	熊本県立【	小	川工業	ŧ] [高等学校			[テニス		】部		令和5年度(20	023年度)活動計	一画							
4月				5月					6月					7月				月				9月			
日 曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日 曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日 B	翟 行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考
1 ±	練習		2:30		月	練習		1:30	1	-11		Q	/N 2 · 3	1 ±	練習		2:30	1 火	練習		2:30	1 \$		0	
2 日 3 月		0			火水	練習	0	1:30		金土		0		2 日 3 月	練習	0		2 水 3 木	練習	0	2:30	2 <u>-</u>	生 練習 ヨ	0	2:30
4 火	練習	0	2:00		木金	練習練習		2:30 2:30	4	日月		0		4 火	練習	0	1:30	4 金 5 土	練習		2:30 2:30	4 5			1:30 1:30
6 木	練習		2:00	6	±	林自	0	2:30	6	火	練習		1:30	6 木	練習		1:30	6 日		0		6 7	k	0	
7 金 1	練習	0	2:30		月月		0			水木	練習	0	1:30	7 金 3	練習			7 月 8 火	練習		2:30	7 7	大 練習 金 練習	_	1:30 1:30
9 日		0		9	火	練習		1:30	9	金	1975 🖂	0	1.00	9 日		0		9 水	4m-L	0		9 =	上 練習		3:00
10 月 11 火	練習練習		1:30 1:30		水木	練習	0	1:30	10	ΠH		0		10 月 11 火	練習練習		1:00	10 木 11 金	練習練習		2:30 2:30	10 E		0	1:30
12 水 13 木	練習	0	1:30	12	金土		0		12	月火	練習練習		1:30	12 水	練習	0		12 土 13 日		0	ļ	12 ½ 13 7		0	1:30
14 金	練習		1:30	14	日		0		14	水		0	1:30	14 金	練習		1:30	14 月		0		14 7	木 練習	0	1:30
15 土	練習	0	2:30		月火	練習	-	1:30		木 金	練習練習	-	1:30	15 土	練習練習			15 火 16 水	練習	0	2:30	15 \$		_	1:30 3:00
17 月			1:30	17	水	₩ 目	0	1.00	17	±	練習			17 月		0		17 木	練習		2:00	17 E	3	0	
18 火	練習	0	1:30		木 金		0			月月		0		18 火 19 水		0		18 金 19 土	練習	0	2:30	18) 19 ½			1:30 1:30
20 木	練習		1:30	20	±		0		20	火		0		20 木	練習		1:30	20 日	6± 30	0	2.00	20 7	k	0	
21 金	練習練習		1:30 2:30		月		0			水木		0		21 金	練習 公式戦			21 月 22 火	練習		2:30	21 2			1:30
23 日 24 月	練習	0	1:30		火水		0			金土		0		23 日	練習	0		23 水 24 木	練習	0	2:30	23 <u>-</u> 24 E		0	5:30
25 火			1:30	25	木		Ö		25	日		0		25 火			2:30	25 金	練習		2:30	25	無習 練習		1:30
26 水 27 木	練習	0	1:30		金十	練習 公式戦	-	1:30 5:30		月火		00		26 水 27 木		0		26 土	練習	0	2:30	26 ½ 27 7		0	1:30
28 金	練習		1:30	28	日		0		28	水		Ö		28 金		Ŭ	2:30	28 月	練習		2:30	28 7	木 練習	Ŭ	1:30
29 土	練習	0	2:30	30	月火	練習練習		1:30 1:30		木金	練習	0	2:00	29 土	練習	0		29 火 30 水	練習	0	2:30	29 g	金 練習		1:30 3:00
					水		0							31 月				31 木		Ō					
	月間休養日 平日 月間休養日 休業日 合計	6 5				月間休養日 平日 月間休養日 休業日	7				月間休養日 平日月間休養日 休業日		1		月間休養日 平日 月間休養日 休業日				月間休養日 平日月間休養日 休業日	7			月間休養日 平E 月間休養日 休業	日 4]
	月間総活動時間	34:30				合計 月間総活動時間	19 24:00				合計 月間総活動時間	22			合計 月間総活動時間	10			合計 月間総活動時間	13	1		合計 月間総活動時間	9 41:00	}
10月			活動時間	11月	曜			活動時間	12月	曜	合計	22	活動時間	1月 曜	合計	10	活動時間	月日曜	合計	13	活動時間	3月	合計		活動時間
	月間総活動時間	34:30	活動時間 ※参考	日	曜水	月間総活動時間	24:00	Ivrata+a		曜金	合計 月間総活動時間	12:00			合計 月間総活動時間	10 44:30	ver ett au ene	月	合計 月間総活動時間	13 45:00	活動時間 ※参考		合計 月間総活動時間 程 行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
日 曜 1 日 2 月	月間総活動時間 行事·大会等 練習	34:30	※参考	日 1 2	水木	月間総活動時間 行事・大会等 練習	24:00	活動時間 ※参考	日 1 2	金土	合計 月間総活動時間 行事·大会等	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考	日 曜 1 月 2 火	合計 月間総活動時間	10 44:30 休養日 〇	活動時間 ※参考	月 日 曜 1 木 2 金	合計 月間総活動時間	13 45:00 休養日 〇		日 B 29 7 1 含	合計 月間総活動時間 曜 行事・大会等	休養日	※参考
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水	月間総活動時間	休養日	※参考	日 1 2 3 4	水木金土	月間総活動時間 行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	1 2 3 4	金土日月	合計 月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習	12:00	活動時間 ※参考 2:00 3:00	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木	合計 月間総活動時間	10 44:30 休養日 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日	合計 月間総活動時間	13 45:00 休養日 〇 〇 〇		日 B 29 7 1 章 2 二 3 日	合計 月間総活動時間 曜 行事・大会等 株 金 練習	休養日	※参考
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木	月間総活動時間 行事·大会等 練習	34:30 休養日 ◎ ○	※参考	日 1 2 3 4 5	水金土日	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	24:00 休養日 〇	活動時間 ※参考 1:30 3:00	1 2 3 4 5	金土日月火	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考 2:00 3:00	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 金	合計 月間総活動時間 行事·大会等	10 44:30 休養日 〇 〇	活動時間 ※参考	月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月	合計 月間総活動時間	13 45:00 休養日 〇 〇 〇		日 B 29 7 1 位 2 2 2 3 日 4 月	合計 月間総活動時間 雇 行事·大会等 木 上 練習 目 練習	休養日 O	3:00
