

## 熊本市立【 小川工業 】高等学校

## 【 バドミントン 】部

## 令和7年度(2025年度)活動計画

| 5月 |   |        |     | 6月          |    |   |        | 7月  |             |    |   | 8月     |     |             |    | 9月 |        |     |             |    |    |        |     |             |      |    |    |      |      |      |
|----|---|--------|-----|-------------|----|---|--------|-----|-------------|----|---|--------|-----|-------------|----|----|--------|-----|-------------|----|----|--------|-----|-------------|------|----|----|------|------|------|
| 日  | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 | 日  | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 | 日  | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 | 日  | 曜  | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 | 日  | 曜  | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 |      |    |    |      |      |      |
| 1  | 火 |        | ○   |             | 1  | 木 | 練習     |     | 2:00        | 1  | 日 | 大会     |     | 5:00        | 1  | 火  |        | ○   |             | 1  | 金  | 練習     |     | 3:00        | 1    | 月  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 2  | 水 | 練習     |     | 3:00        | 2  | 金 | 練習     |     | 2:00        | 2  | 月 | 練習     |     | 2:00        | 2  | 水  | 練習     |     |             | 2  | 土  | 練習     |     | 3:00        | 2    | 火  |    | ○    |      |      |
| 3  | 木 | 練習     |     | 3:00        | 3  | 土 | 練習     |     | 3:00        | 3  | 火 |        | ○   |             | 3  | 木  | 練習     |     |             | 3  | 日  |        | ◎   |             | 3    | 水  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 4  | 金 |        | ○   |             | 4  | 日 |        | ◎   |             | 4  | 水 | 練習     |     | 2:00        | 4  | 金  | 練習     |     |             | 4  | 月  | 練習     |     | 3:00        | 4    | 木  |    | 2:00 |      |      |
| 5  | 土 | 練習     |     | 2:00        | 5  | 月 | 練習     |     | 2:00        | 5  | 木 | 練習     |     | 2:00        | 5  | 土  | 練習     |     |             | 5  | 火  |        | ○   |             | 5    | 金  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 6  | 日 | 練習     |     | 3:00        | 6  | 火 | 大会     |     | 5:00        | 6  | 金 | 練習     |     | 2:00        | 6  | 日  |        | ◎   |             | 6  | 水  | 練習     |     | 3:00        | 6    | 土  | 練習 |      | 3:00 |      |
| 7  | 月 | 練習     |     | 2:00        | 7  | 水 | 練習     |     | 2:00        | 7  | 土 | 練習     |     | 3:00        | 7  | 月  | 練習     |     |             | 7  | 木  | 練習     |     | 3:00        | 7    | 日  |    | ◎    |      |      |
| 8  | 火 | 練習     |     | 2:00        | 8  | 木 |        | ○   |             | 8  | 日 |        | ◎   |             | 8  | 火  |        |     | ○           |    | 8  | 金      | 練習  |             | 3:00 | 8  | 月  | 練習   |      | 2:00 |
| 9  | 水 | 練習     |     | 2:00        | 9  | 金 |        | ○   |             | 9  | 月 | 練習     |     | 2:00        | 9  | 水  | 練習     |     |             | 9  | 土  |        | ◎   |             | 9    | 火  |    | ○    |      |      |
| 10 | 木 | 練習     |     | 2:00        | 10 | 土 |        | ◎   |             | 10 | 火 |        | ○   |             | 10 | 木  | 練習     |     |             | 10 | 日  | 練習     |     | 3:00        | 10   | 水  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 11 | 金 |        | ○   |             | 11 | 日 | 練習     |     | 3:00        | 11 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 11 | 金  | 練習     |     |             | 11 | 月  |        | ○   |             | 11   | 木  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 12 | 土 | 練習     |     | 3:00        | 12 | 月 | 練習     |     | 3:00        | 12 | 木 |        |     | 2:00        | 12 | 土  | 練習     |     |             | 12 | 火  |        | ○   |             | 12   | 金  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 13 | 日 | 練習     |     | 3:00        | 13 | 火 |        | ○   |             | 13 | 金 | 練習     |     | 2:00        | 13 | 日  |        | ◎   |             | 13 | 水  |        | ○   |             | 13   | 土  | 練習 |      | 3:00 |      |
| 14 | 月 | 練習     |     | 2:00        | 14 | 水 |        | ○   |             | 14 | 土 | 練習     |     | 3:00        | 14 | 月  | 練習     |     |             | 14 | 木  |        | ○   |             | 14   | 日  |    | ◎    |      |      |
