

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

陸上競技部

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		2	
	4	水	月曜日課	○	学校			2.5
	5	木		○	学校			2
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	○	学校			2
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	○	学校	1	1	
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			2.5
	10	火		○	学校			2
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	○	学校			2.5
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	○	学校			2
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	休み				
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	学校	3		
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	○	学校			2.5
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			2
	18	水		○	学校			2.5
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	休み				
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校		2.5	
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	休み				
	22	日		○	学校	3		
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	○	学校		3	
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		3	
	25	水	補習② 冬季課外	休み				
	26	木	冬季課外	○	学校		3	
	27	金	仕事納め	休み				
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

野球部

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例			総探ガイダンス(6限)	○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		4	
	4	水	月曜日課	○	学校		2.5	
	5	木		休み				
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室（スクールロイヤー活用事業）]	○	学校		2.5	
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC（検定）（2年）、1年GTEC（アセスメント）	○	学校	4		
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校		2.5	
	10	火		○	学校		2	
	11	水	第2回校内ビブリオバトル（16:00～）	○	学校		2.5	
	12	木	科研費研究 研究授業（⑥1-7数学研究授業） スポ・美 実習	○	学校		2	
	13	金	1年人権LHR（1-8別日） スポ・美 実習、九州総文福岡大会	休み				
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	学校	4		
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
11	16	月	午前中授業（月③④⑤⑥） 大津町教育の日	○	学校		2.5	
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校		2	
	18	水		○	学校		2.5	
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	休み				
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校		4	
	21	土	学びの祭典（KSH研究発表会）	○	学校	4		
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会（16:00～） 冬季課外	○	学校	4		
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校	4		
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校	4		
	26	木	冬季課外	休み				
	27	金	仕事納め	○	学校	4		
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

バレーボール部（男子）

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校			2
	4	水	月曜日課	○	学校			2
	5	木		○	学校			2
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	○	学校			2
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	○	学校		4	
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			2
	10	火		休み				
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	○	学校			2
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	○	学校			2
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校			2
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	学校		4	
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	中川ふれあいアリーナ	4		
	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	○	学校			2
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			2
	18	水		休み				
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校			2
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校			2
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	休み				
	22	日		○	学校		4	
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	○	学校	3		
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		3	
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校		3	
	26	木	冬季課外	○	学校		3	
	27	金	仕事納め	○	ルーテル学院高校	4		
	28	土		○	学校		4	
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

バレーボール部（女子）

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		2	
	4	水	月曜日課	○	学校		1.5	
	5	木		○	学校		1.5	
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室（スクールロイヤー活用事業）]	休み				
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC（検定）（2年）、1年GTEC（アセスメント）	○	学校	3		
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校		1.5	
	10	火		休み				
	11	水	第2回校内ビブリオバトル（16:00～）	○	学校		1.5	
	12	木	科研費研究 研究授業（⑥1-7数学研究授業） スポ・美 実習	○	学校		1.5	
	13	金	1年人権LHR（1-8別日） スポ・美 実習、九州総文福岡大会	休み				
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	学校	3		
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	16	月	午前中授業（月③④⑤⑥） 大津町教育の日	○	学校		2	
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校		1.5	
	18	水		○	学校		1.5	
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	休み				
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校		2	
	21	土	学びの祭典（KSH研究発表会）	○	学校		3	
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会（16:00～） 冬季課外	○	学校		2	
	24	火	補習① 冬季課外	休み				
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校		2	
	26	木	冬季課外	○	学校		2	
	27	金	仕事納め	○	学校		3	
	28	土		○	学校		3	
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

ソフトテニス部

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例			総探ガイダンス(6限)	○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校			2
	4	水	月曜日課	休み				
	5	木		○	学校			2
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	○	学校			2
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	○	学校	3		
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			2
	10	火		○	学校			2
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	休み				
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	○	学校			2
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校			2
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	大会	八代市テニスコート	3	4	
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
11	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	○	学校			2
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			2
	18	水		休み				
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校			2
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校		3	
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	大会	八代市テニスコート	3	4	
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	○	学校		2	
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		2	
	25	水	補習② 冬季課外	大会	島原市	3	4	
	26	木	冬季課外	大会	島原市	3	4	
	27	金	仕事納め	○	学校	2		
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

