

休校中の家庭学習特別時間割モデル

5月7日(木)～5月13日(水)

1年1組

以下の時間割を参考に規則正しい生活を送り、小国高生としての生活習慣と学習習慣を作り上げよう。

起床	7:00	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)		
SHR	8:30	成績の績の字は糸へんです。それは、縦糸(日々の積み重ね)と横糸(自分の想いと努力)とのつむぎ合わせだからです。								
1限	8:55～9:45	登校日	現代社会 テーマ「限りある資源」(課題)ノート:P. 8～9 教科書P. 14～15を読み、空欄や問題に取り組む。	不要不急の外出を避け、規則正しい生活を心がけよう！	国語総合 ・「古文の基礎・基本(2、3)」視聴→学習シートの指示に従って書き込み。	数学 教科書:数Ⅰ p11～12 練習10～12	数学 教科書:数Ⅰ p13～14 練習13～17			
2限	9:55～10:45		数学 教科書:数Ⅰ p6～8 練習1～6		体育 ・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・運動の計画に従って運動する	英語表現Ⅰ ・熊本県教育センター学習支援動画「動詞と文型②」視聴 ・教科書p.14,15、ワークブックp.14,15を解く	情報の科学 教科書p.12～15 プリントNO.3			
3限	10:55～11:45		コミュニケーション英語Ⅰ ・GW課題 やり直し(残り) ・教科書(LANDMARK Fit) p.12 Lesson 1 Part 1の単語の意味を調べ、単語と本文をノートに書く ・単語の発音と本文の音読をする		英語表現Ⅰ ・教科書(Vision Quest Core) p.10, 11、ワークブックp.12, 13を解く ・熊本県教育センター学習支援動画「動詞と文型①」視聴	国語総合 古典文法入門の小テスト実施	音楽Ⅰ/書道Ⅰ 音:プリント学習(教科書 p.138,139参照) 書:練習(自分の名前)【別紙】			
昼休み	11:45～12:45	昼食			昼食					
4限	12:50～13:40	コミュニケーション英語Ⅰ ・熊本県教育センター学習支援動画「高校に入学されたみなさんへ」視聴 ・ビジョン・クエストワークブック(GW課題)の答え合わせとやり直し	国語総合 ・「高校に入学されたみなさんへ」を視聴→学習シートの指示に従って書き込み。 ・「古文の基礎・基本(1、なぜ古文を学ぶのか)」視聴 →学習シートの指示に従って書き込み。		※未消化の課題は土日でも活用してほしいところですが、休むことも大切です。心と体の休養を！			家庭基礎 プリント家族NO.1を教科書p8～9をみて記入する	保健 ①NHK高校講座保健体育「さまざまな健康のとうえ方」4/15を視聴 ②動画、教科書P8～9を参考にノートP2を解く。 ③ノートP3に感想をまとめる。	音楽Ⅰ/書道Ⅰ 音:プリント学習(教科書 p.138,139参照) 書:清書(自分の名前)【別紙】
5限	13:50～14:40	体育 ・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・筋力トレーニング(①腕立て伏せ男30女20②腹筋男30女20③スクワット男30女20)・運動の記録記入	生物基礎 NHK高校講座生物基礎・2回「細胞にみられる共通性と多様性」・3回「生命活動を支える代謝」・4回「代謝を進める酵素」を視聴→ワークシートに記入 ※7日までの課題の復習です。視聴できない人は学校のPC室を活用してください。		数学 教科書:数Ⅰ p9～10 練習7～9	生物基礎 NHK高校講座生物基礎・5回「光合成」を視聴→ワークシートに記入 ※ここから新しい単元です。前回の続きから、ノートまとめに取り組み。教科書はP42～43	コミュニケーション英語Ⅰ ・NHK講座 コミュニケーション英語Ⅰ 第2回「自己紹介をしてみよう」視聴 ・教科書 Lesson 1 Part 1の音読、p.13 Check Up!, Sum Up!に取り組み			
6限	14:50～15:40	熊本県教育センター学習支援動画「高校に入学されたみなさんへ」視聴 これ以降の授業で、理解が難しい場合、このホームページの動画を参照すること。	家庭基礎 オリエンテーションと自立度チェックの実施(QRコードを読み取り回答、またはプリントに回答する)	情報の科学 教科書p.8～11 プリントNO.2 レポート①	現代社会 テーマ「資源問題の解決を目指して」(課題)ノート:P. 10～11 教科書P. 16～17を読み空欄や問題に取り組む。	体育 ・運動の計画に従って運動する				
終礼	15:40	今日という一日を振り返ってみよう！前向きな気持ち(楽しかったことや頑張ったこと)を3つ思い出してみよう！								
20:00～21:30		90分の家庭学習を確保しよう！(その日の学習内容の復習など)								
		就寝 22:30(規則正しい生活を送ろう)								