| 15 | 火 | 練習     |     | 2:00        | 15 | 木 |        | ○   |             | 15 | 日 |        | ◎   |             | 15 | 火  |        |     | ○           |    | 15 | 金      |     | ○           |      | 15 | 月  | 練習   |      | 3:00 |
| 16 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 16 | 金 |        | ○   |             | 16 | 月 | 練習     |     | 2:00        | 16 | 水  | 練習     |     |             | 16 | 土  | 練習     |     | 3:00        | 16   | 火  |    | ○    |      |      |
| 17 | 木 | 練習     |     | 2:00        | 17 | 土 |        | ◎   |             | 17 | 火 |        | ○   |             | 17 | 木  | 練習     |     |             | 17 | 日  | 練習     |     | 3:00        | 17   | 水  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 18 | 金 | 練習     |     | 2:00        | 18 | 日 |        | ◎   |             | 18 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 18 | 金  | 練習     |     |             | 18 | 月  | 大会     |     | 4:00        | 18   | 木  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 19 | 土 |        | ◎   |             | 19 | 月 |        | ○   |             | 19 | 木 |        | ○   |             | 19 | 土  | 練習     |     |             | 19 | 火  | 大会     |     | 4:00        | 19   | 金  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 20 | 日 | 練習     |     | 3:00        | 20 | 火 |        | ○   |             | 20 | 金 |        | ○   |             | 20 | 日  | 練習     |     |             | 20 | 水  | 大会     |     | 4:00        | 20   | 土  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 21 | 月 | 練習     |     | 2:00        | 21 | 水 |        | ○   |             | 21 | 土 |        | ◎   |             | 21 | 月  | 練習     |     |             | 21 | 木  |        | ○   |             | 21   | 日  |    | ◎    |      |      |
| 22 | 火 |        | ○   |             | 22 | 木 |        | ○   |             | 22 | 日 |        | ◎   |             | 22 | 火  |        |     | ○           |    | 22 | 金      | 練習  |             | 3:00 | 22 | 月  | 練習   |      | 2:00 |
| 23 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 23 | 金 | 練習     |     | 2:00        | 23 | 月 |        | ○   |             | 23 | 水  | 練習     |     |             | 23 | 土  | 練習     |     | 3:00        | 23   | 火  |    | ○    |      |      |
| 24 | 木 | 練習     |     | 2:00        | 24 | 土 | 大会     |     | 4:00        | 24 | 火 |        | ○   |             | 24 | 木  |        |     | ◎           |    | 24 | 日      |     | ◎           |      | 24 | 水  | 練習   |      | 2:00 |
| 25 | 金 |        | ○   |             | 25 | 日 | 大会     |     | 4:00        | 25 | 水 |        | ○   |             | 25 | 金  | 練習     |     |             | 25 | 月  | 練習     |     | 3:00        | 25   | 木  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 26 | 土 | 練習     |     | 3:00        | 26 | 月 |        | ○   |             | 26 | 木 |        | ○   |             | 26 | 土  | 練習     |     |             | 26 | 火  |        | ○   |             | 26   | 金  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 27 | 日 | 練習     |     | 3:00        | 27 | 火 |        | ○   |             | 27 | 金 |        | ○   |             | 27 | 日  |        | ◎   |             | 27 | 水  | 練習     |     | 3:00        | 27   | 土  | 練習 |      | 2:00 |      |
| 28 | 月 | 練習     |     | 2:00        | 28 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 28 | 土 |        | ◎   |             | 28 | 月  | 練習     |     |             | 28 | 木  | 練習     |     | 3:00        | 28   | 日  |    | ◎    |      |      |
| 29 | 火 | 練習     |     | 3:00        | 29 | 木 | 練習     |     | 2:00        | 29 | 日 |        | ◎   |             | 29 | 火  |        |     | ○           |    | 29 | 金      | 練習  |             | 3:00 | 29 | 月  | 練習   |      | 2:00 |
| 30 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 30 | 金 | 大会     |     | 5:00        | 30 | 月 |        | ○   |             | 30 | 水  | 練習     |     |             | 30 | 土  | 練習     |     | 3:00        | 30   | 火  |    | ○    |      |      |
|    |   |        |     |             | 31 | 土 | 大会     |     | 5:00        |    |   |        |     |             | 31 | 木  | 練習     |     |             | 31 | 日  |        | ◎   |             |      |    |    |      |      |      |