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金 7 土	月間総活動時間 行事·大会等 練習	34:30 休養日 ◎ ○ ○ ○	※参考	1 2 3 4 5 6	水金土日月火	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	24:00 休養日 〇	活動時間 ※参考 1:30 3:00	日 1 2 3 4 5 6 7	金土日月火水木	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日	合計 月間総活動時間	10 44:30 休養日 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考 3:00	月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水	合計 月間総活動時間	13 45:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○		日 B 29 元 1 5 2 5 3 B 4 B 5 2 6 7 7	合計 月間総活動時間 程 行事・大会等 K 金 練習 目 練習 以 練習	休養日 O	※参考 3:00 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月	月間総活動時間 行事·大会等 練習	休養日 ⑤ 〇 〇 〇 〇 〇	※参考	1 2 3 4 5 6 7 8	水木金土日月火水木	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	24:00 休養日 〇	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30	日 1 2 3 4 5 6 7 8	金土日月火水木金土	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火	合計 月間総活動時間 行事·大会等	10 44:30 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考 3:00 3:00	月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金	合計 月間総活動時間 行事・大会等	13 45:00 休養日 〇 〇 〇 〇	※参考	日 B 29 7 7 1 1 5 1 2 1 2 1 3 1 5 4 月 5 1 2 1 5 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	会計 月間総活動時間 程 行事・大会等 ト 会 上 練習 日 練習 日 練習 日 練習 K 株 日 練習 と 株 日 練習 日 練習	休養日 〇 〇	※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月	月間総活動時間 行事·大会等 練習	休養日 ⑤ 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	※参考	1 2 3 4 5 6 7 8 9	水木金土日月火水木金	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	24:00 休養日 〇	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30	1 1 2 3 4 4 5 6 6 7 8 9 10	金 土 日 月 火 水 木 金 土 日	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30 1:30	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火 10 水	合計 月間総活動時間 行事·大会等 練習	10 44:30 休養日 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考 3:00 2:00	月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木	合計 月間総活動時間	13 45:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇		日 B 29 元 1 章 1 章 2 章 3 目 4 月 5 5 月 6 2 7 2 8 章 9 = 5	会計 月間総活動時間 程 行事・大会等 木 太 会 会 上 練習 日 月 終習 以 人 練習 以 終 一 終 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	休養日 〇 〇	※参考 3:00 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金 7 土 8 月 10 火 11 水	月間総活動時間 行事·大会等 練習	休養日 ⑤ 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	※参考	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	水木金土日月火水木金土日	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	(休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30	1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	金土日月火水木金土日月火	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30 1:30 3:00	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木金 6 土 7 日 8 月 9 火 110 水 111 木 12 金	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	10 44:30 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30	月 曜 1 木 2 金 3 ± 1 5 月 6 火 水 8 未 9 金 10 ± 11 日 12 月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	13 45:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇	3:00	E B B 29 2 2 2 2 3 B B 4 J 5 5 J 6 7 7 7 8 8 9 9 10 B 11 J J	会計 月間総活動時間 程 行事・大会等	休養日 〇 〇	※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 金 7 土 8 日 9 月 10 火 11 日 12 本 13 金 14 土	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習	休養日 ⑤ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	水木金土日月火水木金土	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	(本養日○○○○○○○	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	金土日月火水木金土日月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	日 曜 1 月 2 火火 3 水水 4 木木 5 金 土 7 日 8 月 9 火 11 木木 12 金 土 13 土 14 日	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 3:00	月	会計 月間総活動時間 行事・大会等	13 45:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	※参考 3:00 3:00 1:30	B B B 29 7 1 4 2 2 2 2 2 2 3 1 4 5 5 2 4 5 5 2 6 7 7 7 7 7 8 5 5 9 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1	会計 月間総活動時間 程 行事・大会等	休養日 〇 〇	