

熊本市立【 小川工業 】高等学校

【 ソフトテニス部 】部

令和7年度(2025年度)活動計画

5月				6月				7月				8月				9月									
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	火	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	日	高校総体		8:00	1	火	練習		2:00	1	月	練習		2:00	
2	水	火の国大会		3:00	2	金	練習		2:00	2	月	高校総体		7:00	2	水	練習	○		3:00	2	火	練習		2:00
3	木	火の国大会		3:00	3	土	合宿		3:00	3	火				3	木	練習		2:00	3	日		◎		
4	金	合宿		2:00	4	日	合宿		2:00	4	水		○		4	金	練習		2:00	4	月	練習		3:00	
5	土	合宿		2:00	5	月	合宿		2:00	5	木	練習		2:00	5	土	練習		3:00	5	火	練習		2:00	
6	日	合宿		3:00	6	火	合宿			6	金	練習		2:00	6	日		◎		3:00	6	水		○	
7	月		○	2:00	7	水		○		7	土	練習		3:00	7	月	練習		2:00	7	木	練習		3:00	
8	火	練習		2:00	8	木	練習		2:00	8	日		◎		8	火	練習		2:00	8	金	練習		3:00	
9	水		○		9	金	練習		2:00	9	月	練習		2:00	9	水	練習		2:00	9	土	練習		2:00	
10	木	練習		2:00	10	土	熊本県選手権		9:00	10	火	練習		2:00	10	木	練習		2:00	10	日		◎		
11	金	練習		2:00	11	日	熊本県選手権			11	水		○		11	金	練習		2:00	11	月	練習		2:00	
12	土	村上杯		3:00	12	月		○		12	木	練習		2:00	12	土	練習		3:00	12	火	練習		2:00	
13	日	練習		6:00	13	火	練習		2:00	13	金	練習		2:00	13	日		◎		3:00	13	水		○	
14	月	練習		2:00	14	水		○		14	土	練習		3:00	14	月	練習		2:00	14	木	練習		2:00	
15	火	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日		◎		15	火	練習		2:00	15	金	練習		3:00	
16	水		○		16	金	練習		2:00	16	月	練習		2:00	16	水	練習		2:00	16	土	練習		3:00	
17	木	練習		2:00	17	土	練習試合		7:00	17	火	練習		2:00	17	木	練習		2:00	17	日		◎		
18	金	練習		2:00	18	日	練習		4:00	18	水		○		18	金	練習		3:00	18	月	練習		4:00	
19	土	国体予選宇城予選		2:00	19	月	練習		2:00	19	木		○		19	土	練習		3:00	19	火	練習		4:00	
20	日	練習		6:00	20	火	練習		2:00	20	金		○		20	日		◎		3:00	20	水		○	
21	月	練習		2:00	21	木		○		21	土		◎		21	月	練習		3:00	21	木	練習		2:00	
22	火	練習		2:00	22	木	練習		1:00	22	日		◎		22	火	練習		2:00	22	金	練習		3:00	
23	水		○		23	金	練習		1:00	23	月		○		23	水		○	3:00	23	土	練習		3:00	
24	木	練習		2:00	24	土	練習		3:00	24	火		○		24	木	練習		2:00	24	日		◎		
25	金	練習		2:00	25	日	高校総体		8:00	25	水		○		25	金	練習		3:00	25	月	練習		3:00	
26	土	練習		6:00	26	月	練習		2:00	26	木		○		26	土	練習		3:00	26	火	練習		2:00	
27	日		◎	4:00	27	火	練習		2:00	27	金		○		27	日		◎		3:00	27	水		○	
28	月	練習		2:00	28	水		○		28	土		◎		28	月	練習		3:00	28	木	練習		3:00	
29	火	練習試合		7:00	29	木	練習		2:00	29	日		◎		29	火	練習		2:00	29	金	練習		3:00	
30	水		○		30	金	高校総体		4:00	30	月	練習		3:00	30	水		○	3:00	30	土	練習		2:00	
					31	土	高校総体		8:00						31	木	練習		3:00	31	日		◎		

