



ほけんだより

9月



大津支援学校

保健室

新学期！ 元気に

スタート！



2学期がスタートしました。夏休みは元気にすごせましたか？ まだまだ暑い日が続きます。生活を学校生活のリズムに戻して元気いっぱいに2学期をスタートさせましょう。

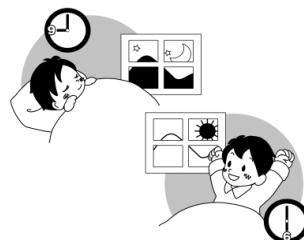
2学期もよろしくお願いします。

生活リズムをとりもどそう！

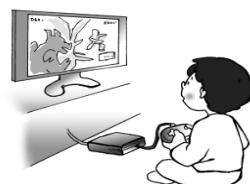
「早起きがつらい」「体がだるくて調子が悪い」などならないよう生活リズムをととのえましょう。



朝ごはんをたべよう



早寝早起きをしよう



ゲーム・テレビは時間をきめよう

治療はすみましたか？

健康診断で見つかったむし歯の治療がまだすんでいない子どもたちには、「治療のおすすめ」の紙を夏休み前に渡しました。夏休みに治療はすみましたか？ 治療が終わったら、治療報告書を担任の先生、または保健室に提出してください。



保護者の皆様、学園の先生方へ



9月になっても暑い日が続くため、水筒の持参をお願いします。水筒を衛生的に使うためには水筒を十分に洗浄して乾燥させることが大切です。また、時々、熱湯で洗浄することが効果的だそうです。食器洗浄機や熱湯を使って洗浄して短時間で乾燥させると衛生的です。



夏休みの健康調査、お世話になりました

健康調査のご記入、ありがとうございました。いただいた結果は健康管理や支援に役立てたいと思います。