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 火 5 木 6 金 7 土 8 日 9 9 10 火 11 水 12 13 金 14 土 15 日	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	休養日 ⑤ 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	※参考 1:30 1:30 1:30	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	水木金土日月火水木金土日月火水	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習		活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 3:00	1 B 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	金土日月火水木金土日月火水木金	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	日 曜 1 月 2 火水 3 水水 4 木金金 6 土 7 日 8 月 9 火水 110 水 12 13 土 14 日 15 月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30	月 日 曜 1 本 2 金 3 3 日 5 月 6 火 7 水 8 本 9 9 0 10 土 11 日 11 日 11 日 11 月 13 火 14 水 15 木	合計 月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習	13 45:00 体養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	※参考 3:00 3:00 1:30	B B B 29 7 7 1 2 2 1 5 5 5 5 5 6 6 7 7 7 2 8 8 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	会計 月間総活動時間 程 行事・大会等 大会等 大会等 大会等 大会等 大会等 大会等 大会等	41:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 月 2 月 3 火水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 11 水 11 水 13 金 15 日 16 月 7 大	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	休養日 ⑤ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 1:30 1:30	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	(株養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 3:00	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	22 12:00 休養日	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	目 曜 1 1 月火水 3 3 1 5 5 6 6 6 1 7 1 1 8 1 1 9 1 1 11 1 1 12 1 1 13 1 1 14 1 1 15 1 1 16 1 1 17 1 1	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30	月 日 曜 1 本 2 金 3 土 4 日 5 月 6 次 7 水 8 本 9 10 土 11 日 11 日 12 月 13 火 14 大 15 未 6 元 10 土 11 大 11 大 15 木 16 元 17 大 18 五 19 五 19 五 19 五 19 五 19 五 19 五 19 五 19	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	13 45:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 3:00 3:00 1:30	B B B 29 7 1 4 2 2 2 3 E 4 5 5 2 6 7 7 2 8 4 5 1 1 1 1 1 2 2 1 1 1	会計 月間総活動時間 程 行事・大会等	41:00	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 月 2 月 3 火 5 木 6 6 金 7 土 8 月 10 火 112 木 12 木 15 日 16 月 17 火 18 火 17 火 18 大 18 日 19 月 10 火 11 大 11 大 11 日 11 日 11 日 11 日 11 日 11 日	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	休養日 ⑤ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 1:30 1:30 3:00	E	水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間総活動時間 行事・大会等 建建習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	(株養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30	1	金土日月火水木金土日月火水木金土	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	22 12:00 休養日 ② ○	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1	日 曜 1 月火 3 水木 5 金 土 6 土 7 日 8 月 火 7 日 10 水木 11 金 土 13 土 14 日 15 月 17 水 18 木	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30	月 日 曜 1 木 2 3 土 4 日 5 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 11 日 11 日 11 月 13 火 14 水 15 金 17 土 18 18 18	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	13 45:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 3:00 3:00 1:30 1:30	日 B B 29 2 2 3 3 5 4 3 5 5 2 7 7 2 8 3 9 5 10 E 11 2 2 13 3 14 2 15 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	会計 月間総活動時間 日本	41:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:3