体操（新体操）部

月	日	曜	行 事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		2	
	4	水	月曜日課	○	学校		2	
	5	木		休み				
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室（スクールロイヤー活用事業）]	○	学校		2	
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC（検定）（2年）、1年GTEC（アセスメント）	休み				
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校		2	
	10	火		○	学校		2	
	11	水	第2回校内ビブリオバトル（16:00～）	○	学校		2	
	12	木	科研費研究 研究授業（⑥1-7数学研究授業） スポ・美 実習	休み				
	13	金	1年人権LHR（1-8別日） スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校		2	
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	16	月	午前中授業（月③④⑤⑥） 大津町教育の日	○	学校		2	
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校		2	
	18	水		○	学校		2	
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	休み				
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校		2	
	21	土	学びの祭典（KSH研究発表会）	休み				
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会（16:00～） 冬季課外	○	学校		2	
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		2	
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校		2	
	26	木	冬季課外	○	学校		2	
	27	金	仕事納め	休み				
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

剣道部

月	日	曜	行 事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例			総探ガイダンス(6限)	○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み	学校			
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		1.5	
	4	水	月曜日課	○	学校			2
	5	木		○	学校			1.5
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	○	学校			2
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	休み				
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			2
	10	火		○	学校			1.5
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	○	学校			2
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	休み				
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校			2
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	学校	3		
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
11	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	○	学校			2
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			1.5
	18	水		○	学校			2
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校			1.5
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校			2
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	休み				
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	○	学校		2	
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		2	
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校		2	
	26	木	冬季課外	○	学校		2	
	27	金	仕事納め	○	学校	2		
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

バスケットボール部（男子）

月	日	曜	行 事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	休み				
	4	水	月曜日課	○	本校体育館			1.5
	5	木		○	本校体育館			1.25
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室（スクールロイヤー活用事業）]	○	第3グラウンド			1
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC（検定）（2年）、1年GTEC（アセスメント）	○	本校体育館			
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	本校体育館			1.5
	10	火		○	本校体育館			1.25
	11	水	第2回校内ビブリオバトル（16:00～）	休み				
	12	木	科研費研究 研究授業（⑥1-7数学研究授業） スポ・美 実習	○	本校体育館			1.25
	13	金	1年人権LHR（1-8別日） スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	第3グラウンド			1
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	練習試合	マリスト高校	3		
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	16	月	午前中授業（月③④⑤⑥） 大津町教育の日	○	本校体育館			1.5
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	本校体育館			1.25
	18	水		○	本校体育館			1.5
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	休み				
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	本校体育館			2
	21	土	学びの祭典（KSH研究発表会）	○	本校体育館		3	
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会（16:00～） 冬季課外	○	本校体育館	3		
	24	火	補習① 冬季課外	○	本校体育館		3	
	25	水	補習② 冬季課外	○	本校体育館		3	
	26	木	冬季課外	○	本校体育館	3		
	27	金	仕事納め	○	本校体育館		3	
	28	土		○	本校体育館	3		
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				



令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

バスケットボール部（女子）

月	日	曜	行 事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校			3
	4	水	月曜日課	○	学校			2.5
	5	木		○	学校			2.5
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室（スクールロイヤー活用事業）]	○	学校			3
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC（検定）（2年）、1年GTEC（アセスメント）	○	学校		4	
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	○	学校	4		
	9	月		休み				
	10	火		○	学校			2.5
	11	水	第2回校内ビブリオバトル（16:00～）	○	学校			3
	12	木	科研費研究 研究授業（⑥1-7数学研究授業） スポ・美 実習	○	学校			2.5
	13	金	1年人権LHR（1-8別日） スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校			3
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	学校	2		
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	学校	4	4	
	16	月	午前中授業（月③④⑤⑥） 大津町教育の日	休み				
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			2.5
	18	水		○	学校			3
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校			2.5
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校			3
	21	土	学びの祭典（KSH研究発表会）	○	学校	4	4	
	22	日		○	学校	4	4	
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会（16:00～） 冬季課外	休み				
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校	4		
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校	2.5		
	26	木	冬季課外	遠征	都城市	4	4	
	27	金	仕事納め	遠征	都城市	4	4	
	28	土		遠征	都城市	4	4	
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	練習試合	学校	4	4	
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	練習試合	学校	4	4	
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