|           |       |
|-----------|-------|
| 月間休養日 平日  | 5     |
| 月間休養日 休業日 | 1     |
| 合計        | 6     |
| 月間総活動時間   | 57:00 |

|           |       |
|-----------|-------|
| 月間休養日 平日  | 12    |
| 月間休養日 休業日 | 4     |
| 合計        | 16    |
| 月間総活動時間   | 46:00 |

|           |       |
|-----------|-------|
| 月間休養日 平日  | 11    |
| 月間休養日 休業日 | 6     |
| 合計        | 17    |
| 月間総活動時間   | 31:00 |

|           |       |
|-----------|-------|
| 月間休養日 平日  | 6     |
| 月間休養日 休業日 | 3     |
| 合計        | 9     |
| 月間総活動時間   | 56:00 |

|           |       |
|-----------|-------|
| 月間休養日 平日  | 8     |
| 月間休養日 休業日 | 4     |
| 合計        | 12    |
| 月間総活動時間   | 60:00 |

|           |       |
|-----------|-------|
| 月間休養日 平日  | 5     |
| 月間休養日 休業日 | 4     |
| 合計        | 9     |
| 月間総活動時間   | 45:00 |

| 11月 |   |        |     |             | 12月 |   |        |     |             | 1月 |   |        |     |             | 2月 |   |        |     |             | 3月   |    |        |     |             |      |
|-----|---|--------|-----|-------------|-----|---|--------|-----|-------------|----|---|--------|-----|-------------|----|---|--------|-----|-------------|------|----|--------|-----|-------------|------|
| 日   | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 | 日   | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 | 日  | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 | 日  | 曜 | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 | 日    | 曜  | 行事・大会等 | 休養日 | 活動時間<br>※参考 |      |
| 1   | 水 | 練習     |     | 2:00        | 1   | 土 | 大会     |     | 3:00        | 1  | 月 |        | ○   |             | 1  | 日 | 練習     |     | 3:00        | 1    | 日  |        | ◎   |             |      |
| 2   | 木 | 練習     |     | 2:00        | 2   | 日 | 大会     |     | 3:00        | 2  | 火 |        | ○   |             | 2  | 木 |        |     | ○           |      | 2  | 月      | 練習  |             | 3:00 |
| 3   | 金 | 練習     |     | 2:00        | 3   | 月 | 練習     |     | 3:00        | 3  | 水 |        | ○   |             | 3  | 土 |        |     | ◎           |      | 3  | 火      |     | ○           |      |
| 4   | 土 | 練習     |     | 2:00        | 4   | 火 | 大会     |     | 3:00        | 4  | 木 |        | ○   |             | 4  | 日 | 練習     |     |             | 3:00 | 4  | 水      | 練習  |             | 2:00 |
| 5   | 日 |        | ◎   |             | 5   | 水 | 練習     |     | 2:00        | 5  | 金 | 練習     |     | 2:00        | 5  | 月 | 練習     |     |             | 3:00 | 5  | 木      | 練習  |             | 2:00 |
| 6   | 月 | 練習     |     | 2:00        | 6   | 土 | 練習     |     | 2:00        | 6  | 火 | 練習     |     | 3:00        | 6  | 金 | 練習     |     |             | 2:00 | 6  | 金      | 練習  |             | 2:00 |
| 7   | 火 |        | ○   |             | 7   | 金 | 練習     |     | 2:00        | 7  | 日 | 練習     |     | 3:00        | 7  | 水 |        | ○   |             | 3:00 | 7  | 土      | 練習  |             | 3:00 |
| 8   | 水 |        | ○   |             | 8   | 土 | 練習     |     | 3:00        | 8  | 月 | 練習     |     | 2:00        | 8  | 木 | 練習     |     |             | 3:00 | 8  | 日      | 練習  |             | 3:00 |
| 9   | 木 |        | ○   |             | 9   | 日 |        | ◎   |             | 9  | 火 |        | ○   |             | 9  | 金 | 練習     |     |             | 2:00 | 9  | 月      | 練習  |             | 2:00 |
| 10  | 金 |        | ○   |             | 10  | 月 | 練習     |     | 3:00        | 10 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 10 | 土 | 練習     |     |             | 3:00 | 10 | 火      |     | ○           |      |
| 11  | 土 |        | ◎   |             | 11  | 火 |        | ○   |             | 11 | 木 | 練習     |     | 2:00        | 11 | 日 |        | ◎   |             | 11   | 水  |        | ○   |             |      |
| 12  | 日 |        | ◎   |             | 12  | 水 |        | ○   |             | 12 | 金 | 練習     |     | 2:00        | 12 | 月 | 練習     |     |             | 3:00 | 12 | 木      |     | ○           |      |
