

4月

5月

6月

7月

8月

9月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1	火	練習		1:00	1	木		○	1	日		○	1:00	1	金		練習	1:00	1	月		練習	1:00	
2	水	練習		1:00	2	金	練習		1:00	2	月	練習		1:00	2	土	練習	1:00	2	火	練習	1:00		
3	木		○	3	土	練習		1:00	3	火	練習		1:00	3	木	○	3	水	練習		3	水	練習	
4	金	練習		1:00	4	日		○	4	水	練習		1:00	4	金	練習	1:00	4	月	練習	1:00	4	木	○
5	土	練習		1:00	5	月	練習		1:00	5	木		○	5	土	練習	1:00	5	火	練習	1:00	5	金	練習
6	日		○	6	火	練習		1:00	6	金	練習		1:00	6	日	○	6	水	練習	1:00	6	土	練習	
7	月	練習		1:00	7	水	練習		1:00	7	土	練習		1:00	7	月	練習	1:00	7	木	○	7	日	○
8	火	練習		1:00	8	木		○	8	日		○	8:00	8	火	練習	1:00	8	金	練習	1:00	8	月	練習
9	水	練習		1:00	9	金	練習		1:00	9	月	練習		1:00	9	水	練習	1:00	9	火	練習	1:00		
10	木		○	10	土	練習		1:00	10	火	練習		1:00	10	木	○	10	日	○	10	水	練習	1:00	
11	金	練習		1:00	11	日		○	11	水	練習		1:00	11	金	練習	1:00	11	月	○	11	木	○	
12	土	練習		1:00	12	月	練習		1:00	12	木		○	12	土	練習	1:00	12	火	練習	1:00	12	金	練習
13	日		○	13	火	練習		1:00	13	金	練習		1:00	13	日	○	13	水	○	13	土	練習	1:00	
14	月	練習		1:00	14	水		○	14	土	練習		1:00	14	木	○	14	日	○	14	月	○	14	
15	火	練習		1:00	15	木		○	15	日		○	15	火	練習	1:00	15	金	○	15	月	練習	1:00	
16	水	練習		1:00	16	金		○	16	月	練習		1:00	16	水	練習	1:00	16	火	練習	1:00	16	火	練習
17	木		○	17	土		○	17	火	練習		1:00	17	木	○	17	日	○	17	水	練習	1:00		
18	金	練習		1:00	18	日		○	18	水	練習		1:00	18	金	練習	1:00	18	月	練習	1:00	18	木	○
19	土	練習		1:00	19	月		○	19	木		○	19	土	練習	1:00	19	火	練習	1:00	19	金	練習	
20	日		○	20	火		○	20	金		○	20	日	○	20	水	練習	1:00	20	土	練習	1:00		
21	月	練習		1:00	21	水		○	21	土		○	21	月	練習	1:00	21	木	○	21	日	○		
22	火	練習		1:00	22	木		○	22	日		○	22	火	練習	1:00	22	金	練習	1:00	22	月	練習	
23	水	練習		1:00	23	金	練習		1:00	23	月		○	23	水	練習	1:00	23	火	練習	1:00	23	火	練習
24	木		○	24	土	練習		1:00	24	火		○	24	木	○	24	日	○	24	水	練習	1:00		
25	金	練習		1:00	25	日		○	25	水		○	25	金	練習	1:00	25	月	練習	1:00	25	木	○	
26	土	練習		1:00	26	月	練習		1:00	26	木		○	26	土	練習	1:00	26	火	練習	1:00	26	金	練習
27	日		○	27	火	練習		1:00	27	金		○	27	日	○	27	水	練習	1:00	27	土	練習	1:00	
28	月	練習		1:00	28	水	練習		1:00	28	土		○	28	月	練習	1:00	28	木	○	28	日	○	
29	火	練習		1:00	29	木		○	29	日		○	29	火	練習	1:00	29	金	練習	1:00	29	月	練習	
30	水	練習		1:00	30	金	練習		1:00	30	月		○	30	水	練習	1:00	30	火	練習	1:00	30	火	練習
				1:00	31	土	練習		1:00				○	31	木	○	31	日	○					

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	4
合計	8
月間総活動時間	22:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	5
合計	15
月間総活動時間	16:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	7
合計	17
月間総活動時間	13:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	4
合計	9
月間総活動時間	22:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	5
合計	13
月間総活動時間	18:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	4
合計	8
月間総活動時間	22:00

10月

11月

12月

1月

2月

3月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1	水	練習		1:00	1	土	練習		1:00	1	月		○	1	木		○	1	日		○	1	月	練習
2	木		○	2	日		○	2	火		○	2	金		○	2	月		○	2	火	練習	1:00	
3	金	練習		1:00	3	月	練習		1:00	3	水		○	3	土	練習	1:00	3	火	練習	1:00	3	火	練習
4	土	練習		1:00	4	火	練習		1:00	4	木		○	4	日	○	4	水	練習	1:00	4	水	練習	
5	日		○	5	水	練習		1:00	5	金	練習		1:00	5	月	練習	1:00	5	木	○	5	木	○	
6	月	練習		1:00	6	木		○	6	土	練習		1:00	6	火	練習	1:00	6	金	練習	1:00	6	火	練習
7	火	練習		1:00	7	金	練習		1:00	7	日		○	7	水	練習	1:00	7	土	練習	1:00	7	火	練習
8	水		○	8	土	練習		1:00	8	月	練習		1:00	8	木	○	8	日	○	8	日	○	8	
9	木		○	9	日		○	9	火	練習		1:00	9	金	練習	1:00	9	月	練習	1:00	9	月	○	
10	金		○	10	月	練習		1:00	10	水	練習		1:00	10	木	練習	1:00	10	火	○	10	火	○	
11	土		○	11	火	練習		1:00	11	木		○	11	日	○	11	水	練習	1:00	11	水	練習	1:00	
12	日		○	12	水	練習		1:00	12	金	練習		1:00	12	木	○	12	火	○	12	木	○	12	
13	月		○	13	木		○	13	火	練習		1:00	13	金	練習	1:00	13	日	○	13	金	練習	1:00	
14	火		○	14	金	練習		1:00	14	日		○	14	水	練習	1:00	14	火	○	14	火	練習	1:00	
15	水		○	15	土	練習		1:00	15	月	練習		1:00	15	木	○	15	日	○	15	日	○	15	
16	木		○	16	日		○	16	火	練習		1:00	16	金	練習	1:00	16	月	○	16	月	○	16	
17	金	練習		1:00	17	月	練習		1:00	17	水	練習		1:00	17	火	練習	1:00	17	火	練習	1:00		
18	土	練習		1:00	18																			