

熊本市立【 小川工業 】高等学校 【 サッカー 】 部 令和7年度(2025年度)活動計画

5月				6月				7月				8月				9月								
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1	火		○		1	木	練習		2:00	1	日	高校総体		2:00	1	火	練習		2:00	1	月	練習		2:00
2	水		○		2	金	練習		2:00	2	月	練習		2:00	2	水	練習		2:00	2	火	練習		2:00
3	木	練習		2:00	3	土	練習		2:00	3	火	練習		2:00	3	木	練習		2:00	3	水		○	
4	金	練習		2:00	4	日	練習		2:00	4	水		○		4	金	練習		2:00	4	木	練習		2:00
5	土	練習		2:00	5	月	練習		2:00	5	木	練習		2:00	5	土	練習		2:00	5	金	練習		2:00
6	日	リーグ戦		2:00	6	火		○		6	金	練習		2:00	6	日	リーグ戦		2:00	6	土	練習		2:00
7	月		○		7	水		○		7	土	練習		2:00	7	月		○		7	木	練習		2:00
8	火	練習		2:00	8	木	練習		2:00	8	日	練習		2:00	8	火	練習		2:00	8	月		○	
9	水		○		9	金		○		9	月	練習		2:00	9	水		○		9	土	練習		2:00
10	木	練習		2:00	10	土	練習		2:00	10	火	練習		2:00	10	木	練習		2:00	10	日	練習	○	
11	金	練習		2:00	11	日	リーグ戦		2:00	11	水		○		11	金	練習		2:00	11	月		○	
12	土	練習		2:00	12	月		○		12	木	練習		2:00	12	土	練習		2:00	12	火		○	
13	日	リーグ戦		2:00	13	火	練習		2:00	13	金			2:00	13	日	リーグ戦		2:00	13	水		○	
14	月	練習		2:00	14	水		○		14	土	練習		2:00	14	月		○		14	木		○	
15	火	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日	練習		2:00	15	火	練習		2:00	15	金		○	
16	水		○		16	金			2:00	16	月	練習		2:00	16	水		○		16	土	練習		2:00
17	木	練習		2:00	17	土	リーグ戦		2:00	17	火	練習		2:00	17	木	練習		2:00	17	日	練習	○	
18	金	練習		2:00	18	日		◎		18	水		○		18	金	練習		2:00	18	月	練習		2:00
19	土	練習		2:00	19	月	練習		2:00	19	木		○		19	土	練習		2:00	19	火	練習		2:00
20	日	リーグ戦		2:00	20	火	練習		2:00	20	金		○		20	日	練習		2:00	20	水		○	
21	月	練習		2:00	21	水		○		21	土		◎		21	月		○		21	木	練習		2:00
22	火	練習		2:00	22	木	練習		2:00	22	日		◎		22	火	練習		2:00	22	金	練習		2:00
23	水		○		23	金	練習		2:00	23	月		○		23	水		○		23	火		○	
24	木	練習		2:00	24	土	高校総体		2:00	24	火		○		24	木	練習		2:00	24	日	練習	○	
25	金		○		25	日	高校総体		2:00	25	水		○		25	金	練習		2:00	25	月	練習		2:00
26	土	練習		2:00	26	月		○		26	木		○		26	土	練習		2:00	26	火	練習		2:00
27	日	リーグ戦		2:00	27	火	練習		2:00	27	金		○		27	日		◎		27	水	高校選手権		2:00
28	月	練習		2:00	28	水		○		28	土		◎		28	月	練習		2:00	28	木	高校選手権		2:00
29	火	練習		2:00	29	木	練習		2:00	29	日		◎		29	火	練習		2:00	29	金	練習		2:00
30	水		○		30	金	高校総体		2:00	30	月		○		30	水		○		30	土	練習		2:00
					31	土	高校総体		2:00					2:00	31	木	練習		2:00	31	日		◎	

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	
合計	8
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	1
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	4
合計	15
月間総活動時間	30:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	1
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	1
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	9
月間休養日 休業日	
合計	9
月間総活動時間	42:00