休校中の家庭学習特別時間割モデル

5月7日(木)～5月13日(水)

1年2組

以下の時間割を参考に規則正しい生活を送り、小国高生としての生活習慣と学習習慣を作り上げよう。

起床	7:00	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
SHR	8:30	成績の績の字は糸へんです。それは、縦糸(日々の積み重ね)と横糸(自分の想いと努力)とのつむぎ合わせだからです。						
1限	8:55～9:45	登校日	生物基礎 NHK高校講座生物基礎・2回「細胞にみられる共通性と多様性」・3回「生命活動を支える代謝」・4回「代謝を進める酵素」を視聴→ワークシートに記入 ※7日までの課題の復習です。視聴できない人は学校のPC室を活用してください。			数学 教科書:数Ⅰ p9～10 練習7～9	国語総合 古典文法入門の小テスト実施	情報の科学 教科書p.12～15 プリントNO.3
2限	9:55～10:45		国語総合 ・「高校に入学されたみなさんへ」を視聴→学習シートの指示に従って書き込み。 ・「古文の基礎・基本(1、なぜ古文を学ぶのか)」視聴→学習シートの指示に従って書き込み。	不要不急の外出を避け、規則正しい生活を心がけよう！ ※未消化の課題は土日でも活用してほしいところですが、休むことも大切です。心と体の休養を！	体育 ・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・運動の計画に従って運動する	現代社会 テーマ「限りある資源」(課題)ノート:P.8～9 教科書P.14～15を読み、空欄や問題に取り組む。	国語総合 ・「古文の基礎・基本(2、3)」視聴→学習シートの指示に従って書き込み。	家庭基礎 オリエンテーションと自立度チェックの実施(QRコードを読み取り回答、またはプリントに回答する)
3限	10:55～11:45		数学 熊本県教育センター学習支援動画「高校に入学されたみなさんへ」視聴 これ以降の授業で、理解が難しい場合、このホームページの動画を参照すること。		国語総合 ・「古文の基礎・基本(2、3)」視聴→学習シートの指示に従って書き込み。	数学 教科書:数Ⅰ p11～12 練習10～12	家庭基礎 オリエンテーションと自立度チェックの実施(QRコードを読み取り回答、またはプリントに回答する)	
昼休み	11:45～12:45	昼食			昼食			
4限	12:50～13:40	音楽Ⅰ/書道Ⅰ 音:プリント学習(教科書p.138,139参照) 書:練習(自分の名前)【別紙】	英語表現Ⅰ ・教科書(Vision Quest Core)p10,11、ワークブックp12,13を解く ・熊本県教育センター学習支援動画「動詞と文型①」視聴	コミュニケーション英語Ⅰ ・GW課題 やり直し(残り) ・教科書(LANDMARK Fit)p.12 Lesson 1 part 1の単語の意味を調べ、単語と本文をノートに書く ・単語の発音と本文の音読をする	生物基礎 NHK高校講座生物基礎・5回「光合成」を視聴→ワークシートに記入 ※ここから新しい単元です。前回の続きから、ノートまとめに取り組み。教科書はP42・43	家庭基礎 プリント家族NO.1を教科書p8～9をみて記入する		
5限	13:50～14:40	音楽Ⅰ/書道Ⅰ 音:プリント学習(教科書p.138,139参照) 書:清書(自分の名前)【別紙】	体育 ・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・筋力トレーニング(①腕立て伏せ男30女20②腹筋男30女20③スクワット男30女20)・運動の記録記入	情報の科学 教科書p.8～11 プリントNO.2 レポート①	体育 ・運動の計画に従って運動する	数学 教科書:数Ⅰ p13～14 練習13～17		
6限	14:50～15:40	コミュニケーション英語Ⅰ ・熊本県教育センター学習支援動画「高校に入学されたみなさんへ」視聴 ・ビジョン・クエストワークブック(GW課題)の答え合わせとやり直し	数学 教科書:数Ⅰ p6～8 練習1～6	保健 ①NHK高校講座保健体育「さまざまな健康のとらえ方」4/15を視聴 ②動画、教科書P8～9を参考にノートP2を解く。 ③ノートP3に感想をまとめる。	英語表現Ⅰ ・熊本県教育センター学習支援動画「動詞と文型②」視聴 ・教科書p.14,15、ワークブックp.14,15を解く	コミュニケーション英語Ⅰ ・NHK講座 コミュニケーション英語Ⅰ 第2回「自己紹介をしてみよう」視聴 ・教科書 Lesson 1 Part 1の音読、p.13 Check Up1、Sum Up1に取り組む		
終礼	15:40	今日1日をどのように過ごしましたか。HRノートに日誌を自由に綴ってください。						
	20:00～21:30	90分の家庭学習を確保しよう！(その日の学習内容の復習など)						
		就寝 22:30(規則正しい生活を送ろう)						

