

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

陸上競技部

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)				
	2	土		大会	えがお健康スタジアム	終日		
	3	日	憲法記念日	○(学校内)		3		
	4	月	みどりの日	○(学校内)		3		
	5	火	こどもの日	休み	一部練習	3	3	
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	○(学校内)				2
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				2.5
	9	土		練習試合	えがお健康スタジアム	3	3	
	10	日		休み				
	11	月		○(学校内)				1
	12	火		○(学校内)				1
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)			3	
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				2.5
	16	土		○(学校内)		3		
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)				2.5
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				2
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)				2.5
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	休み				
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				2.5
	23	土		○(学校内)		3	3	
	24	日						
	25	月	歯科検診(2年)午後					2.5
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前					2
	27	水						2.5
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後					2
	29	金	高校総体、総文祭	大会	えがお健康スタジアム	終日		
	30	土	高校総体、総文祭	大会	えがお健康スタジアム	終日		
	31	日	高校総体、総文祭	大会	えがお健康スタジアム	終日		

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

野球部

月	日	曜	行 事	活動種別	場 所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)				2.5
	2	土		練習試合	熊本商業高校G	3	2	
	3	日	憲法記念日	休み				
	4	月	みどりの日	練習試合	国府高校G	3	3	
	5	火	こどもの日	休み				
	6	水	振替休日	○(学校内)		4		
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	休み				
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				2.5
	9	土		練習試合	本校	3	3	
	10	日		休み				
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)			3.5	
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				2.5
5	16	土		○(学校内)		4		
	17	日		練習試合	必由館G	3	3	
	18	月		休み				
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				2
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)				2.5
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	休み				
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				2.5
	23	土		練習試合	本校	3	3	
	24	日		休み				
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				2.5
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前	○(学校内)				2
	27	水		○(学校内)				2.5
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	休み				
	29	金	高校総体、総文祭	○(学校内)				2.5
	30	土	高校総体、総文祭	大会	翔陽G	3	3	
	31	日	高校総体、総文祭	休み				

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

バレーボール部（男子）

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会（放）	○(学校内)				1.5
	2	土		練習試合	人吉スポーツパレス	3	3	
	3	日	憲法記念日	休み				
	4	月	みどりの日	練習試合	熊本学園大学付属高校		3	
	5	火	こどもの日	練習試合	熊本第一高校	3	3	
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診（1年5～7組）午後	○(学校内)				1.5
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				1.5
	9	土		○(学校内)			3	
	10	日		休み				
	11	月		休み				
	12	火		○(学校内)				1
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				1.5
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				1.5
	16	土		練習試合	八代工業	3	3	
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)				1.5
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				1.5
	20	水	2年理数科江津湖研修（終日）	○(学校内)				1.5
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	休み				
	22	金	防災LHR（全学年）	○(学校内)				1.5
	23	土		練習試合	未定	3	3	
	24	日		休み				
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	26	火	内科検診（3年、2年5～7組）午前	○(学校内)				1.5
	27	水		○(学校内)				1.5
	28	木	内科検診（1年1組～4組）午後 耳鼻科検診（2年）午後	休み				
	29	金	高校総体、総文祭	○(学校内)				1.5
	30	土	高校総体、総文祭	大会	未定			
	31	日	高校総体、総文祭	大会	未定			

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

バレーボール部（女子）

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会（放）	○(学校内)				1.5
	2	土		大会	玉名	3.5	3.5	
	3	日	憲法記念日	大会	玉名	3.5	3.5	
	4	月	みどりの日	練習試合	玉名	3.5	3.5	
	5	火	こどもの日	休み				
	6	水	振替休日	○(学校内)			3.5	
	7	木	内科検診（1年5～7組）午後	○(学校内)				1.5
	8	金	新体力テスト・身体計測	休み				
	9	土		○(学校内)			3.5	
	10	日		休み				
	11	月		○(学校内)				1
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	○(学校内)				1
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				1.5
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				1.5
	16	土		練習試合	御船	3.5	3.5	
	17	日		練習試合	御船	3.5	3.5	
	18	月		○(学校内)				1.5
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	休み				
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)				1.5
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)				1.5
	22	金	防災LHR(全学年)	休み				
	23	土		練習試合	大津高校		4	
	24	日		休み				
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	26	火	内科検診(3年、2年5～7組)午前	休み				
	27	水		○(学校内)				1.5
	28	木	内科検診(1年1組～4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	29	金	高校総体、総文祭	大会				
	30	土	高校総体、総文祭	大会				
	31	日	高校総体、総文祭	大会				

