

## 熊本県立【 小川工業 】高等学校

## 【 バレーボール部 】部

## 令和7年度(2025年度)活動計画

5月				6月				7月				8月				9月								
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1	火	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	日	熊本県高校総体		7:00	1	火	練習		2:00	1	月	練習		2:00
2	水		○	3:00	2	金	練習		2:00	2	月	練習		2:00	2	水	練習			2	火	練習		2:00
3	木	練習		3:00	3	土	練習		3:00	3	火	練習		2:00	3	木	練習			3	水		○	
4	金	練習		2:00	4	日		◎		4	水		○		4	金	練習			4	木	練習		2:00
5	土	練習		2:00	5	月	練習		2:00	5	木	練習		2:00	5	土	練習			5	金	練習		2:00
6	日	練習		3:00	6	火		○		6	金	練習		2:00	6	日		◎		6	土	練習		3:00
7	月	練習		2:00	7	水		○		7	土	練習		3:00	7	月	練習			7	日		◎	
8	火		○		8	木	練習		2:00	8	日		◎		8	火	練習			8	月	練習		2:00
9	水		○		9	金	練習		2:00	9	月	練習		2:00	9	水	練習		○	9	火	練習		2:00
10	木	練習		2:00	10	土	練習		2:00	10	火	練習		2:00	10	木	練習			10	水		○	
11	金	練習		2:00	11	日		◎		11	水		○		11	金	練習			11	木	練習		2:00
12	土	熊本県協会長杯		3:00	12	月		○		12	木	練習		2:00	12	土	練習			12	火	練習		2:00
13	日	熊本県協会長杯		3:00	13	火	練習		2:00	13	金	練習		2:00	13	日		◎		13	土	練習		3:00
14	月	練習		2:00	14	水		○		14	土	練習		3:00	14	月	練習			14	木	練習		◎
15	火	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日		◎		15	火	練習			15	月	練習		3:00
16	水		○		16	金	練習		2:00	16	月	練習		2:00	16	水	練習		○	16	火	練習		2:00
17	木	練習		2:00	17	土	練習		2:00	17	火	練習		2:00	17	木	練習			17	水		○	
18	金	練習		2:00	18	日		◎		18	水		○		18	金	練習			18	木	練習		2:00
19	土	練習		2:00	19	月	練習		2:00	19	木	練習		1:00	19	土	練習			19	金	練習		2:00
20	日	練習		3:00	20	火	練習		2:00	20	金	練習		1:00	20	日	練習			20	土	練習		2:00
21	月	練習		2:00	21	水		○		21	土		◎		21	月	練習			21	日		◎	
22	火	練習		2:00	22	木	練習		1:00	22	日		◎		22	火	練習			22	月	練習		2:00
23	水		○		23	金	練習		1:00	23	月	練習		1:00	23	水	練習		○	23	火	練習		2:00
24	木	練習		2:00	24	土	練習		3:00	24	火	練習		1:00	24	木	練習			24	水		○	
25	金	練習		2:00	25	日		◎		25	水		○		25	金	練習			25	木	練習		2:00
26	土	練習		3:00	26	月	練習		2:00	26	木		○		26	土	練習			26	金	練習		2:00
27	日	練習		3:00	27	火	練習		2:00	27	金		○		27	日		◎		27	土	練習		2:00
28	月	練習		2:00	28	水		○		28	土		◎		28	月	練習			28	日		◎	
29	火		○		29	木	練習		2:00	29	日		◎		29	火	練習			29	月	練習		2:00
30	水		○		30	金	練習		3:00	30	月	練習		3:00	30	水	練習		○	30	火	練習		2:00
					31	土	熊本県高校総体		7:00						31	木	練習			31	日		◎	

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	
合計	7
月間総活動時間	56:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	4
合計	10
月間総活動時間	48:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	6
合計	12
月間総活動時間	40:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	3
合計	8
月間総活動時間	62:00

月間休養日 平日	3
月間休養日 休業日	3
合計	6
月間総活動時間	76:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	4
合計	8
月間総活動時間	47:00