休校中の家庭学習特別時間割モデル

5月7日(木)～5月13日(水)

2年1組

以下の時間割を参考に規則正しい生活を送り、小国高生としての生活習慣と学習習慣を作り上げよう。

起床	7:00	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)			
SHR	8:30	「学級日誌」を開いて、チェック＆記入！先生方からの今日のメッセージも必ず読んでください。いいことが書いてありますよ！検温も忘れずに！									
1限	8:55～9:45	登 校 日	数学	教科書:数B p73～74 クリアー:p147 日々演:B001	不要不急の外出を 避け、規則正しい 生活を心がけよう！ 休息も大切です！ リフレッシュして、メリハリのある生活を。 前日までの積み残しは、休日に追いついておこう！ こうするときだからこそ、「己の武器を発見する」チャンスかもしれません。身の回りや社会の様子に目を向けて、「挑戦できるもの」や「挑戦したいもの」を探してみよう！	日本史B/地理B	日:別紙プリントで指示 地:別紙プリントで指示	世界史A	教科書74～77 ・(youtube)トライイット動画の視聴 大航海時代1 ルネサンスの始まり 大航海時代2 イタリア・ルネサンス 大航海時代3 北方ルネサンス ・教科書74～75をノートにまとめる	古典B	古典学習オリエンテーション ※プリントの指示に従うこと。
			体育	・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・筋力トレーニング(①腕立て伏せ男30女20②腹筋男30女20③スクワット男30女子20)・運動の記録記入		数学	教科書:数II p17～19 クリアー:p12 日々演:II 003, 004	物理基礎	別紙プリントの指示に従って学習してください	コミュニケーション英語II	・教科書p.26～27 Lesson2 Part②の総合問題を解く。 ・ユメタン単語1～40の単語テスト
			化学基礎	Youtube「トライイット 化学基礎」物質の構成01～03を視聴→ワークシートにメモを取る→ワークシートの問題を解く※視聴できない人は教科書を参考に組み合わせ		体育	・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・運動の計画に従って運動する	保健	①NHK高校講座保健体育「医薬品と健康」を視聴 ②教科書P78～79を参考にノートP76を解く。 ③「シエネリック医薬品」について調べノートP77にまとめる。	体育	・運動の計画に従って運動する
昼休み	11:45～12:45	昼食		昼食		昼食					
4限	12:50～13:40	コミュニケーション英語II	教科書p.25 Lesson2 Part①の内容理解(別紙プリントを参考に)・別紙プリントの課題を解く。ユメタン単語No1～40	現代文B	・随想「こそめスープ」読解問題まとめプリント ・随想「こそめスープ」学習の振り返り (※プリントの指示に従うこと。)	英語表現II	教科書p.18～19 Lesson4を、別紙のプリントを参考に解く。 ・アップグレード単語No830～849	コミュニケーション英語II	教科書p.26, 27 Lesson2 Part②の内容理解(別紙プリントを参考に)・別紙プリントの課題を解く。 ・ユメタン単語1～40	数学	教科書:数II p23～25 クリアー:p16 日々演:II 006
		数学	教科書:数II p14～16 クリアー:p10	コミュニケーション英語II	教科書p.25 Lesson2 Part①の総合問題を解く。 ・ユメタン単語No1～40	数学	教科書:数B p75～77 クリアー:p149 日々演:B002	現代文B	・随想「さくらさくらさくら」読解問題まとめプリント ・随想「さくらさくらさくら」学習の振り返り (※プリントの指示に従うこと。)	化学基礎	Youtube「トライイット 化学基礎」物質の構成04・05・07を視聴→ワークシートにメモを取る→ワークシートの問題を解く※視聴できない人は教科書を参考に組み合わせ
5限	13:50～14:40	物理基礎	別紙プリントの指示に従って学習してください	日本史B/地理B	日:別紙プリントで指示 地:別紙プリントで指示	現代文B	・随想「さくらさくらさくら」読み比べ学習プリント (※プリントの指示に従うこと。)	数学	教科書:数II p20～21 クリアー:p14 日々演:II 005	総探	進路希望と「SDGs」～課題研究のテーマ設定に向けた探究活動②～ ★指示書に従うこと。
		数学	教科書:数II p14～16 クリアー:p10	現代文B	教科書p.25 Lesson2 Part①の総合問題を解く。 ・ユメタン単語No1～40	総探	進路希望と「SDGs」～課題研究のテーマ設定に向けた探究活動②～ ★指示書に従うこと。				
終礼	15:40	「学級日誌」を開いて、今日一日を振り返ろう！感想欄は最後の行まで記入してください。安心メールへの回答、学校HPのチェックは済みましたか？									
20:00～22:30		150分の家庭学習を確保しよう！(その日の学習内容の復習など)									
		就寝 23:00(規則正しい生活を送ろう)									

