

4月

5月

6月

7月

8月

9月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考							
1	火	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	日	高校総体団体戦		6:00	1	火	練習		3:00	1	金	練習		2:30							
2	水	練習		2:00	2	金	練習		2:00	2	月	練習		1:00	2	水	練習		2:00	2	土	○		2:00							
3	木	練習		2:00	3	土		○	3:00	3	火	練習		2:00	3	木	練習		2:00	3	水	○		2:00							
4	金	練習		2:00	4	日		○	4:00	4	水		○	4:00	4	金	練習		2:00	4	木	練習		2:00							
5	土		○	5	月	練習		3:00	5	木	練習		2:00	5	土	○	5:00	5	火	練習		2:30	5	金	練習		2:00				
6	日		○	6	火	城南地区鍛成会		7:00	6	金	練習		2:00	6	日	○	6:00	6	水	練習		2:30	6	土	○		2:00				
7	月		○	7	水		○	7:00	7	土		○	7:00	7	月	練習		2:00	7	木	練習		2:30	7	日	○		2:00			
8	火	練習		1:00	8	木	練習		2:00	8	日		○	8:00	8	火	練習		2:00	8	金	練習		2:30	8	月	練習		2:00		
9	水	練習		2:00	9	金	練習		2:00	9	月	練習		2:00	9	水	○		9:00	9	火	練習		2:00							
10	木	練習		2:00	10	土		○	10:00	10	火	練習		2:00	10	木	練習		2:00	10	日	○		10:00	水	○					
11	金	練習		2:00	11	日		○	11:00	11	水		○	11:00	11	金	練習		2:00	11	月	○		11:00	木	練習		2:00			
12	土		○	12	月		○	12:00	12	木	練習		2:00	12	土	○	12:00	12	火		○		12:00	金	練習		2:00				
13	日		○	13	火	練習		2:00	13	金	練習		2:00	13	日	○	13:00	13	水		○		13:00	土	練習		3:00				
14	月	練習		2:00	14	水	練習		1:00	14	土		○	14:00	14	木			2:00	14	木	○		14:00	日	○		3:00			
15	火	練習		2:00	15	木	練習		1:00	15	日		○	15:00	15	火	練習		2:00	15	金	○		15:00	月	○		3:00			
16	水		○	16	金	練習		1:00	16	月	練習		2:00	16	水	○	16:00	16	火	練習		2:00									
17	木	練習		2:00	17	土		○	17:00	17	火	練習		2:00	17	木	練習		2:00	17	日	○		17:00	水	練習		2:00			
18	金	練習		2:00	18	日		○	18:00	18	水	練習		2:00	18	金	練習		3:00	18	月	練習		2:00							
19	土	練習日		3:00	19	月		○	19:00	19	木		○	19:00	19	火	練習		3:00	19	金	練習		2:00							
20	日		○	20	火		○	20:00	20	木		○	20:00	20	日	○	20:00	20	水	練習		2:30	20	土	練習		3:00				
21	月	練習		2:00	21	水		○	21:00	21	火		○	21:00	21	木	練習		2:30	21	日	○		22:00		練習		2:00			
22	火		○	22	木		○	22:00	22	火		○	22:00	22	水	練習		2:30	22	金	○		22:00		練習		2:00				
23	水	練習		2:00	23	金	練習		3:00	23	月		○	23:00	23	火	練習		2:30	23	土	○		23:00		火	練習		2:00		
24	木	練習		2:00	24	土	高校総体個人戦		7:00	24	火		○	24:00	24	木	練習		2:30	24	日	○		24:00		水	○		2:00		
25	金	練習		2:00	25	日		○	25:00	25	水		○	25:00	25	金	練習		2:30	25	月	練習		2:30							
26	土	練習		3:00	26	月	練習		2:00	26	木		○	26:00	26	火	練習		2:30	26	金	練習		2:00							
27	日	トーナメント大会		7:00	27	火	練習		2:00	27	金		○	27:00	27	月	練習		2:30	27	土	練習		3:00							
28	月	練習		1:00	28	水		○	28:00	28	木		○	28:00	28	火	練習		2:30	28	金	○		28:00		月	練習		2:00		
29	火		○	29	木	練習		2:00	29	日		○	29:00	29	火	練習		2:30	29	金	○		29:00		火	練習		2:00			
30	水	練習		2:00	30	金	練習		2:00	30	月		○	30:00	30	水	練習		2:30	30	土	○		30:00		火	練習		2:00		
				31:00	31	土	高校総体団体戦		7:00						31:00	31	木	練習		2:30	31	日	○								

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	5
合計	9
月間総活動時間	47:00

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	7
合計	14
月間総活動時間	48:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	8
合計	18
月間総活動時間	27:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	8
合計	12
月間総活動時間	43:30

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	10
合計	18
月間総活動時間	32:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	5
合計	9
月間総活動時間	45:00

10月

11月

12月

1月

2月

3月

4月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考				
1	水		○		2	木	練習		3:00	1	月		○		1:00	1	火	練習		3:00	1	金	練習		2:30			
2	木	練習		2:00	2	火		○	2:00	2	火		○	2:00	2	金	練習		2:00	2	月	練習		2:00				
3	金	練習		2:00	3	月		○	3:00	3	水		○	3:00	3	火	練習		3:00	3	火	練習		2:00				
4	土	新人大会		7:00	4	火	練習		2:00	4	木		○	4:00	4	日	火	練習		2:00	4	水	○		2:00			
5	日	新人大会		7:00	5	水	練習		2:00	5	金	練習		3:00	5	月	○		5:00	5	木	練習		2:00				
6	月	練習		1:00	6	木	練習		2:00	6	土		○	6:00	6	火	練習		3:00	6	金	練習		2:00				
7	火	練習		2:00	7	金	練習		2:00	7	日		○	7:00	7	水	練習		3:00	7	火	練習		2:00				
8	水		○	8	土	選抜大会		7:00	8	月	練習		2:00	8	木	練習		2:00	8	日	○	8:00	日	○		2:00		
9	木		○	9	日	選抜大会		7:00	9	火	練習		2:00	9	金	練習		2:00	9	月	練習		2:00					
10	金		○	10	月		○	10:00	10	水		○	10:00	10	火	練習		2:00	10	木	練習		10:00					
11	土		○	11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00															