

熊本県立【小川工業】高等学校 【バドミントン】部 令和5年度(2023年度)活動計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月										
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	土		◎	2:30	1	月	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	土	練習		2:30	1	火	練習	○	3:00	1	金	練習		2:00	
2	日		◎		2	火		○		2	金	練習		7:00	2	日			◎		2	水	大会		6:00	2	土	練習		3:00
3	月		○		3	水	練習		2:30	3	土	練習		7:00	3	月	練習		1:00	3	木	大会		6:00	3	日	練習			
4	火	練習		3:00	4	木	練習		2:30	4	日	練習		7:00	4	火	大会		○		4	金	大会		6:00	4	月	練習		1:00
5	水	練習		2:30	5	金	練習		2:30	5	月	練習		1:00	5	水	練習		2:00	5	土	練習		3:00	5	火		○		
6	木	練習		2:30	6	土		◎		6	火		○		6	木	練習		2:00	6	日			◎		6	水	練習		2:00
7	金		○		7	日	練習		2:30	7	水	練習		2:00	7	金	練習		1:00	7	月	練習		3:00	7	木	練習		2:00	
8	土	練習		2:30	8	月	練習		2:30	8	木	練習		2:00	8	土	練習		2:30	8	火			○		8	金	練習		2:00
9	日	練習		2:30	9	火		○		9	金	練習		1:00	9	日			◎		9	水	練習		3:00	9	土	練習		3:00
10	月		○		10	水	練習		2:00	10	土	練習		3:00	10	月	練習		1:00	10	火	練習		3:00	10	日	練習			
11	火		○		11	木	練習		2:00	11	日			◎		11	火		○		11	金		3:00	11	月	練習		1:00	
12	水	練習		2:00	12	金	練習		1:00	12	月	練習		1:00	12	水	練習		2:00	12	土			◎		12	火		○	
13	木	練習		2:00	13	土				13	火		○		13	木	練習		2:00	13	日			◎		13	水	練習		2:00
14	金	練習		2:00	14	日	練習		2:30	14	水	練習		2:00	14	金	練習		1:00	14	月			○		14	木	練習		2:00
15	土	練習		3:00	15	月	練習		1:00	15	木	練習		2:00	15	土	練習		2:30	15	火			○		15	金	練習		2:00
16	日		◎		16	火				16	金	練習		1:00	16	日			◎		16	水	練習		3:00	16	土	練習		3:00
17	月	練習		1:00	17	水		○		17	土	練習		3:00	17	月	練習		2:30	17	木	練習		3:00	17	日	練習			
18	火		○		18	木				18	日		◎		18	火		○		18	金	練習		3:00	18	月	練習		1:00	
19	水	練習		2:00	19	金		○		19	月	練習		1:00	19	水	練習		2:00	19	土	練習		3:00	19	火		○		
20	木	練習		2:00	20	土		◎		20	火		○		20	木	練習		2:00	20	日			◎		20	水	練習		2:00
21	金	練習		1:00	21	日	練習		◎	21	水	練習		◎	21	金	練習		2:30	21	月	練習		3:00	21	木	練習		2:00	
22	土	練習		2:30	22	月		○		22	木	練習		○	22	土	練習		2:30	22	火			○		22	金	練習		2:00
23	日		◎		23	火		○		23	金		○		23	日			◎		23	水	練習		3:00	23	土	練習		3:00
24	月	練習		2:00	24	水		○		24	土		◎		24	月	練習		2:30	24	木	練習		3:00	24	日	練習			
25	火		○		25	木	練習		2:00	25	日		◎		25	火		○		2:30	25	金	練習		3:00	25	月	練習		1:00
26	水	練習		2:00	26	金	練習		1:00	26	月		○		26	水	練習		2:30	26	土	練習		3:00	26	火		○		
27	木	練習		2:00	27	土			7:00	27	火		○		27	木	練習		2:30	27	日			◎		27	水	練習		2:00
28	金		○		28	日	練習		7:00	28	水		○		28	金	練習		2:30	28	月	練習		3:00	28	木	練習		2:00	
29	土	練習		3:00	29	月	練習		1:30	29	木		○		29	土	練習		2:30	29	火			○		29	金	練習		2:00
30	日	練習		2:30	30	火		○		30	金	練習		2:00	30	日			◎		30	水	練習		3:00	30	土	練習		3:00
31	月				31	水	練習		2:00	31	日	練習			31	月	練習		2:30	31	木	練習		3:00	31	火				