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

ソフトテニス部（女子）

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)				2
	2	土		休み				
	3	日	憲法記念日	大会	七城テニスコート			
	4	月	みどりの日	練習試合	パークドーム・運動公園CDテニスコート	4	6	
	5	火	こどもの日	練習試合	パークドーム・運動公園CDテニスコート	4	6	
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	○(学校内)				2
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				2
	9	土		大会	運動公園メインテニスコート			
	10	日		大会	運動公園メインテニスコート			
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				2
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				2
5	16	土		○(学校内)		3		
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)				2
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				2
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	休み				
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)				2
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				2
	23	土		○(学校内)		3		
	24	日		大会	運動公園メインテニスコート			
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前	○(学校内)				2
	27	水		休み				
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	29	金	高校総体、総文祭	大会	運動公園メインテニスコート			
	30	土	高校総体、総文祭	大会	運動公園メインテニスコート			
	31	日	高校総体、総文祭	大会	運動公園メインテニスコート			

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

ソフトテニス部（男子）

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
		記入例	総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
	1	金	体育大会予備日、各種委員会（放）	○(学校内)				2
	2	土		休み				
	3	日	憲法記念日	大会	七城テニスコート			
	4	月	みどりの日	○(学校内)				
	5	火	こどもの日	○(学校内)				
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診（1年5～7組）午後	○(学校内)				2
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				2
	9	土		大会	運動公園メインテニスコート			
	10	日		大会	運動公園メインテニスコート			
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				2
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				2
5	16	土		○(学校内)		3		
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)				2
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				2
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)				2
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	休み				
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				2
	23	土		○(学校内)		3		
	24	日		大会	運動公園メインテニスコート			
	25	月	歯科検診(2年)午後	休み				
	26	火	内科検診(3年、2年5～7組)午前	○(学校内)				2
	27	水		○(学校内)				2
	28	木	内科検診(1年1組～4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	29	金	高校総体、総文祭	大会	運動公園メインテニスコート			
	30	土	高校総体、総文祭	大会	運動公園メインテニスコート			
	31	日	高校総体、総文祭	大会	運動公園メインテニスコート			

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

体操部

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)				2
	2	土		○(学校内)		2		
	3	日	憲法記念日	○(学校内)		2		
	4	月	みどりの日	○(学校内)		2		
	5	火	こどもの日	休み				
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	休み				
	8	金	新体力テスト・身体計測	休み				
	9	土		休み				
	10	日		休み				
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				2
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				2
	16	土		休み				
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)				2
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				2
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)				2
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	休み				
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				2
	23	土		休み				
	24	日		休み				
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前	○(学校内)				2
	27	水		○(学校内)				2
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	休み				
	29	金	高校総体、総文祭	大会	熊本県立総合体育大会			
	30	土	高校総体、総文祭	大会	熊本県立総合体育大会			
	31	日	高校総体、総文祭	休み	熊本県立総合体育大会			

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

剣道部

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)				1.5
	2	土		休み				
	3	日	憲法記念日	練習試合		2	2	
	4	月	みどりの日	休み				
	5	火	こどもの日	休み				
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	○(学校内)				1.5
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				1.5
	9	土		○(学校内)		2		
	10	日		休み				
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				1.5
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				1.5
	16	土		○(学校内)		2		
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)				1.5
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				1.5
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	休み				
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)				1.5
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				1.5
	23	土		○(学校内)		2		
	24	日		休み				
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前	○(学校内)				1.5
	27	水		○(学校内)				1.5
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	29	金	高校総体、総文祭					
	30	土	高校総体、総文祭					
	31	日	高校総体、総文祭					

令和8年度（2026年度） 大津高校部活動練習計画 5 月

バスケットボール部（男子）

月	日	曜	行 事	活動種別	場 所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会（放）	休み				
	2	土		○(学校内)		3		
	3	日	憲法記念日	練習試合	熊本西高校	3		
	4	月	みどりの日	休み				
	5	火	こどもの日	休み				
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診（1年5～7組）午後	○(学校内)				2
	8	金	新体力テスト・身体計測	休み				
	9	土		休み				
	10	日		休み				
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				2
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	休み				
	16	土		休み				
	17	日		○(学校内)		3		
	18	月		○(学校内)				2
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				2
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)				2
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)				2
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				2
	23	土		休み				
	24	日		○(学校内)			3	
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	26	火	内科検診(3年、2年5～7組)午前	○(学校内)				2
	27	水		○(学校内)				2
	28	木	内科検診(1年1組～4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	29	金	高校総体、総文祭	大会		3	3	
	30	土	高校総体、総文祭	大会		3	3	
	31	日	高校総体、総文祭	大会		3	3	