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	1
合計	6
月間総活動時間	75:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	
合計	5
月間総活動時間	76:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	6
合計	17
月間総活動時間	40:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	4
合計	9
月間総活動時間	62:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	5
合計	9
月間総活動時間	76:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	4
合計	8
月間総活動時間	50:00

10月				11月				12月				1月				2月				3月				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1	水		○		1	土	練習		3:00	1	月		○		1	木		○		1	日		◎	
2	木	練習		2:00	2	日		◎	3:00	2	火		○		2	金		○		2	月	練習		3:00
3	金	練習		2:00	3	月	練習		3:00	3	水		○		3	土		○		3	火	練習		2:00
4	土	練習		2:00	4	火	練習		3:00	4	木		○		4	日		◎		4	水		○	
5	日		◎		5	水		○		5	金	練習		3:00	5	月	練習		6:00	5	木	練習		2:00
6	月	練習		2:00	6	土	練習		2:00	6	土	練習		3:00	6	火	練習		6:00	6	金	練習		2:00
7	火	練習		2:00	7	金	練習		2:00	7	日	練習		3:00	7	水	練習	○		7	土	練習		3:00
8	水		○		8	土	練習		3:00	8	月	練習		2:00	8	木	練習		3:00	8	日		◎	
9	木	練習		2:00	9	日	学校対抗戦		2:00	9	火	練習		2:00	9	金	練習		2:00	9	月	練習		2:00
10	金	練習		2:00	10	月	学校対抗戦		3:00	10	水		○		10	土	練習		3:00	10	火		○	
11	土	県新人戦		9:00	11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日		◎		11	水		○	
12	日	県新人戦		9:00	12	水		○		12	金	九州大会		9:00	12	月	練習		6:00	12	木	練習		2:00
13	月		○		13	土	練習		2:00	13	土	九州大会		9:00	13	火	練習		2:00	13	金		○	
14	火		○		14	金	練習		2:00	14	日	九州大会		9:00	14	水		○		14	土		◎	
15	水		○		15	土	練習		2:00	15	月	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	日	スクールジャパンカップ		9:00
16	木		○		16	日		◎		16	火	練習		2:00	16	金	練習		2:00	16	月	練習		2:00
17	金	練習		2:00	17	月	練習		2:00	17	水		○		17	土	練習		6:00	17	火	練習		2:00
18	土	練習		6:00	18	火	練習		2:00	18	木	練習		2:00	18	日		◎		18	水		○	
19	日	練習		6:00	19	水		○		19	金	練習		2:00	19	月	練習		2:00	19	木	練習		2:00
20	月	練習		2:00	20	土	練習		2:00	20	土	練習		3:00	20	火	練習		2:00	20	金	練習		3:00
21	火	練習		2:00	21	金	練習		2:00	21	日		◎		21	水		○		21	土	練習		2:00
22	水		○		22	土	練習		3:00	22	月	練習		2:00	22	木	練習		2:00	22	日	スクールジャパンカップ		8:00
23	木	練習		2:00	23	日		◎		23	火	練習		2:00	23	金	練習		2:00	23	月	練習		2:00
24	金	練習		2:00	24	月	練習		3:00	24	水		○		24	土	練習		3:00	24	火	練習		2:00
25	土	練習		3:00	25	火	練習		2:00	25	木	合宿		8:00	25	日		◎		25	水		○	
26	日		◎	3:00	26	水		○		26	金	合宿		8:00	26	月	練習		2:00	26	木	練習		3:00
27	月	練習		2:00	27	木		○		27	土	合宿		8:00	27	火	練習		2:00	27	金	練習		3:00
28	火	練習		2:00	28	金		○		28	日	合宿		8:00	28	水		○		28	土	練習		3:00
29	水		○		29	土		◎		29	月		○		29	木	練習		2:00	29	日		◎	
30	木	練習		2:00	30	日		◎		30	火		○		30	金		○	2:00	30	月	練習		2:00
31	金	練習		2:00						31	水		○		31	土	練習		3:00					3:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	2
合計	10
月間総活動時間	68:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	5
合計	11
月間総活動時間	48:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	1
合計	11
月間総活動時間	91:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	5
合計	11
月間総活動時間	63:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	4
合計	15
月間総活動時間	47:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	4
合計	10
月間総活動時間	69:00