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	4
合計	11
月間総活動時間	44:30

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	3
合計	13
月間総活動時間	43:30

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	4
合計	14
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	5
合計	9
月間総活動時間	46:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	5
合計	11
月間総活動時間	69:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	
合計	4
月間総活動時間	45:00

10月				11月				12月				1月				2月				3月												
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考			
1	日	練習		3:00	1	水	練習		2:00	1	金	練習		1:00	1	月	練習		○		29	木		○		29	木		○			
2	月		○		2	木	練習		2:00	2	土	練習		3:00	2	火			○		2	金	練習		○		1	金	練習		2:00	
3	火		○		3	金	練習		2:00	3	日			◎		3	水			◎		2	土	練習		◎		2	土	練習		3:00
4	水		○		4	土	大会		7:00	4	月	練習		1:00	4	木	練習		3:00	4	日			◎		3	日		◎			
5	木		○		5	日	大会		7:00	5	火	練習		○		5	金	練習		3:00	5	月	大会		○		4	月	練習		1:00	
6	金		○		6	月	大会		7:00	6	水	練習		2:00	6	土	練習		3:00	6	火			○		5	火		○			
7	土		◎		7	火		○		7	木	練習		2:00	7	日	練習		3:00	7	水			○		6	水	練習		2:00		
8	日		◎		8	水	練習		2:00	8	金	練習		1:30	8	月			○		8	木	練習		○		7	木	練習		2:00	
9	月		○		9	木	練習		2:00	9	土	練習		3:00	9	日			○		9	金	練習		2:00	8	金	練習		1:00		
10	火		○		10	金	練習		2:00	10	日			◎		10	水	練習		2:00	10	土	練習		3:00	9	土	練習		3:00		
11	水		○		11	土	練習		3:00	11	月	練習		1:00	11	木	練習		2:00	11	日			◎		10	日		◎			
12	木		○		12	日		◎		12	火		○		12	金	練習		1:00	12	月	練習		1:00	11	月	練習		1:00			
13	金	練習		2:00	13	水	練習		1:00	13	木	練習		2:00	13	土	練習		3:00	13	火			○		12	火		○			
14	土	練習		3:00	14	水		○		14	木	練習		2:00	14	日			◎		14	水	練習		2:00	13	水	練習		2:00		
15	日		◎		15	火		○		15	金	練習		1:30	15	月	練習		1:00	15	木	練習		2:00	14	木	練習		2:00			
16	月	練習		1:00	16	土		○		16	土	練習		3:00	16	火			○		16	金	練習		1:00	15	金	練習		1:00		
17	火		○		17	日	練習		1:00	17	日			◎		17	水	練習		2:00	17	土	練習		3:00	16	土	大会		7:00		
18	水	練習		2:00	18	土		◎		18	月	練習		1:00	18	火	練習		2:00	18	日			◎		17	日	大会		7:00		
19	木	練習		2:00	19	日		◎		19	火		○		19	木	練習		1:00	19	月	練習		1:00	18	月	練習		1:00			
20	金	練習		2:00	20	月	練習		2:00	20	水	練習		2:00	20	土			3:00	20	火			○		19	火		○			
21	土	練習		3:00	21	火		○		21	木	練習		2:00	21	日	練習		2:00	21	水			○		20	水	練習		3:00		
22	日		◎		22	水		○		22	金	練習		1:30	22	月	練習		1:00	22	木	練習		2:00	21	木	練習		2:00			
23	月	練習		1:00	23	木		○		23	土	練習		3:00	23	火	練習		○		23	金	練習		3:00	22	金	練習		2:00		
24	火		○		24	金		○		24	日		◎		24	月	練習		2:00	24	土	練習		3:00	23	土	練習		3:00			
25	水	練習		2:00	25	土		◎		25	日	練習		3:00	25	火	練習		3:00	25	月	練習		◎		24	日	練習		3:00		
26	木	練習		2:00	26	日		◎		26	火		○		26	金	練習		1:00	26	月	練習		3:00	25	月	練習		3:00			
27	金	練習		2:00	27	月		○		27	水	練習		3:00	27	土	練習		3:00	27												