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

バスケットボール部（女子）

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
	1	金	体育大会予備日、各種委員会（放）	○(学校内)				2
	2	土		練習試合	大津	3	3	
	3	日	憲法記念日	練習試合	濟々鬘	3	3	
	4	月	みどりの日	練習試合	大津	3	3	
	5	火	こどもの日	練習試合	大津	3	3	
	6	水	振替休日	練習試合	尚綱	3		
	7	木	内科検診（1年5～7組）午後	○(学校内)				2
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				3
	9	土		○(学校内)		3		
	10	日		○(学校内)		3		
	11	月		休み				
	12	火		休み				1
	13	水	中間考査第1日	○(学校内)				1
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				3
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				3
5	16	土		練習試合	大津	3	3	
	17	日		遠征	東海大学付属福岡高校	3	3	
	18	月		休み				
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				3
	20	水	2年理数科江津湖研修（終日）	○(学校内)				3
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)				3
	22	金	防災LHR（全学年）	○(学校内)				3
	23	土		合宿	大津	3	3	
	24	日		合宿	大津	3	3	
	25	月	歯科検診(2年)午後	休み				
	26	火	内科検診（3年、2年5～7組）午前	○(学校内)				3
	27	水		○(学校内)				3
	28	木	内科検診（1年1組～4組）午後 耳鼻科検診（2年）午後	○(学校内)				3
	29	金	高校総体、総文祭	大会				3
	30	土	高校総体、総文祭	大会				
	31	日	高校総体、総文祭	大会				

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

卓球部

月	日	曜	行 事	活動種別	場 所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)				2
	2	土		○(学校内)		3		
	3	日	憲法記念日					
	4	月	みどりの日	○(学校内)		3		
	5	火	こどもの日	○(学校内)		3		
	6	水	振替休日	練習試合	玉名市総合体育館			
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	○(学校内)				1.5
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				2
	9	土		○(学校内)		3		
	10	日						
	11	月						
	12	火						
	13	水	中間考査第1日					
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				2
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				2
5	16	土		○(学校内)		3		
	17	日						
	18	月		○(学校内)				2
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				1.5
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)				2
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)				1.5
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				2
	23	土		○(学校内)		3		
	24	日						
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前	○(学校内)				1.5
	27	水		○(学校内)				2
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	29	金	高校総体、総文祭	大会	熊本市総合体育館			
	30	土	高校総体、総文祭	大会	熊本市総合体育館			
	31	日	高校総体、総文祭	大会	熊本市総合体育館			

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

水泳部

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)	プールサイド、体育館			2
	2	土		休み				
	3	日	憲法記念日	休み				
	4	月	みどりの日	休み				
	5	火	こどもの日	休み				
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	○(学校内)	プールサイド、体育館			2
	8	金	新体カテスト・身体計測	○(学校内)	プールサイド、体育館			2
	9	土		休み				
	10	日		休み				
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)	プール整備後はプール			3
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)	プール整備後はプール			2
	16	土		○(学校内)	プール整備後はプール		4	
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)	プール整備後はプール			2
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	休み				
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)	プール整備後はプール			2
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)	プール整備後はプール			1.5
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)	プール整備後はプール			2
	23	土		休み				
	24	日		○(学校内)	プール整備後はプール		4	
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)	プール整備後はプール			2
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前	休み				
	27	水		○(学校内)	プール整備後はプール			2
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)	プール整備後はプール			1.5
	29	金	高校総体、総文祭	大会	アクアドーム			
	30	土	高校総体、総文祭	大会	アクアドーム			
	31	日	高校総体、総文祭	休み				

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

サッカー部（男子）

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会（放）	○(学校内外)				2
	2	土		大会				
	3	日	憲法記念日	大会				
	4	月	みどりの日	大会				
	5	火	こどもの日	大会				
	6	水	振替休日	大会				
	7	木	内科検診（1年5～7組）午後	休み				
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内外)				2
	9	土		大会				
	10	日		大会				
	11	月		休み				
	12	火		○(学校内外)				2
	13	水	中間考査第1日	○(学校内外)				2
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内外)				2
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内外)				2
	16	土		大会				
	17	日		大会				
	18	月		休み				
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内外)				2
	20	水	2年理数科江津湖研修（終日）	○(学校内外)				2
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内外)				2
	22	金	防災LHR（全学年）	○(学校内外)				2
	23	土		大会				
	24	日		大会				
	25	月	歯科検診(2年)午後	休み				
	26	火	内科検診（3年、2年5～7組）午前	○(学校内外)				2
	27	水		○(学校内外)				2
	28	木	内科検診（1年1組～4組）午後 耳鼻科検診（2年）午後	○(学校内外)				2
	29	金	高校総体、総文祭	○(学校内外)				2
	30	土	高校総体、総文祭	大会				
	31	日	高校総体、総文祭	大会				

