

熊本県立【 小川工業 】高等学校

【 野球部 】部

令和7年度(2025年度)活動計画

5月					6月					7月					8月					9月					
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	火		○		1	木	練習		2:00	1	日		◎		1	火		○		1	金	練習		2:00	
2	水		○		2	金	練習		2:00	2	月	練習		2:00	2	水				2:00	2	火		○	
3	木	練習		2:00	3	土	練習		2:00	3	火		○		3	木	練習			2:00	3	日		◎	
4	金	練習		2:00	4	日		◎		4	水		○		4	金	練習			2:00	4	木	練習		2:00
5	土	練習		2:00	5	月	練習		2:00	5	木	練習		2:00	5	土	練習			2:00	5	火		○	
6	日		◎		6	火		○		6	金	練習		2:00	6	日		◎			6	土	練習		2:00
7	月	練習		2:00	7	水		○		7	土	練習		2:00	7	月	練習			2:00	7	木	練習		◎
8	火		○		8	木	練習		2:00	8	日		◎		8	火		○		2:00	8	月	練習		2:00
9	水		○		9	金	練習		2:00	9	月	練習		2:00	9	水		○		2:00	9	火		○	
10	木	練習		2:00	10	土	練習		2:00	10	火		○		10	木	練習			2:00	10	日		◎	
11	金	練習		2:00	11	日		◎		11	水		○		11	金	練習			2:00	11	月		○	
12	土	練習		2:00	12	月	練習		2:00	12	木	練習		2:00	12	土	練習			2:00	12	火		○	
13	日		◎		13	火		○		13	金	練習		2:00	13	日		◎			13	水		○	
14	月	練習		2:00	14	水		○		14	土	練習		2:00	14	月	練習			2:00	14	木		◎	
15	火		○		15	木		○		15	日		◎		15	火		○			15	金	練習		2:00
16	水		○		16	金		○		16	月	練習		2:00	16	水		○			16	土		○	
17	木	練習		2:00	17	土		◎		17	火		○		17	木	練習			2:00	17	日		◎	
18	金	練習		2:00	18	日		◎		18	水		○		18	金	練習			2:00	18	月	練習		2:00
19	土	練習		2:00	19	月		○		19	木		○		19	土	練習			2:00	19	火		○	
20	日		◎		20	火		○		20	金		○		20	日		◎			20	土	練習		2:00
21	月	練習		2:00	21	水		○		21	土		◎		21	月	練習			2:00	21	木	練習		◎
22	火		○		22	木		○		22	日		◎		22	火		○			22	金	練習		2:00
23	水		○		23	金	練習		2:00	23	月		○		23	水		○			23	土	練習		2:00
24	木	練習		2:00	24	土	練習		2:00	24	火		○		24	木	練習			2:00	24	日		◎	
25	金	練習		2:00	25	日		◎		25	水		○		25	金	練習			2:00	25	月	練習		2:00
26	土	練習		2:00	26	月	練習		2:00	26	木		○		26	土	練習			2:00	26	火		○	
27	日		◎		27	火		○		27	金		○		27	日		◎			27	水		○	
28	月	練習		2:00	28	水		○		28	土		◎		28	月	練習			2:00	28	木	練習		◎
29	火		○		29	木	練習		2:00	29	日		◎		29	火		○			29	金	練習		2:00
30	水		○		30	金	練習		2:00	30	月		○		30	水		○		2:00	30	火		○	
					31	土	練習		2:00						31	木	練習			2:00	31	日		◎	

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	4
合計	14
月間総活動時間	32:00

月間休養日 平日	12
月間休養日 休業日	5
合計	17
月間総活動時間	28:00

月間休養日 平日	14
月間休養日 休業日	7
合計	21
月間総活動時間	18:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	4
合計	14
月間総活動時間	34:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	5
合計	16
月間総活動時間	30:00

