

熊本県立【 小川工業 】高等学校 【 卓球部 】 部 令和5年度(2023年度)活動計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月										
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	土		◎		1	月	練習		1:00	1	木	練習		2:00	1	土		◎		1	火	練習		3:30	1	金		◎		
2	日		◎		2	火		○		2	金	公式戦		5:30	2	日		◎		2	水	練習		3:00	2	土				
3	月		○		3	水	練習		2:00	3	土	公式戦		5:30	3	月	練習		1:00	3	木	練習		3:30	3	日		◎		
4	火		○		4	木	練習		2:00	4	日	公式戦		5:30	4	火		○		4	金	練習		3:00	4	月	練習			1:00
5	水		○		5	金	練習		2:00	5	月	公式戦		5:30	5	水	練習		2:00	5	土		◎		5	火	練習			
6	木		○		6	土	練習		3:30	6	火		○		6	木	練習		2:00	6	日		◎		6	水	練習			2:00
7	金		○		7	日		◎		7	水	練習		2:00	7	金	練習		2:00	7	月	練習		3:30	7	木	練習			2:00
8	土		◎		8	月		○		8	木	練習		2:00	8	土	練習		3:30	8	火	練習		3:00	8	金	練習			2:00
9	日		◎		9	火	練習		1:00	9	金	練習		2:00	9	日		◎		9	水	練習		3:30	9	土	練習			3:30
10	月	練習		1:00	10	水		○		10	土	練習		3:30	10	月	練習		1:00	10	木	練習		3:00	10	日		◎		
11	火		○		11	木	練習		2:00	11	日		◎		11	火		○		11	金		○		11	月	練習			1:00
12	水	練習		2:00	12	金	練習		2:00	12	月	練習		1:00	12	水	練習		2:00	12	土		◎		12	火	練習			
13	木	練習		2:00	13	土		◎		13	火		○		13	木	練習		2:00	13	日		◎		13	水	練習			2:00
14	金	練習		2:00	14	日		◎		14	水	練習		2:00	14	金	練習		2:00	14	月		○		14	木	練習			2:00
15	土	練習		3:30	15	月		◎		15	木	練習		2:00	15	土	練習		3:30	15	火		○		15	金	練習			2:00
16	日		◎		16	火		○		16	金	練習		2:00	16	日		◎		16	水		○		16	土	練習			3:30
17	月	練習		1:00	17	水		○		17	土		◎		17	月		◎		17	木	練習		3:00	17	日		◎		
18	火		○		18	木		○		18	日		◎		18	火	練習		2:00	18	金	練習		3:30	18	月	練習			1:00
19	水	練習		2:00	19	金		○		19	月	練習		1:00	19	水	練習		2:00	19	土		◎		19	火	練習			
20	木	練習		2:00	20	土		◎		20	火		○		20	木	練習		2:00	20	日		◎		20	水	練習			2:00
21	金	練習		2:00	21	日		◎		21	水		○		21	金	練習		3:30	21	月	練習		3:30	21	木	練習			2:00
22	土	練習		3:30	22	月		○		22	木		○		22	土		◎		22	火	練習		3:00	22	金	練習			2:00
23	日		◎		23	火		○		23	金		○		23	日		◎		23	水	練習		3:30	23	土	練習			3:30
24	月	練習		1:00	24	水		○		24	土		◎		24	月	練習		3:30	24	木	練習		3:00	24	日		◎		
25	火		○		25	木		○		25	日		◎		25	火	練習		3:00	25	金	練習		3:30	25	月	練習			1:00
26	水	練習		2:00	26	金	練習		2:00	26	月		○		26	水	練習		3:30	26	土		◎		26	火	練習			
27	木	練習		2:00	27	土		○		27	火		○		27	木	練習		3:00	27	日		◎		27	水	練習			2:00
28	金	練習		2:00	28	日		◎		28	水		○		28	金	練習		3:30	28	月	練習		3:00	28	木	練習			2:00
29	土	練習		3:30	29	月	練習		1:00	29	木	練習		2:00	29	土		◎		29	火	練習		3:30	29	金	練習			2:00
30	日		◎		30	火		○		30	金	練習		2:00	30	日		◎		30	水		○		30	土	練習			3:30

