

4月

5月

6月

7月

8月

9月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考			
1	火		○		1	木	練習		2:30	1	日		○		1	火	練習		2:30	1	金	練習		3:00			
2	水		○		2	金	練習		2:30	2	月	練習		○		2	水		2:30	2	土	練習		2:00			
3	木	練習	4:00	3	土	練習		4:00	3	火	練習		2:30	3	木	練習	4:00	3	木	練習	○	3	水		○	2:00	
4	金	4:00	4	日		○		4	水	練習		2:30	4	金	練習		2:30	4	月	練習	3:00	4	木	練習		2:00	
5	土	○	5	月		○		5	木	練習		2:30	5	土		○		5	火	練習	3:00	5	金	練習		2:00	
6	日	○	6	火		○		6	金	練習		2:30	6	日		○		6	水	練習	3:00	6	土		○		
7	月	練習	4:00	7	水	練習		2:30	7	土	練習		4:00	7	月	練習		1:30	7	木	練習	3:00	7	日		○	
8	火	練習	2:30	8	木	練習		2:30	8	日			○		8	火	練習		1:30	8	金		○		8	月	2:00
9	水	○	9	金				2:30	9	月	練習		2:30	9	水		○		9	土		○		9	火	2:00	
10	木	練習	2:30	10	土		○		10	火	練習		2:30	10	木	練習		1:30	10	日		○		10	水		
11	金	○	11	日		○		11	水	練習		2:30	11	金	練習		1:30	11	月		○		11	木	2:00		
12	土	○	12	月		○		12	木	練習		2:30	12	土		○		12	火		○		12	金	2:00		
13	日	○	13	火	練習		2:30	13	金	練習		2:30	13	日		○		13	水		○		13	土			
14	月	練習	2:30	14	水		○		14	土		○		14	月	練習		1:30	14	木		○		14	日		
15	火	練習	2:30	15	木		○		15	日		○		15	火	練習		1:30	15	金		○		15	月		
16	水	○	16	金		○		16	月	練習		2:30	16	水		○		16	土		○		16	火	練習	2:00	
17	木	練習	2:30	17	土		○		17	火	練習		2:30	17	木	練習		1:30	17	日		○		17	水		
18	金	練習	2:30	18	日		○		18	水		○		18	金	練習		1:30	18	月	練習		3:00	18	木	2:00	
19	土	○	19	月		○		19	木		○		19	土		○		19	火	練習		3:00	19	金	2:00		
20	日	○	20	火		○		20	金		○		20	日		○		20	水	練習		3:00	20	土			
21	月	練習	2:30	21	水		○		21	土		○		21	月		○		21	木	練習		3:00	21	日		
22	火	練習	2:30	22	木		○		22	日		○		22	火	練習		1:30	22	金	練習		3:00	22	月	2:00	
23	水	○	23	金	練習		4:00		23	月		○		23	水		○		23	土		○		23	火		
24	木	練習	2:30	24	土		○		24	火		○		24	木		○		24	日		○		24	水		
25	金	2:00	25	日		○		25	水		○		25	金	練習		3:00	25	月	練習		3:00	25	木	2:00		
26	土	○	26	月	練習		2:30	26	木		○		26	土		○		26	火	練習		3:00	26	金	2:00		
27	日	○	27	火	練習		2:30	27	金		○		27	日		○		27	水	練習		3:00	27	土			
28	月	練習	2:00	28	水	練習		2:30	28	土		○		28	月	練習		3:00	28	木	練習		3:00	28	日		
29	火	練習	4:00	29	木	練習		2:30	29	日		○		29	火	練習		3:00	29	金	練習		3:00	29	月	2:00	
30	水	練習	2:30	30	金	練習		2:30	30	月		○		30	水	練習		3:00	30	土		○		30	火	練習	2:00
				31	土	練習		4:00				○		31	木	練習		3:00	31	日		○					

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	8
合計	
月間総活動時間	45:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	7
合計	
月間総活動時間	39:30

月間休養日 平日	9
月間休養日 休業日	8
合計	
月間総活動時間	34:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	8
合計	
月間総活動時間	36:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	10
合計	
月間総活動時間	45:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	8
合計	
月間総活動時間	32:00

10月

11月

12月

1月

2月

3月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	
1	木		○		1	土		○		1	月		○		1	火	練習		2:00	1	日		○		
2	金	2:00	2	日		○		2	火		○		2	金		○		2	月		○		2	木	
3	土	2:00	3	月		○		3	水		○		3	木		○		3	火		○		3	金	1:30
4	日	○	4	火	練習		2:00	4	木		○		4	日		○		4	水		○		4	水	
5	月	○	5	水		○		5	金	練習		2:00	5	月		○		5	木		○		5	火	練習
6	火	2:00	6	木	練習		2:00	6	土		○		6	火		○		6	金	練習		1:30	6	木	1:30
7	水	2:00	7	金	練習		2:00	7	日		○		7	水		○		7	土		○		7	火	
8	木	○	8	土		○		8	月	練習		2:00	8	木	練習		1:30	8	日		○		8	水	
9	金	○	9	日		○		9	火	練習		2:00	9	金	練習		1:30	9	月		○		9	木	
10	土	○	10	月		○		10	水		○		10	火		○		10	火		○		10	水	
11	日	○	11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日		○		11	水		○		11	木	
12	月	○	12	水		○		12	金	練習		2:00	12	月		○		12	木		○		12	火	
13	火	○	13	木	練習		2:00	13	土		○		13	火	練習		1:30	13	金		○		13	水	1:30
14	水	○	14	金		○		14	日		○		14	水		○		14	火		○		14	木	
15	木	○	15	土		○		15	月	練習		2:00	15	木	練習		1:30	15	日		○		15	水	
16	金	○	16	日		○		16	火	練習		2:00	16	金	練習		1:30	16	月		○		16	木	