月間休養日 平日	9
月間休養日 休業日	4
合計	13
月間総活動時間	34:00

11月					12月					1月					2月					3月					
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	水		○		1	土	練習		2:00	1	月		○		1	木		○		1	日		◎		
2	木	練習		2:00	2	日		◎		2	火		○		2	金		○		2	月	練習		2:00	
3	金	練習		2:00	3	月	練習		2:00	3	水		○		3	土	練習			2:00	3	火		○	
4	土	練習		2:00	4	火		○		4	木		○		4	日		◎			4	水		○	
5	日		◎		5	木		○		5	金	練習		2:00	5	月	練習			2:00	5	木	練習		2:00
6	月	練習		2:00	6	土	練習		2:00	6	土	練習		2:00	6	火		○		2:00	6	金	練習		2:00
7	火		○		7	金	練習		2:00	7	日		◎		7	水		○		2:00	7	土	練習		2:00
8	水		○		8	土	練習		2:00	8	月	練習		2:00	8	木	練習			2:00	8	日		◎	
9	木		○		9	日		◎		9	火		○		9	金	練習			2:00	9	月		○	
10	金		○		10	月	練習		2:00	10	水		○		10	土	練習			2:00	10	火		○	
11	土		◎		11	火		○		11	木	練習		2:00	11	日		◎			11	水		○	
12	日		◎		12	水		○		12	金	練習		2:00	12	月	練習			2:00	12	木	練習		2:00
13	月		○		13	木	練習		2:00	13	土	練習		2:00	13	火		○			13	金	練習		2:00
14	火		○		14	金	練習		2:00	14	日		◎		14	水		○			14	土	練習		2:00
15	水		○		15	土	練習		2:00	15	月	練習		2:00	15	木	練習			2:00	15	日		◎	
16	木		○		16	日		◎		16	火		○		16	金	練習			2:00	16	月	練習		2:00
17	金	練習		2:00	17	月	練習		2:00	17	水		○		17	土	練習			2:00	17	火		○	
18	土	練習		2:00	18	火		○		18	木	練習		2:00	18	日		◎			18	水		○	
19	日		◎		19	水		○		19	金	練習		2:00	19	月	練習			2:00	19	木	練習		2:00
20	月	練習		2:00	20	木	練習		2:00	20	土	練習		2:00	20	火		○			20	金	練習		2:00
21	火		○		21	金	練習		2:00	21	日		◎		21	水		○			21	土	練習		2:00
22	水		○		22	土	練習		2:00	22	月	練習		2:00	22	木	練習			2:00	22	日		◎	
23	木	練習		2:00	23	日		◎		23	火		○		23	金	練習			2:00	23	月	練習		2:00
24	金	練習		2:00	24	月	練習		2:00	24	水		○		24	土	練習			2:00	24	火		○	
25	土	練習		2:00	25	火		○		25	木	練習		2:00	25	日		◎			25	水		○	
26	日		◎		26	水		○		26	金			2:00	26	月	練習			2:00	26	木	練習		2:00
27	月	練習		2:00	27	木		○		27	土	練習		2:00	27	火		○			27	金	練習		2:00
28	火		○		28	金		○		28	日		◎		28	水		○		2:00	28	土	練習		2:00
29	水		○		29	土		◎		29	月		○		29	木	練習				29	日		◎	
30	木	練習		2:00	30	日		◎		30	火		○		30	金				2:00	30	月	練習		2:00
31	金	練習		2:00						31	水		○		31	土	練習			2:00				○	

月間休養日 平日	13
月間休養日 休業日	5
合計	18
月間総活動時間	26:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	6
合計	16
月間総活動時間	28:00

月間休養日 平日	13
月間休養日 休業日	4
合計	17
月間総活動時間	28:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	4
合計	14
月間総活動時間	34:00

月間休養日 平日	13
月間休養日 休業日	5
合計	18
月間総活動時間	20:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	5
合計	15
月間総活動時間	32:00