日 曜 1 日 2 月 3 月火 4 水 5 本 6 金 7 土 1 日 9 月 10 火 11 水 12 本 14 土 15 16 月 16 月 17 17 17 18 水 19 19 木 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 1	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	休養日 ⑤ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	H 1 2 3 4 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月	月間総活動時間 行事・大会等 建建習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	(本養日○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○<	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30	H	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	合計 一 合計 動時間	22 12:00 休養日 ② ○	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 5 6 土 7 日 8 月 9 火 10 水 11 12 12 12 13 12 15 16 16 火 17 水 18 19 19 1 20 1	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00	月 曜 曜 1 木 2 2 金 3 土 4 日日 5 5 月 6 火 7 7 水 8 木 8 9 金 10 11 日 11 日 11 12 月 13 火 14 水 15 16 金 17 17 土 18 日 日 17 17 18 日 日 17 1 18 日 1 17 1 18 日 日 1 1 17 1 18 日 日 1 17 1 18 日 1 1 1 1	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	13 45:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 3:00 3:00 1:30 1:30	B B 29 2 2 2 2 2 2 2 2	会計 月間総活動時程 程 行事・大会等	41:00	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月火 4 水 5 条 6 金 7 土 1 日 9 月火 111 水 12 13 金 15 16 月火 15 16 月火 18 18 水 18 18 水 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 1	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習	休養日 ⑤ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	(本養日○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○<	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	22 12:00 休養日 ⑤ ○	活動時間 ※参考 2:00 3:00 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1	日 曜 1 月火 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火 10 水 11 木 12 金 13 土 14 日 15 月 16 火 17 水 18 十 19 金	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	月 日 曜 1 木 2 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 火 8 木 9 9 金 10 土 11 月 12 月 13 火 14 木 15 太 16 17 土 17 18 日 17 18 日 19 日	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	13 45:00	※参考 3:00 3:00 1:30 1:30 3:00	B B B	会計 月間総活動時間 程 行事・大会等	41:00	※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 月 2 月月 3 火 5 木 6 6 2 1 8 月 10 火 11 2 木 8 月 10 火 11 2 木 12 木 14 土 15 日月 17 火 18 19 月 19 20 金 20 金 21 土 22 日月	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習	休養日 ⑤ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3:00 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 17 18 19 20 21 22 23	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	24:00	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30	1	金土日月火水木金土日月火水木金土	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	22 12:00 休養日 〇 〇	活動時間 ※参考 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	1 月 曜 1 月 2 火火 3 水木 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火水 111 本 金 10 水 111 本 金 111 本 金 111 本 111 十 111 十 111 十 112 十 114 十 115 月火 117 水木 118 十 118 十	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 O O O O O O O O O O	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	月 日 曜 1 2 金 3 3 ± 4 4 5 5 月 6 火 7 水 8 未 9 9 0 10 ± 11 11 11 12 12 14 14 15 15 16 16 17 14 15 16 16 17 17 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	13 45:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3:00 3:00 1:30 1:30 3:00 3:00	B B 29 7 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1	会計 月間総活動時間 月間総活動時間 日本	41:00	※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金 7 土日 9 月月 10 火 11 水 12 木 14 土日 15 日月 17 火 18 日月 19 日月 10 月 11 日月 12 日月 13 日月 14 日月 15 日月 17 火 18 日月 17 火 18 日月 18 日月 19 日月 10 日月 11 日月 12 日月 13 日月 14 日月 15 日月 17 大 18 日月 17 大 18 日月 18 日日 18 日日 18 日日 18 日日 18 日日 18 日日 18	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	休養日 ⑤ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3:00 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	H	水木金土日月火水木金土日月火水木金土	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	24:00	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月	合計 一	22 12:00 休養日 ⑤ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	日 曜 月 火火 3 3 水 4 木 金 金 6 土 7 日 8 8 月 9 火火 11 1 1 2 金 11 1 3 土 1 1 1 1 5 月 16 火水 1 1 1 5 月 16 火水 1 1 8 木 金 土 2 1 1 日 1 8 大 2 2 1 日 月 2 2 3 火火水 木 2 2 5 5 木	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 3:00 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	月 日 曜 1 2 金 3 1 ± 4 4 日 5 月 6 火 7 水 8 8 本 9 9 金 10 ± 1 11 日 11 2 月 13 