

熊本県立【 小川工業 】高等学校 【 卓球 】部 令和7年度(2025年度)活動計画

5月					6月					7月					8月					9月						
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考		
1	火		○		1	木	練習		2:00	1	日	大会		5:00	1	火		○		1	月	練習		2:00		
2	水	練習		3:00	2	金	練習		2:00	2	月	練習		2:00	2	土		◎		2	火		○			
3	木	練習		3:00	3	土	練習試合		3:00	3	火		○		3	木	練習		◎		3	水	練習		2:00	
4	金		○		4	日		◎		4	水	練習		2:00	4	金	練習			3:00	4	木	練習		2:00	
5	土	練習		2:00	5	月		○		5	木	練習		2:00	5	土	練習		○		5	金	練習		2:00	
6	日	練習		3:00	6	火		○		6	金	練習		2:00	6	日		◎		3:00	6	土	練習		3:00	
7	月	練習		2:00	7	水	練習		2:00	7	土	練習		3:00	7	月	練習			3:00	7	日		◎		
8	火	練習		2:00	8	木		○		8	日		◎		8	火		○		3:00	8	月	練習		2:00	
9	水	練習		2:00	9	金		○		9	月	練習		2:00	9	水	練習				9	火		○		
10	木	練習		2:00	10	土		◎		10	火		○		10	木	練習		◎		10	水	練習		2:00	
11	金		○		11	日	練習		3:00	11	水	練習		2:00	11	金	練習		○		11	木	練習		2:00	
12	土	練習		3:00	12	月	練習		3:00	12	木	練習		2:00	12	土	練習		○		12	金	練習		2:00	
13	日	練習		3:00	13	火		○		13	金	練習		2:00	13	日		◎			13	土	練習		3:00	
14	月	練習		2:00	14	水		○		14	土	練習		3:00	14	月	練習		○		14	日		◎		
15	火	練習		2:00	15	木		○		15	日		◎		15	火		○			15	月	練習		3:00	
16	水	練習		2:00	16	金		○		16	月	練習		2:00	16	土	練習			3:00	16	火		○		
17	木	練習		2:00	17	土		◎		17	火		○		17	木	練習			3:00	17	水	練習		2:00	
18	金	練習		2:00	18	日		◎		18	水	練習		2:00	18	金	練習				18	木	練習		2:00	
19	土		◎		19	月		○		19	木		○		19	土		○			19	金	練習		2:00	
20	日	練習		3:00	20	火		○		20	金		○		20	日		◎			20	土	練習		2:00	
21	月	練習		2:00	21	水		○		21	土		◎		21	月		○			21	日		◎		
22	火		○		22	木		○		22	日		◎		22	火		○			22	金	練習		3:00	
23	水	練習		2:00	23	金	練習		2:00	23	月		○		23	水	練習			3:00	23	火	練習		○	
24	木	練習		2:00	24	土	練習		4:00	24	火		○		24	木		○		◎		24	水	練習		2:00
25	金		○		25	日		◎		25	水		○		25	金	練習			3:00	25	月	練習		2:00	
26	土	練習		3:00	26	月		○		26	木		○		26	土		◎			26	火	練習		2:00	
27	日	練習		3:00	27	火		○		27	金		○		27	日		◎		3:00	27	土	練習		2:00	
28	月	練習		2:00	28	水	練習		2:00	28	土		◎		28	月	練習			3:00	28	木	練習		◎	
29	火	練習		3:00	29	木	練習		2:00	29	日		◎		29	火		○		3:00	29	月	練習		2:00	
30	水	練習		2:00	30	金	大会		5:00	30	月		○		30	水	練習				30	火		○		
					31	土	大会		5:00					31	木	練習			◎							

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	1
合計	6
月間総活動時間	57:00

月間休養日 平日	14
月間休養日 休業日	5
合計	19
月間総活動時間	35:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	6
合計	17
月間総活動時間	31:00

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	6
合計	13
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	7
合計	18
月間総活動時間	39:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	4
合計	9
月間総活動時間	45:00

11月				12月				1月				2月				3月								
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1	水	練習		2:00	1	土		◎		1	月		○		1	日	練習		3:00	1	日		◎	
2	木	練習		2:00	2	日		◎		2	火		○		2	月		○		2	月		○	
3	金	練習		2:00	3	月	練習		3:00	3	水		○		3	火		○		3	火		○	
4	土	練習		2:00	4	火		○		4	木		○		4	水	練習		2:00	4	水	練習		2:00
5	日		◎		5	水	練習		2:00	5	金	練習		2:00	5	木	練習		3:00	5	木	練習		2:00
6	月	練習		2:00	6	木	練習		2:00	6	土	練習		3:00	6	火	練習		2:00	6	金	練習		2:00
7	火		○		7	金	練習		2:00	7	日	練習		3:00	7	水	練習		3:00	7	土	練習		3:00
8	水		○		8	土		◎		8	月	練習		2:00	8	木	練習			8	日	練習		3:00
9	木		○		9	日		◎		9	火		○		9	金	練習		2:00	9	月	練習		○
10	金		○		10	月		○		10	水	練習		2:00	10	土	練習		3:00	10	火		○	
11	土		◎		11	火		○		11	木	練習		2:00	11	日		◎		11	水		○	
12	日		◎		12	水		○		12	金	練習		2:00	12	月		○		12	木		○	
13	月		○		13	土		○		13	土	練習		3:00	13	火		○		13	金	練習		2:00
14	火		○		14	金		○		14	日		◎		14	水	練習		2:00	14	土	練習		2:00
15	水		○		15	土		◎		15	月	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日	練習		3:00
16	木		○		16	日		◎		16	火		○		16	金	練習		2:00	16	月		○	
17	金	練習		2:00	17	月	練習		2:00	17	水	練習		2:00	17	土	練習		3:00	17	火		○	
18	土	練習		2:00	18	火		○		18	木	練習		2:00	18	日		◎		18	水	練習		2:00
19	日		◎		19	水	練習		2:00	19	金	練習		2:00	19	月	練習			19	木	練習		2:00
20	月	練習		2:00	20	木	練習		2:00	20	土	練習		3:00	20	火		○		20	金	練習		3:00
21	火		○		21	金	練習		2:00	21	日		◎		21	水	練習		2:00	21	土		◎	
22	水	練習		2:00	22	土	練習		3:00	22	月	練習		2:00	22	木	練習		2:00	22	日		◎	
23	木	練習		2:00	23	日		◎		23	火		○		23	金	練習		2:00	23	月	練習		2:00
24	金	練習		2:00	24	月	練習		3:00	24	水	練習		2:00	24	土	練習		3:00	24	火		○	
25	土	練習		3:00	25	火		○		25	木	練習		3:00	25	日	練習		2:00	25	水	練習		3:00
26	日		◎		26	水		○		26	金	練習		3:00	26	月	練習		2:00	26	木	練習		3:00
27	月		○		27	木		○		27	土	練習		3:00	27	火		○		27	金	練習		3:00
28	火		○		28	金		○		28	日		◎		28	水	練習		2:00	28	土	練習		3:00
29	水	練習		2:00	29	土		◎		29	月		○		29	木	練習		2:00	29	日	練習		3:00
30	木	練習		2:00	30	日		◎		30	火		○		30	金		○		30	月		○	
31	金	練習		2:00						31	水		○		31	土	練習		3:00					3:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	5
合計	16
月間総活動時間	31:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	9
合計	20
月間総活動時間	23:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	3
合計	13
月間総活動時間	43:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	4
合計	12
月間総活動時間	45:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	4
合計	15
月間総活動時間	33:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	3
合計	13
月間総活動時間	46:00