

熊本県立【 小川工業 】高等学校

【 バスケットボール 】部

令和7年度(2025年度)活動計画

5月					6月					7月					8月					9月					
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	火	練習		1:00	1	木		○		1	日		◎		1	火	練習		1:00	1	月	練習		1:00	
2	水	練習		1:00	2	金	練習		1:00	2	月	練習		1:00	2	土	練習		1:00	2	火	練習		1:00	
3	木		○		3	土	練習		1:00	3	火	練習		1:00	3	木				3	水	練習		1:00	
4	金	練習		1:00	4	日		◎		4	水	練習		1:00	4	金	練習		1:00	4	木		○		
5	土	練習		1:00	5	月	練習		1:00	5	木		○		5	土	練習		1:00	5	金	練習		1:00	
6	日		◎		6	火	練習		1:00	6	金	練習		1:00	6	日		◎		6	土	練習		1:00	
7	月	練習		1:00	7	水	練習		1:00	7	土	練習		1:00	7	月	練習		1:00	7	木		○	◎	
8	火	練習		1:00	8	木		○		8	日		◎		8	火	練習		1:00	8	金	練習		1:00	
9	水	練習		1:00	9	金	練習		1:00	9	月	練習		1:00	9	水	練習		1:00	9	土	練習		1:00	
10	木		○		10	土	練習		1:00	10	火	練習		1:00	10	木			○	◎	10	水	練習		1:00
11	金	練習		1:00	11	日		◎		11	水	練習		1:00	11	金	練習		1:00	11	月		○		
12	土	練習		1:00	12	月	練習		1:00	12	木		○		12	土	練習		1:00	12	火	練習		1:00	
13	日		◎		13	火	練習		1:00	13	金	練習		1:00	13	日		◎		13	水	練習		1:00	
14	月	練習		1:00	14	水		○		14	土	練習		1:00	14	月	練習		1:00	14	木		○	◎	
15	火	練習		1:00	15	木		○		15	日		◎		15	火	練習		1:00	15	金	練習		1:00	
16	水	練習		1:00	16	金		○		16	月	練習		1:00	16	水	練習		1:00	16	土	練習		1:00	
17	木		○		17	土		◎		17	火	練習		1:00	17	木			○	◎	17	水	練習		1:00
18	金	練習		1:00	18	日		◎		18	水	練習		1:00	18	金	練習		1:00	18	月		○		
19	土	練習		1:00	19	月		○		19	木			○	19	土	練習		1:00	19	火	練習		1:00	
20	日		◎		20	火		○		20	金		○		20	日		◎		20	水	練習		1:00	
21	月	練習		1:00	21	水		○		21	土		◎		21	月	練習		1:00	21	木		○	◎	
22	火	練習		1:00	22	木		○		22	日		◎		22	火	練習		1:00	22	金	練習		1:00	
23	水	練習		1:00	23	金	練習		1:00	23	月	練習		1:00	23	水	練習		1:00	23	土	練習		1:00	
24	木		○		24	土	練習		1:00	24	火		○		24	木			◎	24	水	練習		1:00	
25	金	練習		1:00	25	日		◎		25	水		○		25	金	練習		1:00	25	月	練習		○	
26	土	練習		1:00	26	月	練習		1:00	26	木		○		26	土	練習		1:00	26	火	練習		1:00	
27	日		◎		27	火	練習		1:00	27	金		○		27	日		◎		27	水	練習		1:00	
28	月	練習		1:00	28	水	練習		1:00	28	土		◎		28	月	練習		1:00	28	木		○	◎	
29	火	練習		1:00	29	木		○		29	日		◎		29	火	練習		1:00	29	金	練習		1:00	
30	水	練習		1:00	30	金	練習		1:00	30	月		○		30	水	練習		1:00	30	土	練習		1:00	
					31	土	練習		1:00						31	木			○		31	日		◎	

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	4
合計	8
月間総活動時間	22:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	5
合計	15
月間総活動時間	16:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	7
合計	17
月間総活動時間	13:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	4
合計	9
月間総活動時間	22:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	5
合計	13
月間総活動時間	18:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	4
合計	8
月間総活動時間	22:00

