

4月

5月

6月

7月

8月

9月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考				
1	火	練習		1:00	1	木	練習		1:00	1	日	○	1	火	練習		1:00	1	金	練習		2:00	1	月	練習	1:00		
2	水	練習		1:00	2	金	練習		1:00	2	月	練習		1:00	2	土		○	2	火	練習		1:00	3	水	練習	1:00	
3	木	練習		1:00	3	土		○	3	火	練習		1:00	3	木	練習		1:00	3	日	○	3	水	練習	1:00			
4	金	練習		1:00	4	日		○	4	水	練習		1:00	4	金	練習		1:00	4	火	練習		2:00	4	木	練習	1:00	
5	土		○	5	月		○	5	木	練習		1:00	5	土		○	5	火	練習		2:00	5	金	練習	1:00			
6	日		○	6	火		○	6	金	練習		1:00	6	日		○	6	水	練習		2:00	6	土		○			
7	月	練習		1:00	7	水	練習		1:00	7	土	○	7	月	練習		1:00	7	木	練習		2:00	7	日		○		
8	火	練習		1:00	8	木	練習		1:00	8	日	○	8	火	練習		1:00	8	金	練習		2:00	8	月	練習	1:00		
9	水	練習		1:00	9	金	練習		1:00	9	月	練習		1:00	9	水	練習		1:00	9	火	練習		1:00	10	水	練習	1:00
10	木	練習		1:00	10	土		○	10	火	練習		1:00	10	木	練習		1:00	10	日	○	10	水	練習	1:00			
11	金	練習		1:00	11	日		○	11	水	練習		1:00	11	金	練習		1:00	11	月	○	11	木	練習	1:00			
12	土		○	12	月		○	12	木	練習		1:00	12	土		○	12	火		○	12	金	練習	1:00				
13	日		○	13	火	練習		1:00	13	金	練習		1:00	13	日		○	13	水		○	13	土		○			
14	月	練習		1:00	14	水		○	14	土	○	14	月	練習		1:00	14	木		○	14	日		○				
15	火	練習		1:00	15	木		○	15	日	○	15	火	練習		1:00	15	金		○	15	月		○				
16	水	練習		1:00	16	金		○	16	月	練習		1:00	16	土	練習		1:00	16	火	練習		1:00	17	水	練習	1:00	
17	木	練習		1:00	17	土		○	17	火	練習		1:00	17	木	練習		1:00	17	日	○	17	水	練習	1:00			
18	金	練習		1:00	18	日		○	18	水	練習		1:00	18	金	練習		1:00	18	月	○	18	木	練習	1:00			
19	土		○	19	月		○	19	不		○	19	土		○	19	火	練習		2:00	19	金	練習	1:00				
20	日	練習		1:00	20	火		○	20	金		○	20	日		○	20	水	練習		2:00	20	土		○			
21	月	練習		1:00	21	水		○	21	土	○	21	月		○	21	木	練習		2:00	21	日		○				
22	火	練習		1:00	22	木		○	22	日	○	22	火	練習		2:00	22	金	練習		2:00	22	月	練習	1:00			
23	水	練習		1:00	23	金	練習		1:00	23	月		○	23	水	練習		2:00	23	土	○	23	火		○			
24	木	練習		1:00	24	土		○	24	火		○	24	木		○	24	水	練習		1:00	24	水	練習	1:00			
25	金	練習		1:00	25	日		○	25	水		○	25	金	練習		2:00	25	月	練習		2:00	25	木	練習	1:00		
26	土		○	26	月	練習		1:00	26	木		○	26	土		○	26	火	練習		2:00	26	金	練習	1:00			
27	日		○	27	火	練習		1:00	27	金		○	27	日		○	27	水	練習		2:00	27	土		○			
28	月	練習		1:00	28	水	練習		1:00	28	土		○	28	月	練習		2:00	28	木	練習		2:00	28	日		○	
29	火		○	29	木	練習		1:00	29	日		○	29	火	練習		2:00	29	金	練習		2:00	29	月	練習	1:00		
30	水	練習		1:00	30	金	練習		1:00	30	月		○	30	水	練習		2:00	30	土	○	30	火	練習	1:00			
					31	土		○						31	木	練習		2:00	31	日	○							

月間休養日 平日	1
月間休養日 休業日	8
合計	9
月間総活動時間	21:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	9
合計	19
月間総活動時間	12:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	9
合計	17
月間総活動時間	13:00

月間休養日 平日	2
月間休養日 休業日	8
合計	10
月間総活動時間	28:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	10
合計	16
月間総活動時間	30:00

月間休養日 平日	2
月間休養日 休業日	8
合計	10
月間総活動時間	20:00

10月

11月

12月

1月

2月

3月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考					
1	水	練習		1:00	1	土		○	1	月		○	1	木	練習		1:00	1	日	○	1	火	練習		1:00				
2	木	練習		1:00	2	日		○	2	火		○	2	金	練習		1:00	2	月	○	2	水	練習		1:00				
3	金	練習		1:00	3	月		○	3	水		○	3	土	練習		1:00	3	火	○	3	木	練習		1:00				
4	土		○	4	火	練習		1:00	4	木		○	4	日	練習		1:00	4	水	練習		1:00	5	金	練習	1:00			
5	日		○	5	水	練習		1:00	5	金	練習		1:00	5	月	練習		2:00	5	木	練習		1:00	5	火	練習	1:00		
6	月	練習		1:00	6	木	練習		1:00	6	土		○	6	火	練習		2:00	6	金	練習		1:00	6	水	練習	1:00		
7	火	練習		1:00	7	金	練習		1:00	7	日	○	7	水	練習		2:00	7	木	練習		1:00	7	火		○			
8	水		○	8	土	○	8	月	練習		1:00	8	木	練習		1:00	8	日	○	8	金	練習		1:00	9	月		○	
9	木		○	9	日		○	9	火	練習		1:00	9	金	練習		1:00	9	月	○	9	水	練習		1:00	10	水		○
10	金		○	10	月		○	10	水	練習		1:00	10	土	○	10	火		○	10	火		○	10	月		○		
11	土		○	11	火	練習		1:00	11	木	練習		1:00	11	日	○	11	水	練習		1:00	11	水		○				
12	日		○	12	水	練習		1:00	12	金	練習		1:00	12	月	○	12	木	練習		1:00	12	木		○				
13	月		○	13	木	練習		1:00	13	土		○	13	火	練習		1:00	13	金	○	13	水	練習		1:00				
14	火		○	14	金	練習		1:00	14	日	○	14	水	練習		1:00	14	火	○	14	木	練習		1:00					
15</td																													