

4月

5月

6月

7月

8月

9月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考		
1	火	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	日	熊本県高校総体		7:00	1	火	練習		2:00	1	金	練習		3:00		
2	水		○	3:00	2	金	練習		2:00	2	月	練習		2:00	2	水		○	2:00	2	土	練習		3:00		
3	木	練習		3:00	3	土	練習		3:00	3	火	練習		2:00	3	木	練習		2:00	3	水			○		
4	金	練習		2:00	4	日		○	4	水				2:00	4	金	練習		2:00	4	木	練習		2:00		
5	土	練習		2:00	5	月	練習		2:00	5	木	練習		2:00	5	火	練習		2:00	5	金	練習		2:00		
6	日	練習		3:00	6	火		○	6	金	練習		2:00	6	日	練習	○	3:00	6	土	練習		3:00			
7	月	練習		2:00	7	水		○	7	土	練習		3:00	7	月	練習		2:00	7	日			○			
8	火		○	8	木	練習		2:00	8	日				○	8	火	練習		2:00	8	月	練習		2:00		
9	水		○	9	金	練習		2:00	9	月	練習		2:00	9	水		○	2:00	9	火	練習		2:00			
10	木	練習		2:00	10	土	練習		2:00	10	火	練習		2:00	10	木	練習		2:00	10	水			○		
11	金	練習		2:00	11	日		○	11	水				○	11	金	練習		2:00	11	木	練習		2:00		
12	土	熊本県協会長杯		3:00	12	月		○	12	木	練習		2:00	12	土	練習		3:00	12	火	練習		2:00			
13	日	熊本県協会長杯		3:00	13	火	練習		2:00	13	金	練習		2:00	13	日		○	13	土	練習		3:00			
14	月	練習		2:00	14	水		○	14	土	練習		3:00	14	月	練習		2:00	14	木	練習		2:00			
15	火	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日			○	15	火	練習		2:00	15	金	練習		3:00		
16	水		○	16	金	練習		2:00	16	月	練習		2:00	16	水		○	16	土	練習		3:00	16	火	練習	2:00
17	木	練習		2:00	17	土	練習		2:00	17	火	練習		2:00	17	木	練習		2:00	17	日	練習		3:00		
18	金	練習		2:00	18	日		○	18	水				○	18	金	練習		3:00	18	月	大会		4:00		
19	土	練習		2:00	19	月	練習		2:00	19	木	練習		1:00	19	土	練習		3:00	19	火	大会		4:00		
20	日	練習		3:00	20	火	練習		2:00	20	金	練習		1:00	20	日	練習		3:00	20	水	大会		4:00		
21	月	練習		2:00	21	水		○	21	土				○	21	月	練習		3:00	21	木	練習		2:00		
22	火	練習		2:00	22	木	練習		1:00	22	日			○	22	火	練習		2:00	22	金	練習		2:00		
23	水		○	23	金	練習		1:00	23	月	練習		1:00	23	水		○	3:00	23	土	練習		3:00			
24	木	練習		2:00	24	土	練習		3:00	24	火	練習		1:00	24	木	練習		2:00	24	水			○		
25	金	練習		2:00	25	日		○	25	水				○	25	金	練習		3:00	25	木	練習		2:00		
26	土	練習		3:00	26	月	練習		2:00	26	木			○	26	土	練習		3:00	26	火	練習		2:00		
27	日	練習		3:00	27	火	練習		2:00	27	金			○	27	日			3:00	27	水			○		
28	月	練習		2:00	28	水		○	28	土				○	28	月	練習		3:00	28	木	練習		2:00		
29	火		○	29	木	練習		2:00	29	日				○	29	火	練習		2:00	29	金	練習		2:00		
30	水		○	30	金	練習		3:00	30	月	練習		3:00	30	水		○	3:00	30	土	練習		3:00			
					31	土	熊本県高校総体		7:00						31	木	練習		3:00	31	日			○		

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	
合計	7
月間総活動時間	56:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	
合計	10
月間総活動時間	48:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	
合計	12
月間総活動時間	40:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	
合計	3
月間総活動時間	62:00

月間休養日 平日	3
月間休養日 休業日	
合計	6
月間総活動時間	76:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	
合計	8
月間総活動時間	47:00

10月

11月

12月

1月

2月

3月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考		
1	水		○	2:00	2	木	大会		3:00	1	月	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	日	練習		3:00		
2	木	練習		2:00	2	日	大会		3:00	2	火	練習		2:00	2	金	練習		2:00	2	月	練習		3:00		
3	金	練習		2:00	3	月	練習		3:00	3	水			○	3	土	練習		2:00	3	火	練習		2:00		
4	土	練習		2:00	4	火	大会		3:00	4	木	練習		2:00	4	日	練習		3:00	4	水			○		
5	日		○	5	水		○	5	金	練習		2:00	5	月	練習		3:00	5	木	練習		3:00	5	火	練習	2:00
6	月	練習		2:00	6	木	練習		2:00	6	土	練習		3:00	6	火	練習		2:00	6	金	練習		2:00		
7	火	練習		2:00	7	金	練習		2:00	7	日	練習		3:00	7	水		○	7	土	練習		3:00			
8	水		○	8	土	練習		3:00	8	月	練習		2:00	8	木	練習		3:00	8	日	練習		3:00			
9	木	練習		2:00	9	日		○	9	火	練習		2:00	9	金	練習		2:00	9	月	練習		2:00			
10	金	練習		2:00	10	月	練習		3:00	10	水			○	10	土	練習		3:00	10	火	練習		2:00		
11	土	練習		2:00	11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日		○	11	水			○			
12	日		○	12	水		○	12	金	練習		2:00	12	月	練習		3:00	12	木	練習		2:00	12	火	練習	2:00
13	月	練習		2:00	13	木	練習		2:00	13	土	練習		3:00	13	火	練習		2:00	13	金	練習		2:00		
14	火	練習		2:00	14	金	練習		2:00	14	日			○	14	水		○	14	木	練習		2:00			
15	水		○	15	土	練習		2:00	15	月	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日	練習		3:00			
16	木	練習		2:00	16	日		○	16	火	練習		2:00	16	金	練習		2:00	16	月	練習		2:00			
17	金	練習		2:00	17	月	練習		2:00	17	水			○	17	土	熊本県新人戦		3:00	17	火	練習</td				