休校中の家庭学習特別時間割モデル

5月7日(木)～5月13日(水)

2年2組

以下の時間割を参考に規則正しい生活を送り、小国高生としての生活習慣と学習習慣を作り上げよう。

起床	7:00	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
SHR	8:30	「学級日誌」を開いて、チェック＆記入！先生方からの今日のメッセージも必ず読んでください。いいことが書いてありますよ！検温も忘れずに！						
1限	8:55～9:45	登 校 日	数学	不要不急の外出を避け、規則正しい生活を心がけよう！	数学	数学	子どもの発達と保育	
			教科書P.8～9 確認プリント②		パラレルノート数学Ⅱ P.2～4	パラレルノート数学Ⅱ P.5 確認プリント③		プリントNO.2教科書p10～13を参考にする。
			コミュニケーション英語Ⅱ		物理基礎	世界史A		物理基礎
2限	9:55～10:45		・教科書p.22、23 Lesson2 Part①の内容理解(別紙プリントを参考に) ・別紙プリントの課題を解く。 ・コムタン単語No581～610	休息も大切です！リフレッシュして、メリハリのある生活を。	別紙プリントの指示に従って学習してください	・教科書78～79 ・(youtube)トライイット動画の視聴 大航海時代4 大航海時代の幕開け 大航海時代5 西欧人の「新発見」 大航海時代6 古代アメリカの謎 ・教科書78～79をノートにまとめる	別紙プリントの指示に従って学習してください	
			フードデザイン		体育	音楽Ⅱ/書道Ⅱ	体育	
3限	10:55～11:45		4級検定筆記対策NO.1		・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・筋力トレーニング(①腕立て伏せ男30女20②腹筋男30女20③スクワット男30女子20)・運動の記録記入	音:プリント学習(教科書p.114,115参照) 書:教科書p.2,3蘭亭序に基づく表現【別紙】	・運動の計画に従って運動する	
昼休み	11:45～12:45	昼食		前日までの積み残しは、休日に追いついておこう！	昼食			
4限	12:50～13:40	保健	フードデザイン		現代文B	音楽Ⅱ/書道Ⅱ	国語表現	
		①NHK高校講座保健体育「医薬品と健康」を視聴 ②教科書P78～79を参考にノートP76を解く。 ③「シエネリック医薬品」について調べノートP77にまとめる。	休校課題NO.1 ※教科書は1年次で使った家庭基礎を使うこと！	・随想「さくらさくらさくら」読み比べ学習プリント(※プリントの指示に従うこと。)	音:プリント学習(教科書p.114,115参照) 書:教科書p.2,3蘭亭序に基づく表現【別紙】	教科書p.11～p.12(文末表現の統一)までを読み、基礎練習ノートp12～p.19を解く。答え合わせまで。		
5限	13:50～14:40	数学	現代文B	こういふときだからこそ、「己の武器を発見する」チャンスかもしれません。身の回りや社会の様子に目を向けて、「挑戦できるもの」や「挑戦したいもの」を探してみよう！	子どもの発達と保育	コミュニケーション英語Ⅱ	数学	
		教科書P.6～7 確認プリント①	・随想「こそそめスープ」読解問題まとめプリント ・随想「こそそめスープ」学習の振り返り(※プリントの指示に従うこと。)		プリントNO.1教科書p6～9を参考にする。	・教科書p.24、25 Lesson2 Part②の内容理解(別紙プリントを参考に) ・別紙プリントの課題を解く。 ・コムタン単語No581～610小テスト	教科書P.11 パラレルノート数学Ⅱ P.6	
6限	14:50～15:40	世界史A	国語表現		コミュニケーション英語Ⅱ	体育	総探	
		・教科書74～77 ・(youtube)トライイット動画の視聴 大航海時代1 ルネサンスの始まり 大航海時代2 イタリア＝ルネサンス 大航海時代3 北方ルネサンス ・教科書74～75をノートにまとめる	教科書p.10を読み、基礎練習ノートp.6～p.11を解く。答え合わせまで。		ワークブックp.8、9 Lesson2 Part①を解く。 ・別紙プリントの課題を解く。 ・コムタン単語No581～610	・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に) ・運動の計画に従って運動する	進路希望と「SDGs」～課題研究のテーマ設定に向けた探究活動②～ ★指示書に従うこと。	
終礼	15:40	「学級日誌」を開いて、今日一日を振り返ろう！感想欄は最後の行まで記入してください。安心メールへの回答、学校HPのチェックは済みましたか？						
20:00～21:30		90分の家庭学習を確保しよう！(その日の学習内容の復習など)						
		就寝 22:30(規則正しい生活を送ろう)						

