

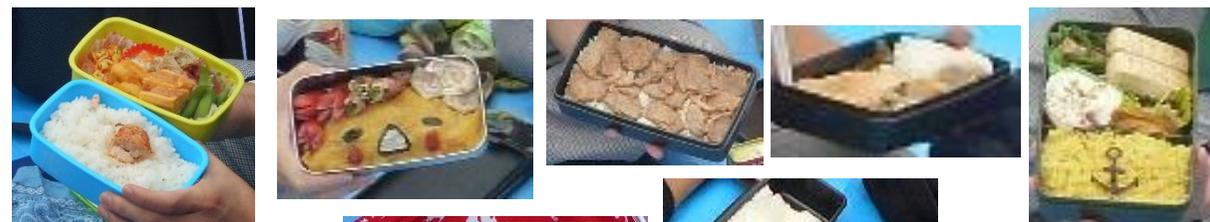
保健室だよ！ *お弁当の日3年生号*

平成30年11月 日

小国高校保健室

10月17日(水)「お弁当の日」&清掃活動 in 林間広場

1組はグループごと、2組は個人でテーマ設定をしてお弁当作りに励みました。どれも美味しく、少し肌寒い天気でしたが、楽しい会食になりましたね。当日の様子を一部紹介します。(撮影のアンクルで、お弁当が写っていなかった人もいました。。申し訳ありません)



小国高校
最後のお弁当の日

早起きしての弁当づくりは大変だったかと思います。食事を用意することの大変さ、感謝、バランスを考える難しさ、食を楽しむ工夫…。皆さん色々なことを感じてくれていました。お弁当の日が特別ではなく、毎日自分で作っている人は本当に誇れることだと思います。

これから先、体が資本。健康な体と心でいることは何よりも欠かせません。食事は体だけでなく、心も作っていきます。自分の食について、これからも考えてもらえると嬉しいです。