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	7
合計	15
月間総活動時間	31:30

月間休養日 平日	13
月間休養日 休業日	6
合計	19
月間総活動時間	24:00

月間休養日 平日	9
月間休養日 休業日	4
合計	13
月間総活動時間	49:00

月間休養日 平日	3
月間休養日 休業日	8
合計	11
月間総活動時間	50:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	8
合計	14
月間総活動時間	55:30

月間休養日 平日	1
月間休養日 休業日	5
合計	6
月間総活動時間	42:00

10月				11月				12月				1月				2月				3月											
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考		
1	日		◎		1	水	練習		2:00	1	金	練習		2:00	1	月		○		29	木	練習		2:00	29	水	練習			2:00	
2	月	練習		1:00	2	木	練習		2:00	2	土	練習		3:30	2	火		○		2	金	練習		○		1	金	練習			2:00
3	火	練習			3	金		○		3	日		◎		3	水		○		3	土	練習		◎		2	土	練習			3:30
4	水		○		4	土	練習		3:30	4	月	練習		1:00	4	木		○		4	日		◎		3	日		◎			
5	木		○		5	日		◎		5	火	練習		1:00	5	金		○		5	月		○		4	月	練習			1:00	
6	金		○		6	月		○		6	水		○		6	土		◎		6	火		○		5	火	練習				
7	土	公式戦		7:00	7	火	練習		1:00	7	木	練習		1:00	7	日		◎		7	水		○		6	水	練習			2:00	
8	日	公式戦		7:00	8	木		○		8	金	練習		1:00	8	月		○		8	土		○		7	木	練習			2:00	
9	月		○		9	水	練習		1:00	9	土		◎		9	火	練習		1:00	9	金		○		8	金	練習			2:00	
10	火		○		10	金	練習		1:00	10	日		◎		10	水		○		10	土		◎		9	土	練習			3:30	
11	水		○		11	土		◎		11	月	練習		1:00	11	木		○		11	日		◎		10	日		◎			
12	木		○		12	日		◎		12	火	練習		2:00	12	金		○		12	月		○		11	月	練習			1:00	
13	金		○		13	水	練習		2:00	13	土		◎		13	日		◎		13	火	練習			12	火	練習				
14	土		◎		14	木	練習		2:00	14	日	練習		1:00	14	水	練習		1:00	14	金	練習		2:00	13	水	練習			2:00	
15	日		◎		15	火		○		15	金	練習		2:00	15	月		○		15	土	練習		2:00	14	木	練習			2:00	
16	月	練習		1:00	16	土	練習		2:00	16	日	練習		3:30	16	火	練習		2:00	16	金	練習		2:00	15	金	練習			2:00	
17	火	練習			17	金	練習		2:00	17	日		◎		17	水	練習		2:00	17	土	練習		3:30	16	土	練習			3:30	
18	水	練習		2:00	18	土		◎		18	月	練習		1:00	18	木	練習		2:00	18	日		◎		17	日		◎			
19	木	練習		2:00	19	日		○		19	火	練習		3:30	19	金	練習		3:30	19	月		○		18	月	練習			1:00	
20	金	練習		2:00	20	月		○		20	水	練習		2:00	20	土		◎		20	火		○		19	火	練習				
21	土	練習		3:30	21	火		○		21	木	練習		2:00	21	日		◎		21	水		○		20	水	練習			2:00	
22	日		◎		22	水		○		22	金	練習		2:00	22	月	練習		1:00	22	土		○		21	木	練習			2:00	
23	月		○		23	木		○		23	土		◎		23	日		◎		23	金	練習		○		22	金	練習			2:00
24	火		○		24	金		◎		24	日		◎		24	水		2:00	24	土		◎		23	土	練習			3:30		
25	水		○		25	土		◎		25	月		○		25	木	練習		2:00	25	日		◎		24	日		◎			
26	木		○		26	日		◎		26	火	練習		○		26	金		2:00	26	月	練習		1:00	25	月		○			
27	金		○		27	水		○		27	土	公式戦		○		27	日		3:30	27	火	練習		○	26	火	練習			○	
28	土		◎		28	火		○		28	木		○		28	日		◎		28	水	練習		2:00	27	水			○		
29	日		◎		29	木		○		29	金	練習		1:00	29	月		○		29											