11月				12月				1月				2月				3月								
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1	水		○		1	土	練習		2:00	1	月		○		1	木		○		1	日	練習		2:00
2	木	練習		2:00	2	日	練習		2:00	2	火		○		2	金		○		2	月		○	
3	金	練習		2:00	3	月	練習		2:00	3	水		○		3	土	練習		2:00	3	火	練習		2:00
4	土	練習		2:00	4	火	練習		2:00	4	木		○		4	日	練習		2:00	4	水		○	
5	日		◎		5	水		○		5	金	練習		2:00	5	月	練習		2:00	5	木	練習		2:00
6	月	練習		2:00	6	木	練習		2:00	6	土	練習		2:00	6	火	練習		2:00	6	金	練習		2:00
7	火	練習		2:00	7	金	練習		2:00	7	日	練習		2:00	7	水		○		7	土	練習		2:00
8	水		○		8	土	練習		2:00	8	月	練習		2:00	8	木	練習		2:00	8	日	練習		2:00
9	木	練習		2:00	9	日	練習		2:00	9	火	練習		2:00	9	金	練習		2:00	9	月		○	
10	金	練習		2:00	10	月	練習		2:00	10	水		○		10	土	新人戦		2:00	10	火		○	
11	土	高校選手権		2:00	11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日	新人戦		2:00	11	水		○	
12	日	高校選手権		2:00	12	水		○		12	金	練習		2:00	12	月		○		12	木	練習		2:00
13	月		○		13	木	練習		2:00	13	土	練習		2:00	13	火	練習		2:00	13	金	練習		2:00
14	火	練習		2:00	14	金	練習		2:00	14	日	練習		2:00	14	水		○		14	土	練習		2:00
15	水		○		15	土	練習		2:00	15	月	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日	練習		2:00
16	木	練習		2:00	16	日	練習		2:00	16	火	練習		2:00	16	金	練習		2:00	16	月	練習		2:00
17	金	練習		2:00	17	月	練習		2:00	17	水		○		17	土	新人戦		2:00	17	火	練習		2:00
18	土	高校選手権		2:00	18	火	練習		2:00	18	木	練習		2:00	18	日	新人戦		2:00	18	水		○	
19	日	高校選手権		2:00	19	水		○		19	金	練習		2:00	19	月		○		19	木	練習		2:00
20	月		○		20	木	練習		2:00	20	土	練習		2:00	20	火	練習		2:00	20	金		○	
21	火	練習		2:00	21	金	練習		2:00	21	日	練習		2:00	21	水		○		21	土	練習		2:00
22	水		○		22	土	練習		2:00	22	月	練習		2:00	22	木	練習		2:00	22	日	練習		2:00
23	木	練習		2:00	23	日	練習		2:00	23	火	練習		2:00	23	金	練習		2:00	23	月	練習		2:00
24	金	練習		2:00	24	月	練習		2:00	24	水		○		24	土	練習		2:00	24	火	練習		2:00
25	土	練習		2:00	25	火		○		25	木	練習		2:00	25	日	練習		2:00	25	水		○	
26	日	練習		2:00	26	水		○		26	金	練習		2:00	26	月		○		26	木	練習		2:00
27	月		○		27	木		○		27	土	遠征		3:00	27	火	練習		2:00	27	金	練習		2:00
28	火	練習		2:00	28	金		○		28	日	遠征		3:00	28	水		○		28	土	練習		2:00
29	水		○		29	土		◎		29	月		○		29	木	練習		2:00	29	日	練習		2:00
30	木	練習		2:00	30	日		◎		30	火		○		30	金	練習		2:00	30	月		○	
31	金	練習		2:00						31	水		○		31	土	練習		2:00					2:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	1
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	2
合計	9
月間総活動時間	42:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	
合計	10
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	9
月間休養日 休業日	
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	3
合計	13
月間総活動時間	30:00

月間休養日 平日	9
月間休養日 休業日	
合計	9
月間総活動時間	44:00