11月				12月				1月				2月				3月									
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	水	練習		1:00	1	土	練習		1:00	1	月		○		1	日		◎		1	日		◎		
2	木		○		2	日		◎		2	火		○		2	月		○		2	月	練習		1:00	
3	金	練習		1:00	3	月	練習		1:00	3	水		○		3	火	練習		1:00	3	火	練習		1:00	
4	土	練習		1:00	4	火			1:00	4	木		○		4	水	練習		1:00	4	水	練習		1:00	
5	日		◎		5	水	練習		1:00	5	金	練習		1:00	5	月	練習		1:00	5	木		○		
6	月	練習		1:00	6	土		○		6	土	練習		1:00	6	火	練習		1:00	6	金	練習		1:00	
7	火	練習		1:00	7	金	練習		1:00	7	日		◎		7	水	練習		1:00	7	土	練習		1:00	
8	水		○		8	土	練習		1:00	8	月	練習		1:00	8	木		○		8	日		◎		
9	木		○		9	日		◎		9	火	練習		1:00	9	金	練習		1:00	9	月		○		
10	金		○		10	月	練習		1:00	10	水	練習		1:00	10	火	練習		1:00	10	火		○		
11	土		◎		11	火	練習		1:00	11	木		○		11	日		◎		11	水	練習		1:00	
12	日		◎		12	水	練習		1:00	12	金	練習		1:00	12	月	練習		1:00	12	木		○		
13	月		○		13	土	練習		1:00	13	土	練習		1:00	13	火	練習		1:00	13	金	練習		1:00	
14	火		○		14	金	練習		1:00	14	日		◎		14	水	練習		1:00	14	土	練習		1:00	
15	水		○		15	土	練習		1:00	15	月	練習		1:00	15	木		○		15	日		◎		
16	木		○		16	日		◎		16	火	練習		1:00	16	金	練習		1:00	16	月	練習		1:00	
17	金	練習		1:00	17	月	練習		1:00	17	水	練習		1:00	17	土	練習		1:00	17	火	練習		1:00	
18	土	練習		1:00	18	火	練習		1:00	18	木		○		18	日		◎		18	水	練習		1:00	
19	日		◎		19	水	練習		1:00	19	金	練習		1:00	19	月	練習		1:00	19	木		○		
20	月	練習		1:00	20	木		○		20	土	練習		1:00	20	火	練習		1:00	20	金	練習		1:00	
21	火	練習		1:00	21	金	練習		1:00	21	日		◎		21	水	練習		1:00	21	土	練習		1:00	
22	水	練習		1:00	22	土	練習		1:00	22	月	練習		1:00	22	木		○		22	日		◎		
23	木		○		23	日		◎		23	火	練習		1:00	23	金	練習		1:00	23	月	練習		1:00	
24	金	練習		1:00	24	月	練習		1:00	24	水	練習		1:00	24	土	練習		1:00	24	火	練習		1:00	
25	土	練習		1:00	25	火		○		25	木		○		25	日		◎		25	水	練習		1:00	
26	日		◎		26	水		○		26	金	練習		1:00	26	月	練習		1:00	26	木		○		
27	月	練習		1:00	27	木		○		27	土	練習		1:00	27	火	練習		1:00	27	金	練習		1:00	
28	火	練習		1:00	28	金		○		28	日		◎		28	水	練習		1:00	28	土	練習		1:00	
29	水	練習		1:00	29	土		◎		29	月		○		29	木			○	29	日		◎		
30	木		○		30	日		◎		30	火		○		30	金	練習		1:00	30	月	練習		1:00	
31	金	練習		1:00						31	水		○		31	土	練習		1:00		31	火	練習		1:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	5
合計	15
月間総活動時間	16:00

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	6
合計	13
月間総活動時間	17:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	4
合計	14
月間総活動時間	17:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	4
合計	10
月間総活動時間	21:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	5
合計	16
月間総活動時間	12:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	5
合計	11
月間総活動時間	20:00