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

サッカー部（女子）

月	日	曜	行 事	活動種別	場 所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会（放）	○(学校内)				2
	2	土		○(学校内)		2		
	3	日	憲法記念日	○(学校内)			3	
	4	月	みどりの日	休み				
	5	火	こどもの日	休み				
	6	水	振替休日	○(学校内)		2		
	7	木	内科検診（1年5～7組）午後	○(学校内)				1
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				1
	9	土		休み				
	10	日		休み				
	11	月		○(学校内)				1
	12	火		○(学校内)				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)				2
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				2
	16	土		○(学校内)				
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)				2
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				2
	20	水	2年理数科江津湖研修（終日）	休み				
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)				2
	22	金	防災LHR（全学年）	○(学校内)				2
	23	土		○(学校内外)		2		
	24	日		休み				
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	26	火	内科検診（3年、2年5～7組）午前	○(学校内)				2
	27	水		休み				
	28	木	内科検診（1年1組～4組）午後 耳鼻科検診（2年）午後	○(学校内)				2
	29	金	高校総体、総文祭	○(学校内)				2
	30	土	高校総体、総文祭	○(学校内)		2		
	31	日	高校総体、総文祭	休み				

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

バドミントン部

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)					
	2	土		練習試合	熊本高校、尚綱高校	3	5	
	3	日	憲法記念日	練習試合	熊本商業		4	
	4	月	みどりの日					
	5	火	こどもの日	練習試合	尚綱高校	3	5	
	6	水	振替休日					
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後					1.5
	8	金	新体力テスト・身体計測					
	9	土		○(学校内)			3	
	10	日						
	11	月		○(学校内)				1
	12	火						
	13	水	中間考査第1日	○(学校内)				1
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会					
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				1.5
5	16	土		○(学校内)		3		
	17	日						
	18	月		○(学校内)				1.5
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				1.5
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)					
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後					
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				1.5
	23	土		大会	高校総体個人戦	3	3	
	24	日		大会	高校総体個人戦	3	3	
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前					
	27	水		○(学校内)				1.5
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	29	金	高校総体、総文祭	大会	高校総体団体戦		5	
	30	土	高校総体、総文祭					
	31	日	高校総体、総文祭					

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

テニス部

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・ 大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
5	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)				1.5
	2	土		休み				
	3	日	憲法記念日	休み				
	4	月	みどりの日	休み				
	5	火	こどもの日	○(学校内)		3		
	6	水	振替休日	練習試合	東稜高校	3.5		
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	休み				
	8	金	新体力テスト・身体計測	○(学校内)				2
	9	土		○(学校内)		3		
	10	日		休み				
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校外)	昭和園(2面)		3	
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)				2
	16	土		休み				
	17	日		○(学校内)			3	
	18	月		○(学校内)				1.5
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	○(学校内)				1.5
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校外)	昭和園(2面)			2
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	休み				
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				1.5
	23	土		○(学校内)			3	
	24	日		休み				
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前	○(学校内)				1.5
	27	水		○(学校内)				2
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	29	金	高校総体、総文祭	大会				
	30	土	高校総体、総文祭	大会				
	31	日	高校総体、総文祭	大会				

令和8年度（2026年度）大津高校部活動練習計画 5 月

少林寺拳法部

月	日	曜	行事	活動種別	場所 (練習試合・合宿・大会のみ入力)	活動時間		
						午前 (AM)	午後 (PM)	放課後 (AS)
記入例			総探ガイダンス(6限)	○(学校内)				1.5
				練習試合	菊陽町体育館	2	2	
	1	金	体育大会予備日、各種委員会(放)	○(学校内)				2
	2	土		休み				
	3	日	憲法記念日	休み				
	4	月	みどりの日	練習試合	福岡県・三輪小学校			
	5	火	こどもの日	○(学校内)		3		
	6	水	振替休日	休み				
	7	木	内科検診(1年5~7組)午後	休み				
	8	金	新体力テスト・身体計測	休み				
	9	土		休み				
	10	日		休み				
	11	月		休み				
	12	火		休み				
	13	水	中間考査第1日	休み				
	14	木	中間考査第2日、総体・総文祭出場生徒激励会	○(学校内)			2	
	15	金	全学年情報モラル講話(45分×5限後LHR)	○(学校内)			2	
5	16	土		○(学校内)		3		
	17	日		休み				
	18	月		○(学校内)				2
	19	火	2年理数科特別講義、歯科検診(3年)午後	休み				
	20	水	2年理数科江津湖研修(終日)	○(学校内)				2
	21	木	耳鼻科検診(1年)午後	○(学校内)				1.5
	22	金	防災LHR(全学年)	○(学校内)				2
	23	土		○(学校内)				3
	24	日		休み				
	25	月	歯科検診(2年)午後	○(学校内)				2
	26	火	内科検診(3年、2年5~7組)午前	休み				
	27	水		○(学校内)				2
	28	木	内科検診(1年1組~4組)午後 耳鼻科検診(2年)午後	○(学校内)				1.5
	29	金	高校総体、総文祭	○(学校内)				2
	30	土	高校総体、総文祭	大会				
	31	日	高校総体、総文祭	休み				