休校中の家庭学習特別時間割モデル

5月7日(木)～5月13日(水)

3年1組

以下の時間割を参考に規則正しい生活を送り、小国高生としての生活習慣と学習習慣を作り上げよう。

起床	7:00	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
SHR	8:30	人の世に道は一つということはない。道は百も千も万もある。						
1限	8:55～9:45	登校日	コミュニケーション英語Ⅲ	不要不急の外出を避け、規則正しい生活を心がけよう！ やり残していることはありませんか？ 部屋のお掃除、家事手伝い、料理を作ってみる、一人暮らしに備えているいろいろやってみよう！！ 社会情勢にも敏感になりましょう！	国語表現/化学	現代文B	物理/生物	
			Lesson 1 プリント① 本文内容理解		国表:教科書p.28～p.30を読み、ワークブックp.20を解く。化:別紙プリントを確認すること	随想「ワスレナグサ」 ・教科書p190～p197を読みながら、授業プリント①～③を取り組む。(解答例を参考に訂正まで。)	物理:別紙プリントを確認すること 生物:Youtube「トライイット 高校生物」細胞7～8を視聴→ワークシートにメモを取る 一番組最後の、「練習」を解く※視聴できない人は教科書を参考に取組む	
			物理/生物		日:別紙プリントで指示 地:別紙プリントで指示	英語表現Ⅱ	英語表現Ⅱ	
2限	9:55～10:45		政治経済/化学	数学	物理/生物	国語表現/化学		
			政:別紙プリントで指示 化:別紙プリントを確認すること	教科書:数Ⅱ p197～198 ワイド:p102	物理:別紙プリントを確認すること 生物:Youtube「トライイット 高校生物」細胞5～6を視聴→ワークシートにメモを取る 一番組最後の、「練習」を解く※視聴できない人は教科書を参考に取組む	国表:教科書p.31～p.34を読み、ワークブックp.21～p.22を解く。化:別紙プリントを確認すること		
3限	10:55～11:45							
昼休み	11:45～12:45	昼食						
4限	12:50～13:40		古典B	数学	古典B	数学	日本史B/地理B	
			別紙プリントで指示	教科書:数Ⅱ p197～198 日々演:Ⅱ B004	別紙プリントで指示	教科書:数Ⅱ p199 日々演:Ⅱ B005	日:別紙プリントで指示 地:別紙プリントで指示	
5限	13:50～14:40		物理/生物	古典B	体育	政治経済/化学	現代文B	
			物理:別紙プリントを確認すること 生物:Youtube「トライイット 高校生物」細胞1～2を視聴→ワークシートにメモを取る 一番組最後の、「練習」を解く※視聴できない人は教科書を参考に取組む	別紙プリントで指示	・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・筋力トレーニング(①腕立て伏せ男30女20②腹筋男30女20③スクワット男30女子20)・運動の記録記入	政:別紙プリントで指示 化:別紙プリントを確認すること	随想「ワスレナグサ」 ・読解問題まとめプリント ・学習の振り返りプリント (※プリントの指示に従うこと。)	
6限	14:50～15:40		日本史B/地理B	体育	コミュニケーション英語Ⅲ	コミュニケーション英語Ⅲ	数学	
			日:別紙プリントで指示 地:別紙プリントで指示		Lesson 1 プリント② 本文内容理解	Lesson 1 プリント③ 重要語句例文	教科書:数Ⅱ p201～202 ワイド:p104 日々演:Ⅱ B006, 007	
終礼	15:40	今だからできること！今しかできないこと！！計画を立て、実行する力を身に付けよう！！						
20:00～23:30		210分の家庭学習を確保しよう！(その日の学習内容の復習など)						
		就寝 23:45(規則正しい生活を送ろう)						

