

熊本市立【 小川工業 】高等学校

【 ハンドボール部 】部

令和7年度(2025年度)活動計画

5月				6月				7月				8月				9月									
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	火	練習		1:00	1	木	練習		1:00	1	日		◎		1	火		○		1	金		○		
2	水	練習		1:00	2	金		○		2	月				2	土	練習		1:00	2	火	練習		1:00	
3	木	練習		1:00	3	土	遠征		1:00	3	火	練習		1:00	3	木			◎		3	水	練習		1:00
4	金		○		4	日	遠征		1:00	4	水	練習		1:00	4	月			○		4	木	練習		1:00
5	土	練習		1:00	5	月	遠征		1:00	5	木	練習		1:00	5	土	練習			1:00	5	金		○	
6	日		◎		6	火		○		6	金				6	水	練習		1:00	6	土	練習		1:00	
7	月		○		7	水	練習		1:00	7	土	練習		1:00	7	月			○		7	日		◎	
8	火	練習		1:00	8	木	練習		1:00	8	日		◎		8	火	練習				8	金		○	
9	水	練習		1:00	9	金		○		9	月		○		9	水	練習			1:00	9	土	練習		1:00
10	木	練習		1:00	10	土		◎		10	火	練習		1:00	10	木	練習			1:00	10	日		◎	
11	金		○		11	日		◎		11	水	練習		1:00	11	金			○		11	月			1:00
12	土	春季大会		1:00	12	月		○		12	木	練習		1:00	12	土	練習			1:00	12	火		○	
13	日	春季大会		1:00	13	火	練習		1:00	13	金		○		13	日		◎			13	水	練習		1:00
14	月		○		14	水	練習		1:00	14	土	練習		1:00	14	月			○		14	木		◎	
15	火	練習		1:00	15	木	練習		1:00	15	日		◎		15	火			○		15	金		○	
16	水	練習		1:00	16	金		○		16	月		○		16	水	練習		1:00	16	土		◎		
17	木	練習		1:00	17	土		◎		17	火	練習		1:00	17	日			1:00	17	日		◎		
18	金		○		18	日		◎		18	水	練習		1:00	18	金			○		18	火	練習		1:00
19	土	練習		1:00	19	月		○		19	木	練習		1:00	19	土	練習			1:00	19	金		○	
20	日		◎		20	火		○		20	金		○		20	日		◎			20	水	練習		1:00
21	月		○		21	水		○		21	土	練習		1:00	21	月			○		21	木		◎	
22	火	練習		1:00	22	木		○		22	日		◎		22	火	練習			1:00	22	金		○	
23	水	練習		1:00	23	金		○		23	月		○		23	水	練習			1:00	23	土	練習		1:00
24	木	練習		1:00	24	土	練習		1:00	24	火	練習		1:00	24	日			1:00	24	日		◎		
25	金		○		25	日		◎		25	水	練習		1:00	25	金			○		25	月		○	
26	土	練習		1:00	26	月		○		26	木		○		26	土	練習			1:00	26	火	練習		1:00
27	日	朝田旗大会		1:00	27	火	練習		1:00	27	金		○		27	日		◎			27	水	練習		1:00
28	月		○		28	水	練習		1:00	28	土		◎		28	月			○		28	木	練習		1:00
29	火	練習		1:00	29	木	練習		1:00	29	日		◎		29	火	練習			1:00	29	金		○	
30	水	練習		1:00	30	金		○		30	月		○		30	水	練習			1:00	30	土	練習		1:00
					31	土	練習		1:00					31	木	練習			1:00				◎		

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	2
合計	10
月間総活動時間	20:00

月間休養日 平日	12
月間休養日 休業日	5
合計	17
月間総活動時間	14:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	6
合計	16
月間総活動時間	14:00

月間休養日 平日	12
月間休養日 休業日	4
合計	16
月間総活動時間	15:00

月間休養日 平日	12
月間休養日 休業日	6
合計	18
月間総活動時間	13:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	4
合計	15
月間総活動時間	15:00