卓球部

月	日	曜	行 事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		2	
	4	水	月曜日課	○	学校			2
	5	木		○	学校			1.5
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	○	学校			5
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	休み				
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			2
	10	火		○	学校			1.5
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	○	学校			2
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	○	学校			1.5
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校			2
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	○	学校		2	
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			1.5
	18	水		○	学校			2
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校			1.5
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校		2	
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	休み				
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	○	学校		2	
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		2	
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校		2	
	26	木	冬季課外	○	学校		2	
	27	金	仕事納め	休み				
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

水泳部

月	日	曜	行 事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	休み				
	4	水	月曜日課	○	学校			1.5
	5	木		○	学校			1.5
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	休み				
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	休み				
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			1.5
	10	火		○	学校			1.5
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	○	学校			1.5
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	○	学校			1.5
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	休み				
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	休み				
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			1.5
	18	水		○	学校			1.5
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	休み				
	20	金	終業式 SSK-P点検	休み				
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	休み				
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	休み				
	24	火	補習① 冬季課外	休み				
	25	水	補習② 冬季課外	休み				
	26	木	冬季課外	休み				
	27	金	仕事納め	休み				
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

サッカー部（男子）

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		大会				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校/大津町運動公園			2
	4	水	月曜日課	○	学校/大津町運動公園			2
	5	木		○	学校/大津町運動公園			2
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室（スクールロイヤー活用事業）]	○	学校/大津町運動公園			2
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC（検定）（2年）、1年GTEC（アセスメント）	大会				
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	大会				
	9	月		休み				
	10	火		○	学校/大津町運動公園			2
	11	水	第2回校内ビブリオバトル（16:00～）	○	学校/大津町運動公園			2
	12	木	科研費研究 研究授業（⑥1-7数学研究授業） スポ・美 実習	○	学校/大津町運動公園			2
	13	金	1年人権LHR（1-8別日） スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校/大津町運動公園			2
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	大会				
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	大会				
	16	月	午前中授業（月③④⑤⑥） 大津町教育の日	休み				
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校/大津町運動公園			2
	18	水		○	学校/大津町運動公園			2
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校/大津町運動公園			2
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校/大津町運動公園			2
	21	土	学びの祭典（KSH研究発表会）	合宿				
	22	日		合宿				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会（16:00～） 冬季課外	休み				
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校/大津町運動公園	4	2	
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校/大津町運動公園	4	2	
	26	木	冬季課外	○	学校/大津町運動公園	4	2	
	27	金	仕事納め	○	学校/大津町運動公園	4	2	
	28	土		大会				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	大会				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	大会				
	31	火		大会				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

サッカー部（女子）

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		2	
	4	水	月曜日課	○	学校			2
	5	木		○	学校			2
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室（スクールロイヤー活用事業）]	休み				
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC（検定）（2年）、1年GTEC（アセスメント）	○	学校		2	
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			2
	10	火		○	学校			2
	11	水	第2回校内ビブリオバトル（16:00～）	休み				
	12	木	科研費研究 研究授業（⑥1-7数学研究授業） スポ・美 実習	休み				
	13	金	1年人権LHR（1-8別日） スポ・美 実習、九州総文福岡大会	休み				
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	練習試合	玉名女子高校河川敷G	4		
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	16	月	午前中授業（月③④⑤⑥） 大津町教育の日	○	学校			2
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			2
	18	水		休み				
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校			2
	20	金	終業式 SSK-P点検	休み				
	21	土	学びの祭典（KSH研究発表会）	休み				
	22	日		練習試合	玉名女子高校河川敷G		4	
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会（16:00～） 冬季課外	○	学校		2	
	24	火	補習① 冬季課外	休み				
	25	水	補習② 冬季課外	休み				
	26	木	冬季課外	○	学校		2	
	27	金	仕事納め	練習試合	人吉丸岡G	4		
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