10月				11月				12月				1月				2月				3月					
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	水		○		1	土	大会		3:00	1	月	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	日		◎		
2	木	練習		2:00	2	日	大会		3:00	2	火	練習		2:00	2	金	練習			2	月	練習		3:00	
3	金	練習		2:00	3	月	練習		3:00	3	水		○		3	土	練習			3	火	練習		2:00	
4	土	練習		2:00	4	火	大会		3:00	4	木	練習		2:00	4	日	練習			4	水		○		
5	日		◎		5	水		○		5	金	練習		2:00	5	月	練習			5	木	練習		2:00	
6	月	練習		2:00	6	木	練習		2:00	6	土	練習		3:00	6	火	練習			6	金	練習		2:00	
7	火	練習		2:00	7	金	練習		2:00	7	日	練習		3:00	7	水		○		7	土	練習		3:00	
8	水		○		8	土	練習		3:00	8	月	練習		2:00	8	木	練習			8	日	練習		3:00	
9	木	練習		2:00	9	日		◎		9	火	練習		2:00	9	金	練習			9	月	練習		2:00	
10	金	練習		2:00	10	月	練習		3:00	10	水		○		10	土	練習			10	火	練習		2:00	
11	土	練習		2:00	11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日		◎		11	水		○		
12	日		◎		12	水		○		12	金	練習		2:00	12	月	練習			12	木	練習		2:00	
13	月	練習		2:00	13	木	練習		2:00	13	土	練習		3:00	13	火	練習			13	金	練習		2:00	
14	火	練習		2:00	14	金	練習		2:00	14	日		◎		14	水	練習		○	14	土	練習		2:00	
15	水		○		15	土	練習		2:00	15	月	練習		2:00	15	木	練習			15	日	練習		3:00	
16	木	練習		2:00	16	日		◎		16	火	練習		2:00	16	金	練習			16	月	練習		2:00	
17	金	練習		2:00	17	月	練習		2:00	17	水		○		17	土	熊本県新人戦			17	火	練習		2:00	
18	土	練習		2:00	18	火	練習		2:00	18	木	練習		2:00	18	日	熊本県新人戦			18	水		○		
19	日		◎		19	水		○		19	金	練習		2:00	19	月	練習			19	木	練習		2:00	
20	月	練習		2:00	20	木	練習		2:00	20	土	練習		3:00	20	火	練習			20	金	練習		3:00	
21	火	練習		2:00	21	金	練習		2:00	21	日		◎		21	水		○		21	土	練習		2:00	
22	水		○		22	土	練習		3:00	22	月	練習		2:00	22	木	練習			22	日	練習		◎	
23	木	練習		2:00	23	日		◎		23	火	練習		2:00	23	金	練習			23	月	練習		2:00	
24	金	練習		2:00	24	月	練習		3:00	24	水		○		24	土	練習			24	火	練習		2:00	
25	土	春高予選		3:00	25	火	練習		2:00	25	木	練習		3:00	25	日	練習			25	水		○		
26	日	春高予選		3:00	26	金	練習		○		26	土		3:00	26	月	練習			26	木	練習		3:00	
27	月	練習		2:00	27	木	練習		2:00	27	土	練習		3:00	27	火	練習			27	金	練習		3:00	
28	火	練習		2:00	28	金	練習		2:00	28	日	練習		3:00	28	水		○		28	土	練習		3:00	
29	水		○		29	土	練習		2:00	29	月	練習		3:00	29	木	練習			29	日	練習		3:00	
30	木	練習		2:00	30	日		◎		30	火	練習		2:00	30	金	練習			30	月	練習		2:00	
31	金	練習		2:00						31	水		○		31	土	練習				31	火	練習		3:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	3
合計	8
月間総活動時間	48:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	4
合計	8
月間総活動時間	52:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	2
合計	7
月間総活動時間	59:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	1
合計	5
月間総活動時間	61:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	2
合計	6
月間総活動時間	51:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	2
合計	6
月間総活動時間	63:00