

4月

5月

6月

7月

8月

9月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考					
1	火		○		1	木	練習		2:00	1	日	高校総体		2:00	1	火	練習		2:00	1	金	練習		2:00					
2	水		○		2	金	練習		2:00	2	月	練習		2:00	2	水		○	2	土	練習		2:00	2	火	練習		2:00	
3	木	練習		2:00	3	土	練習		2:00	3	火	練習		2:00	3	木	練習		2:00	3	日	練習		2:00					
4	金	練習		2:00	4	日	練習		2:00	4	水		○		4	金	練習		2:00	4	木	練習		2:00					
5	土	練習		2:00	5	月	練習		2:00	5	木	練習		2:00	5	火	練習		2:00	5	金	練習		2:00					
6	日	リーグ戦		2:00	6	火		○		6	金	練習		2:00	6	日	リーグ戦		2:00	6	土	練習		2:00					
7	月		○		7	水		○		7	土	練習		2:00	7	月		○		7	木	練習		2:00	7	日	リーグ戦		2:00
8	火	練習		2:00	8	木	練習		2:00	8	日	練習		2:00	8	火	練習		2:00	8	金	練習		2:00	8	月		○	
9	水		○	9	金		○		2:00	9	月	練習		2:00	9	水		○		9	土	練習		2:00	9	火	練習		2:00
10	木	練習		2:00	10	土	練習		2:00	10	火	練習		2:00	10	木	練習		2:00	10	日	練習		2:00	10	水		○	
11	金	練習		2:00	11	日	リーグ戦		2:00	11	水		○		11	金	練習		2:00	11	月		○		11	木	練習		2:00
12	土	練習		2:00	12	月		○		12	木	練習		2:00	12	土	練習		2:00	12	火		○		12	金	練習		2:00
13	日	リーグ戦		2:00	13	火	練習		2:00	13	金	練習		2:00	13	日	リーグ戦		2:00	13	水		○		13	土	練習		2:00
14	月	練習		2:00	14	水		○		14	土	練習		2:00	14	月		○		14	木		○		14	日	リーグ戦		2:00
15	火	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日	練習		2:00	15	火	練習		2:00	15	金		○		15	月		○	
16	水		○	16	金				2:00	16	月	練習		2:00	16	水		○		16	土	練習		2:00	16	火	練習		2:00
17	木	練習		2:00	17	土	リーグ戦		2:00	17	火	練習		2:00	17	木	練習		2:00	17	日	練習		2:00	17	水		○	
18	金	練習		2:00	18	日		○		18	水		○		18	金	練習		2:00	18	月	練習		2:00	18	木	練習		2:00
19	土	練習		2:00	19	月	練習		2:00	19	木		○		19	土	練習		2:00	19	火	練習		2:00	19	金	練習		2:00
20	日	リーグ戦		2:00	20	火	練習		2:00	20	金		○		20	日	練習		2:00	20	水		○		20	土	練習		2:00
21	月	練習		2:00	21	水		○		21	土		○		21	月		○		21	木	練習		2:00	21	日	リーグ戦		2:00
22	火	練習		2:00	22	木	練習		2:00	22	日		○		22	火	練習		2:00	22	金	練習		2:00	22	月		○	
23	水		○	23	金				2:00	23	月		○		23	水		○		23	土	練習		2:00	23	火		○	
24	木	練習		2:00	24	土	高校総体		2:00	24	火		○		24	木	練習		2:00	24	日	練習		2:00	24	水		○	
25	金		○	25	日	高校総体		2:00	25	水		○		25	金	練習		2:00	25	月	練習		2:00	25	木	練習		2:00	
26	土	練習		2:00	26	月		○		26	木		○		26	土	練習		2:00	26	火	練習		2:00	26	金	練習		2:00
27	日	リーグ戦		2:00	27	火	練習		2:00	27	金		○		27	日		○		27	水		○		27	土	高校選手権		2:00
28	月	練習		2:00	28	水		○		28	土		○		28	月	練習		2:00	28	木	練習		2:00	28	日	高校選手権		2:00
29	火	練習		2:00	29	木	練習		2:00	29	日		○		29	火	練習		2:00	29	金	練習		2:00	29	月		○	
30	水		○	30	金	高校総体		2:00		30	月		○		30	水		○		30	土	練習		2:00	30	火	練習		2:00
					31	土	高校総体		2:00						31	木	練習		2:00	31	日		○						

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	
合計	8
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	
合計	15
月間総活動時間	30:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	9
月間休養日 休業日	
合計	9
月間総活動時間	42:00

10月

11月

12月

1月

2月

3月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考					
1	水		○		1	木	練習		2:00	1	月		○		1	木	練習		2:00	1	日	練習		2:00					
2	木	練習		2:00	2	金	練習		2:00	2	火		○		2	金	練習		2:00	2	月		○		2:00				
3	金	練習		2:00	3	月	練習		2:00	3	水		○		3	土	練習		2:00	3	火	練習		2:00					
4	土	練習		2:00	4	火	練習		2:00	4	木		○		4	日	練習		2:00	4	水		○		2:00				
5	日		○		5	水		○		5	金	練習		2:00	5	月	練習		2:00	5	木	練習		2:00					
6	月	練習		2:00	6	木	練習		2:00	6	土	練習		2:00	6	火	練習		2:00	6	金	練習		2:00					
7	火	練習		2:00	7	金	練習		2:00	7	日	練習		2:00	7	水		○		7	土	練習		2:00					
8	水		○	8	土	練習		2:00	8	月	練習		2:00	8	木	練習		2:00	8	日	練習		2:00						
9	木	練習		2:00	9	日	練習		2:00	9	火	練習		2:00	9	金	練習		2:00	9	月		○		2:00				
10	金	練習		2:00	10	月	練習		2:00	10	水		○		10	土	新人戦		2:00	10	火		○		10	火		○	
11	土	高校選手権		2:00	11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日	新人戦		2:00	11	水		○		11	水		○	
12	日	高校選手権		2:00	12	水		○		12	金	練習		2:00	12	月		○		12	木	練習		2:00	12	火	練習		2:00
1																													