休校中の家庭学習特別時間割モデル

5月7日(木)～5月13日(水)

3年2組

以下の時間割を参考に規則正しい生活を送り、小国高生としての生活習慣と学習習慣を作り上げよう。

起床	7:00	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)
SHR	8:30	検温しましたか？今日も一日頑張りましょう！						
1限	8:55～9:45	登校日	現代文B	不要不急の外出を避け、規則正しい生活を心がけよう！	コミュニケーション英語Ⅱ	日本史B	コミュニケーション英語Ⅱ	
			別紙プリントで指示		Lesson 6 別紙プリント	No.1「人類の誕生と旧石器時代」課題プリントを教科書、資料集を使って取り組む	Lesson 6 別紙プリント	
			日本史B		現代文B	数学	日本史B	
NHK高校講座日本史「原始社会の生活と文化」を視聴	別紙プリントで指示		教科書：数B p71 ニューサポート No.22 計算ドリル③		NHK高校講座日本史「弥生文化と小国家の形成」を視聴			
コミュニケーション英語Ⅱ	社会と情報		フードデザイン		数学			
Lesson 6 別紙プリント	・教科書P.8・9 ・プリントNO.1		3級検定対策プリント NO.1～NO.3		教科書：数B p69～71 日々演 001			
2限	9:55～10:45	昼食						
3限	10:55～11:45	昼食						
4限	12:50～13:40	化学基礎	地理B	土日も起床時間、就寝時間をいつもと同じに！3度の食事をとって、人混みを避け、体を動かして！	地理B	フードデザイン	社会と情報	
5限	13:50～14:40	コミュニケーション英語Ⅱ	数学		・教科書32～37 ・ワークブック6～7	3級検定対策プリント NO.4～NO.6	・教科書P.8・9 ・プリントNO.1 ・レポート①	
		Lesson 6 別紙プリント	教科書：数B p67～68 計算ドリル①		体育	地理B	地理B	
6限	14:50～15:40	化学基礎	体育		・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・筋力トレーニング(①腕立て伏せ男30女20②腹筋男30女20③スクワット男30女子20)・運動の記録記入	・ストレッチ(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・筋力トレーニング(①腕立て伏せ男30女20②腹筋男30女20③スクワット男30女子20)・運動の記録記入	・教科書32～37 ・ワークブック6～7	高校講座 地理 第4回を視聴 世界の地形を見てみよう(2)～さまざまな地形～
		・プリント①「中学校の復習」を解く。 ・プリント②「元素記号(周期表)」を完成させる。	高校講座 地理 第3回を視聴 世界の地形を見てみよう(1)～大陸はどうなっているか～		・ストretch(①長座②開脚して左手を右足に③開脚右手を左足に④開脚両手を前に⑤足の裏をつけて股関節に)・筋力トレーニング(①腕立て伏せ男30女20②腹筋男30女20③スクワット男30女子20)・運動の記録記入	・教科書P.8・9 ・プリントNO.1 ・レポート①	・教科書32～37 ・ワークブック6～7	・教科書P.8・9 ・プリントNO.1 ・レポート①
終礼	15:40	ゲームや携帯は控えて、夜の時間を充実させて下さい。						
20:00～22:00		120分の家庭学習を確保しよう！(その日の学習内容の復習など)						
		就寝 22:30(規則正しい生活を送ろう)						