

熊本県立【小川工業】高等学校

【卓球】部

令和7年度(2025年度)活動計画

4月

5月

6月

7月

8月

9月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	
1	火		○		1	木	練習		2:00	1	日	大会		5:00	1	火		○	1	金	練習		3:00		
2	水	練習		3:00	2	金	練習		2:00	2	月	練習		2:00	2	水	練習		○	2	火		○	2:00	
3	木	練習		3:00	3	土	練習試合		3:00	3	火		○		3	木	練習		2:00	3	水	練習		2:00	
4	金		○	4	日		○		4	水	練習		2:00	4	金	練習		2:00	4	木	練習		2:00		
5	土	練習		2:00	5	月			5	木	練習		2:00	5	土	練習		3:00	5	火		○	5:00		
6	日	練習		3:00	6	火			6	金	練習		2:00	6	日	○		6	水	練習		6	土	練習	3:00
7	月	練習		2:00	7	水	練習		2:00	7	土	練習		3:00	7	月	練習		2:00	7	木	練習		3:00	
8	火	練習		2:00	8	木			○	8	日			○	8	火		○	8	金	練習		3:00		
9	水	練習		2:00	9	金			○	9	月	練習		2:00	9	土		○	9	火		○	2:00		
10	木	練習		2:00	10	土			○	10	火			○	10	木	練習		2:00	10	日		○	2:00	
11	金		○	11	日	練習		3:00	11	水	練習		2:00	11	金	練習		2:00	11	月		○	11:00		
12	土	練習		3:00	12	月	練習		3:00	12	木	練習		2:00	12	火		○	12	金	練習		2:00		
13	日	練習		3:00	13	火			○	13	金	練習		2:00	13	日	○		13	水		○	3:00		
14	月	練習		2:00	14	水			○	14	土	練習		3:00	14	月	練習		2:00	14	木		○	14:00	
15	火	練習		2:00	15	木			○	15	日			○	15	火		○	15	金	練習		3:00		
16	水	練習		2:00	16	金			○	16	月	練習		2:00	16	土	練習		3:00	16	火		○	2:00	
17	木	練習		2:00	17	土			○	17	火			○	17	木	練習		2:00	17	水	練習		2:00	
18	金	練習		2:00	18	日			○	18	水	練習		2:00	18	金	練習		3:00	18	月		○	18:00	
19	土		○	19	月				○	19	木			○	19	火		○	19	金	練習		2:00		
20	日	練習		3:00	20	火			○	20	金			○	20	日		○	20	水		○	2:00		
21	月	練習		2:00	21	水			○	21	土			○	21	木		○	21	日		○	2:00		
22	火		○	22	木				○	22	日			○	22	火		○	22	金	練習		3:00		
23	水	練習		2:00	23	金	練習		2:00	23	月			○	23	水	練習		3:00	23	火		○	2:00	
24	木	練習		2:00	24	土	練習		4:00	24	火			○	24	木		○	24	水	練習		2:00		
25	金		○	25	日				○	25	水			○	25	金	練習		3:00	25	月	練習		2:00	
26	土	練習		3:00	26	月			○	26	木			○	26	火		○	26	金	練習		2:00		
27	日	練習		3:00	27	火			○	27	金			○	27	水	練習		3:00	27	土	練習		2:00	
28	月	練習		2:00	28	水	練習		2:00	28	土			○	28	月	練習		3:00	28	木	練習		○	
29	火	練習		3:00	29	木	練習		2:00	29	日			○	29	火		○	29	金	練習		3:00		
30	水	練習		2:00	30	金	大会		5:00					○	30	水	練習		3:00	30	土		○	2:00	
					31	土	大会		5:00					○	31	木	練習		3:00	31	日		○		

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	1
合計	6
月間総活動時間	57:00

月間休養日 平日	14
月間休養日 休業日	5
合計	19
月間総活動時間	35:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	6
合計	17
月間総活動時間	31:00

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	6
合計	13
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	7
合計	18
月間総活動時間	39:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	4
合計	9
月間総活動時間	45:00

10月

11月

12月

1月

2月

3月

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間※参考
1	水	練習		2:00	2	木			○	1	月			○	1	火	練習		3:00	1	日		○	2:00
2	木	練習		2:00	3	金	練習		3:00	3	水		○		2	金	練習		2:00	2	月		○	2:00
3	金	練習		2:00	4	木			○	4	木			○	3	土	練習		3:00	3	火		○	3:00
4	土	練習		2:00	5	火			○	5	水	練習		2:00	5	木	練習		2:00	4	水	練習		2:00
5	日		○	5	水	練習		2:00	5	金	練習		2:00	5	火	練習		3:00	5	木	練習		2:00	
6	月	練習		2:00	6	木	練習		2:00	6	土	練習		3:00	6	火	練習		2:00	6	金	練習		2:00
7	火		○	7	金	練習		2:00	7	日	練習		3:00	7	水		○	7	木	練習		3:00		
8	水		○	8	土	練習		2:00	8	木	練習		2:00	8	火		○	8	金	練習		3:00		
9	木		○	9	日				○	9	火			○	9	水	練習		2:00	9	月		○	2:00
10	金		○	10	月				○	10	木	練習		2:00	10	火		○	10	火		○	2:00	
11	土		○	11	火				○	11	木	練習		2:00	11	水		○	11	水		○	2:00	
12	日		○	12	水				○	12	金	練習		2:00	12	木		○	12	木		○	2:00	
13	月		○	13	木				○	13	火	練習		3:00	13	金		○	13	水	練習		2:00	
14	火		○	14	金				○	14	日			○	14	火	練習		2:00	14	土		○	2:00
15	水		○	15	土	練習		2:00	15	月	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日	練習		3:00	
16	木		○	16	日				○	16	火			○	16	火	練習		2:00	16	月		○	2:00
17	金	練習		2:00	17	月	練習		2:00	17	水	練習		2:00	17	土	練習		2:00	17	火		○	2:00
18	土	練習		2:00	18	火			○	18	木	練習		2:00	18	日	○		18	水	練習		2:00	
19	日		○	19	水	練習		2:00	19	金	練習		2:00	19	月	練習		2:00	19	木	練習		2:00	
20	月	練習</																						