理整頓をする。
- ★毎日持っていく物のチェックリストを作ってセットで収納する。
- ★前日に準備をする。
- ★ランドセルと別に持っていくものは玄関に置いておく。
- ★朝は時間に余裕をもって起きる。

「忘れない習慣作りが親の役割」です。ご家庭、子どもさんに合った支援で一緒に寄り添いながら取り組んでいきましょう。

一人で準備ができたね!

前の日にしておくとおわてなくていいね!



### コロナ禍での交流学习(リモート交流)

新型コロナウイルス感染症拡大の中で、他者と直接ふれあう活動が制限されています。そこで、子どもたちにとって大切な、社会性や人間性を育成するために、TV会議システムを活用して、感染リスクをさけながら、他校の特別支援学級や特別支援学校の皆さんと、友達とのつながりを作る交流活動を行っています。

★活動内容例: 自己紹介、クイズ、ジェスチャーゲーム、ダンス、演奏



中学校でのリモート交流の様子

## マスクと手洗い 練習のコツ

感染症予防の基本となるマスクと手洗いですが、苦手なお子さんも多いかもしれません。苦手な理由はお子さんによって様々。その子の苦手に寄り添いながら、練習させてみましょう。

マスクに触れたり、ぬいぐるみにマスクをつけたりしながら、マスクに興味をもたせましょう！



お家の中で、短い時間から、マスクを付けて過ごす練習をしてみましょう。タイマーやカウントダウンを使って意識させるのも効果的！

水の温度や水流の強弱、踏み台の高さなど、お子さんに合わせて環境を調整してみましょう。好きなシールやキャラクターグッズで、楽しい空間を作りましょう。

手洗いは、好きな歌をワンコーラス歌ったり、タイマーを使ったりして、終わりを分かりやすくしましょう。



## サポートブックを作ってみましょう

☆「サポートブック」とは、お子さんに関するさまざまな情報（良いところ・お子さん自身が困っているところ・接し方や対応の工夫等）を保護者がまとめた手作りの冊子のことです。

☆「サポートブック」は『書いて』『伝えて』『ためる』ことにより内容が充実します。



- **書く(記録)**：日々の関わりの中で行っている工夫した関わり方や保育園や学校の先生などから聞いた支援をメモする形で始めましょう。書くことにより、お子さんの様子をより理解することができ、新しい対応や工夫の仕方を考えるきっかけになります。
- **伝える**：進学や進級、就職など新しいステージに進む際に、お子さんに関する情報を必要な人に伝えることは、お子さんが新たなステージでも安心して楽しく過ごすための大きな助けになります。
- **ためる(保存)**：日々の生活の中でメモした物がたまっていくと、成長の記録にもなります。園や学校の先生方から聞いたことも「サポートブック」に情報として入れると良いですね。

## ハローワークにおける就職支援と障がい者手帳の必要性

ハローワークでは、障がい者の方を対象とした職業訓練や「障害者トライアル雇用」という制度を利用した就職支援を行っています。その職業訓練や就職支援を行う際に、障がい者であることの確認として、障がい者手帳が必要となります。また、民間企業・国・地方公共団体には「障害者雇用率制度(法定雇用率)」という制度があり、一定数の従業員を雇用している事業所は、障がい者手帳を取得されている方を雇うよう義務づけられています。手帳を取得することでその雇用対象になりますので応募の機会が広がります。

その他一般の就職が難しい場合には、就労継続支援A型事業・就労継続支援B型事業・就労移行支援事業などがあり、関係機関と連携しながら一般就労を目指した支援を行っていきます。

**ハローワーク天草** 電話:0969-22-8609 所在地:天草市丸尾町 16-48  
お電話でお問い合わせいただくか、直接お越しいただいて、受付で相談内容をお伝えください。



〇リーフレットのコピーは自由です。広くご活用ください。リーフレットは、天草教育事務所、天草支援学校、苓北支援学校、天草広域本部保健福祉環境部福祉課のホームページにも掲載しています。



← 天草教育事務所  
ホームページ