

保健室だより *お弁当の日1年生号*

平成30年11月6日

小国高校保健室

10月24日(火)「お弁当の日」&清掃活動 in けやき広場

1年生は初めての「お弁当の日」でしたね。楽しく参加できましたか？おにぎり弁当というテーマのもと、主役になるおにぎりにも色々な工夫がされ、おかずもバランスや見た目に工夫した美味しそうなものが並んでいました。当日の様子を一部紹介します。

(撮影のアングルで、お弁当が写っていなかった人もいました。申し訳ありません。)



先生方も早起きし
てお弁当づくり！



清掃活動
お疲れ様でした



早起きしての弁当づくりは大変だったかと思います。食事を用意することの大変さ、感謝、バランスを考える難しさ、食を楽しくする工夫など、皆さん色々なことを感じてくれていました。

高校に入学し、給食からお弁当に変わりました。家の人の負担も増えます。そんな時少し手伝ったり、お弁当の日ではなくとも自分で作ってみたり…。すでに頑張っている人もいます。これをきっかけに、自分自身の食について、少し考える機会になると良いです。