バドミントン部

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例	総探ガイダンス(6限)			○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
11	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		2	
	4	水	月曜日課	○	学校			1.5
	5	木		休み				
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	○	学校			1.5
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	○	学校		2	
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			1.5
	10	火		○	学校			1.5
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	○	学校			1.5
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	休み				
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校			1.5
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	○	学校	3		
	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	○	学校			1.5
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	休み				
	18	水		○	学校			1.5
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校			1.5
	20	金	終業式 SSK-P点検	休み				
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	○	学校	3		
	22	日		休み				
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	○	学校		2	
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		2	
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校		2	
	26	木	冬季課外	○	学校		2	
	27	金	仕事納め	○	学校		2	
	28	土		○	学校	3		
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

テニス部

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例			総探ガイダンス(6限)	○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
	1	日		休み				
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	○	学校		3	
	4	水	月曜日課	○	学校			2.5
	5	木		○	学校			2.5
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	○	昭和園			2.5
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	○	学校		3	
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校			2.5
	10	火		○	学校			2.5
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	○	学校			2.5
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	休み				
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校			2.5
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み	学校	3		
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
11	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	○	学校		3	
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校			2.5
	18	水		○	学校			2.5
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	休み				
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	昭和園		3	
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	大会	各会場			
	22	日		大会	残り試合			
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	○	学校		3	
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		3	
	25	水	補習② 冬季課外	○	昭和園		3	
	26	木	冬季課外	○	学校 (コート整備)		3	
	27	金	仕事納め	休み				
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				

令和6年度（2024年度） 大津高校部活動練習計画（12月）

少林寺拳法部

月	日	曜	行事	練習	活動場所	活動時間		
						午前	午後	夕
記入例			総探ガイダンス(6限)	○	学校			1.5
				練習試合	大津町総合運動公園	2	2	
	1	日						
	2	月	1、2年期末考査・3年学年末考査3日目	休み				
	3	火	1、2年期末考査・3年学年末考査4日目 整容検査	休み				
	4	水	月曜日課	○	学校		2	
	5	木		○	学校		2	
	6	金	45分授業①～⑤限+LHR [いじめ防止教室 (スクールロイヤー活用事業)]	○	学校		2	
	7	土	3年駿台共通テストプレテスト、2年GTEC (検定) (2年)、1年GTEC (アセスメント)	休み				
	8	日	3年駿台共通テストプレテスト	休み				
	9	月		○	学校		2	
	10	火		○	学校		2	
	11	水	第2回校内ビブリオバトル (16:00～)	○	学校		2	
	12	木	科研費研究 研究授業 (⑥1-7数学研究授業) スポ・美 実習	○	学校		2	
	13	金	1年人権LHR (1-8別日) スポ・美 実習、九州総文福岡大会	○	学校		2	
	14	土	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
	15	日	3年駿台共通テストパック模試 九州総文福岡大会	休み				
11	16	月	午前中授業 (月③④⑤⑥) 大津町教育の日	○	学校		2	
	17	火	⑦スポーツコース卒論発表会	○	学校		2	
	18	水		○	学校		2	
	19	木	1、2年クラスマッチ・校内ダンス発表会	○	学校		2	
	20	金	終業式 SSK-P点検	○	学校		2	
	21	土	学びの祭典 (KSH研究発表会)	大会	都城市早水公園体育文化センター			
	22	日		大会	都城市早水公園体育文化センター			
	23	月	冬季休業日開始 特別保護者会 (16:00～) 冬季課外	休み				
	24	火	補習① 冬季課外	○	学校		2	
	25	水	補習② 冬季課外	○	学校		2	
	26	木	冬季課外	○	学校		2	
	27	金	仕事納め	○	学校		2	
	28	土		休み				
	29	日	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	30	月	3年北予備共通テストプレテスト	休み				
	31	火		休み				