11月				12月				1月				2月				3月										
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考		
1	水	練習		1:00	1	土	練習		1:00	1	月		○		1	日		◎		1	日		◎			
2	木	練習		1:00	2	日		◎		2	火		○		2	木		○		2	月		○			
3	金		○		3	月		○		3	水		○		3	土		◎		3	火		○			
4	土	練習		1:00	4	火		○		4	木		○		4	日		◎		4	水	練習		○		
5	日		◎		5	水	練習		1:00	5	金		○		5	月		○		5	木	練習		1:00		
6	月		○		6	木	練習		1:00	6	土	練習		1:00	6	火	練習		○		6	金		○		
7	火	練習		1:00	7	金		○		7	日		◎		7	水	練習			1:00	7	土	練習		1:00	
8	水	練習		1:00	8	土	練習		1:00	8	月		○		8	木	練習			1:00	8	日		◎		
9	木		○		9	日		◎		9	火	練習		1:00	9	金		○		9	月		○			
10	金		○		10	月		○		10	水	練習		1:00	10	土	練習			1:00	10	火	練習		1:00	
11	土		◎		11	火		○		11	木	練習		1:00	11	日		◎		11	水	練習		1:00		
12	日		◎		12	水	練習		1:00	12	金		○		12	月			○		12	木	練習		1:00	
13	月		○		13	木	練習		1:00	13	土	練習		1:00	13	火	練習			1:00	13	金		○		
14	火		○		14	金		○		14	日		◎		14	水	練習			1:00	14	土	練習		1:00	
15	水		○		15	土	練習		1:00	15	月		○		15	木	練習			1:00	15	日		◎		
16	木		○		16	日		◎		16	火	練習		1:00	16	金		○		16	月		○			
17	金		○		17	月		○		17	水	練習		1:00	17	土	練習			1:00	17	火	練習		1:00	
18	土	練習		1:00	18	火	練習		1:00	18	木	練習		1:00	18	日		◎			18	水	練習		1:00	
19	日		◎		19	水	練習		1:00	19	金		○		19	月			○		19	木	練習		1:00	
20	月		○		20	木	練習		1:00	20	土	練習		1:00	20	火	練習			1:00	20	金		○		
21	火	練習		1:00	21	金		○		21	日		◎		21	水	練習			1:00	21	土	練習		1:00	
22	水	練習		1:00	22	土	練習		1:00	22	月		○		22	木	練習			1:00	22	日		◎		
23	木	練習		1:00	23	日		◎		23	火	練習		1:00	23	金		○		1:00	23	月		○		
24	金		○		24	月		○		24	水	練習		1:00	24	土	練習			1:00	24	火	練習		1:00	
25	土	練習		1:00	25	火	練習		1:00	25	木	練習		1:00	25	日		◎		1:00	25	水	練習		1:00	
26	日		◎		26	水	練習		1:00	26	金		○		26	月			○		1:00	26	木	練習		1:00
27	月		○		27	木		○		27	土		◎		27	火	練習			1:00	27	金		○		
28	火	練習		1:00	28	金		○		28	日		◎		28	水	練習			1:00	28	土	練習		1:00	
29	水	練習		1:00	29	土		◎		29	月		○		29	木	練習			1:00	29	日		◎		
30	木	練習		1:00	30	日		◎		30	火		○		30	金					30	月		○		
31	金		○							31	水		○		31	土		◎			31	火	練習		1:00	

月間休養日 平日	13
月間休養日 休業日	5
合計	18
月間総活動時間	13:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	6
合計	17
月間総活動時間	13:00

月間休養日 平日	14
月間休養日 休業日	5
合計	19
月間総活動時間	12:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	6
合計	16
月間総活動時間	15:00

月間休養日 平日	14
月間休養日 休業日	6
合計	20
月間総活動時間	8:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	5
合計	16
月間総活動時間	15:00