| 13  | 月 |        | ○   |             | 13  | 土 |        | ○   |             | 13 | 土 | 練習     |     | 3:00        | 13 | 火 |        |     | ○           |      | 13 | 金      | 練習  |             | 2:00 |
| 14  | 火 |        | ○   |             | 14  | 金 |        | ○   |             | 14 | 日 |        | ◎   |             | 14 | 水 | 練習     |     |             | 2:00 | 14 | 土      | 練習  |             | 2:00 |
| 15  | 水 |        | ○   |             | 15  | 土 |        | ◎   |             | 15 | 月 | 練習     |     | 2:00        | 15 | 木 | 練習     |     |             | 2:00 | 15 | 日      | 練習  |             | 3:00 |
| 16  | 木 |        | ○   |             | 16  | 日 |        | ◎   |             | 16 | 火 |        | ○   |             | 16 | 金 | 練習     |     |             | 2:00 | 16 | 月      |     | ○           |      |
| 17  | 金 | 練習     |     | 2:00        | 17  | 月 | 練習     |     | 2:00        | 17 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 17 | 土 | 練習     |     |             | 3:00 | 17 | 火      |     | ○           |      |
| 18  | 土 | 練習     |     | 2:00        | 18  | 火 |        | ○   |             | 18 | 木 | 練習     |     | 2:00        | 18 | 日 |        | ◎   |             | 18   | 水  | 練習     |     | 2:00        |      |
| 19  | 日 |        | ◎   |             | 19  | 水 | 練習     |     | 2:00        | 19 | 金 | 練習     |     | 2:00        | 19 | 月 | 練習     |     |             | 2:00 | 19 | 木      | 練習  |             | 2:00 |
| 20  | 月 | 練習     |     | 2:00        | 20  | 木 | 練習     |     | 2:00        | 20 | 土 | 練習     |     | 3:00        | 20 | 火 |        |     | ○           |      | 20 | 金      | 練習  |             | 3:00 |
| 21  | 火 |        | ○   |             | 21  | 金 | 練習     |     | 2:00        | 21 | 日 |        | ◎   |             | 21 | 水 | 練習     |     |             | 2:00 | 21 | 土      |     | ◎           |      |
| 22  | 水 | 練習     |     | 2:00        | 22  | 土 | 練習     |     | 3:00        | 22 | 月 | 練習     |     | 2:00        | 22 | 木 | 練習     |     |             | 2:00 | 22 | 日      |     | ◎           |      |
| 23  | 木 | 練習     |     | 2:00        | 23  | 日 |        | ◎   |             | 23 | 火 |        | ○   |             | 23 | 金 | 練習     |     |             | 2:00 | 23 | 月      | 練習  |             | 2:00 |
| 24  | 金 | 練習     |     | 2:00        | 24  | 月 | 練習     |     | 3:00        | 24 | 水 | 練習     |     | 2:00        | 24 | 土 | 練習     |     |             | 3:00 | 24 | 火      |     | ○           |      |
| 25  | 土 | 大会     |     | 3:00        | 25  | 火 |        | ○   |             | 25 | 木 | 練習     |     | 3:00        | 25 | 日 | 練習     |     |             | 2:00 | 25 | 水      | 練習  |             | 3:00 |
| 26  | 日 | 大会     |     | 3:00        | 26  | 水 |        | ○   |             | 26 | 金 | 練習     |     | 3:00        | 26 | 月 | 練習     |     |             | 2:00 | 26 | 木      | 練習  |             | 3:00 |
| 27  | 月 | 練習     |     | 2:00        | 27  | 土 |        | ○   |             | 27 | 土 | 練習     |     | 3:00        | 27 | 火 |        |     | ○           |      | 27 | 金      | 練習  |             | 3:00 |
| 28  | 火 |        | ○   |             | 28  | 金 |        | ○   |             | 28 | 日 | 練習     |     | 3:00        | 28 | 水 | 練習     |     |             | 2:00 | 28 | 土      | 練習  |             | 3:00 |
| 29  | 水 | 練習     |     | 2:00        | 29  | 土 |        | ◎   |             | 29 | 月 | 練習     |     | 3:00        | 29 | 木 | 練習     |     |             | 2:00 | 29 | 日      | 練習  |             | 3:00 |
| 30  | 木 | 練習     |     | 2:00        | 30  | 日 |        | ◎   |             | 30 | 火 |        | ○   |             | 30 | 金 |        |     |             |      | 30 | 月      |     | ○           |      |
| 31  | 金 | 練習     |     | 2:00        |     |   |        |     |             | 31 | 水 |        | ○   |             | 31 | 土 | 練習     |     |             | 3:00 |    |        |     |             | 3:00 |

|           |       |
|-----------|-------|
| 月間休養日 平日  | 10    |
| 月間休養日 休業日 | 4     |
| 合計        | 14    |
| 月間総活動時間   | 36:00 |

|           |       |
|-----------|-------|
| 月間休養日 平日  | 9     |
| 月間休養日 休業日 | 6     |
| 合計        | 15    |
| 月間総活動時間   | 38:00 |