水 14 水 15 未金 17 ± 1 18 日 17 ± 1 18 日 19 月 20 火 21 x 22 x 24 ± 1 22 x 24 ± 1	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	13	※参考 3:00 3:00 1:30 1:30 3:00	B B 29 7 1 3 2 2 3 5 4 5 5 5 5 5 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7	会計 月間総活動時間 日本	41:00	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月火 4 水 5 永 6 金 7 土 8 日 9 月火 11 水 12 上 13 金 11 水 15 日 16 月火 17 上 18 日 19 月火 12 上 13 金 16 月火 17 上 18 日 19 月火 10 月火 11 日 12 日 16 月火 17 上 18 日 19 月火 10 月火 10 月火 11 日 12 日 13 日 14 日 15 日 16 月火 17 日 18 日 18 日 19 日 10	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	休養日⑤○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○<l>○○○○○○○<td>3:00 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30</td><td> H</td><td>水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日</td><td>月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習</td><td>24:00 休養日 ○</td><td>活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30</td><td>11 E 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7 8 8 9 10 11 11 12 13 13 14 15 16 16 17 17 18 18 19 20 21 21 22 23 24 24 25 26</td><td>金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火</td><td>合計 一</td><td> 22 12:00 休養日 ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ </td><td>活動時間 ※参考 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1</td><td> Text</td><td>合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習</td><td> 10 44:30 休養日 O O O O O O O O O O</td><td>活動時間 ※参考 3:00 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00</td><td>月 日 曜 1 木金 2 2 金 3 3 土 4 4 日 5 月 6 火火 7 7 8 8 木金 9 9 0 10 土 11 1 日 11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td><td>合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習</td><td> 13 45:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</td><td>3:00 3:00 1:30 1:30 3:00 3:00 3:00</td><td> B B 29 22 1 3 4 5 5 2 6 7 7 7 7 7 7 8 9 2 10 11 5 15 2 2 15 15 16 2 2 13 7 7 18 16 2 2 2 2 2 2 2 2 2 </td><td>会計 月間総活動時間 是 行事・大会等</td><td> 41:00</td><td>※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30</td></l>	3:00 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30	H	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	24:00 休養日 ○	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30	11 E 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7 8 8 9 10 11 11 12 13 13 14 15 16 16 17 17 18 18 19 20 21 21 22 23 24 24 25 26	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	合計 一	22 12:00 休養日 ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③	活動時間 ※参考 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	Text	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習	10 44:30 休養日 O O O O O O O O O O	活動時間 ※参考 3:00 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00	月 日 曜 1 木金 2 2 金 3 3 土 4 4 日 5 月 6 火火 7 7 8 8 木金 9 9 0 10 土 11 1 日 11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	13 45:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	3:00 3:00 1:30 1:30 3:00 3:00 3:00	B B 29 22 1 3 4 5 5 2 6 7 7 7 7 7 7 8 9 2 10 11 5 15 2 2 15 15 16 2 2 13 7 7 18 16 2 2 2 2 2 2 2 2 2	会計 月間総活動時間 是 行事・大会等	41:00	※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 月 2 月月 3 火水 5 木金 7 土日 8 月月 10 火水 12 木金 11 月 12 木金 14 土日 15 日月 17 火水 18 日月 17 大火 18 日月 17 大火 18 日月 17 大火 18 日月 17 大火 18 日月 17 大火 18 日月 17 大火 18 日月 18 日月 17 大火 18 日月 18 日	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	34:30	3:00 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	H	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	24:00 休養日 ○	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木	合計 一	22 12:00	活動時間 ※参考 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	日 曜 1 月 2 火火 3 水木 4 木 5 金 6 土 7 日月 9 火水 111 本 金 10 水 111 本 金 11 月火 11 日月 12 金 13 3 土 14 日月 15 月火 17 水木 18 1日 18 20 土 19 20 土 19 22 月 22 21 月 22 23 火水 25 金 27 土 26 金 27 土 28 金 27 土 28 全 27 土 28 全 28 全 27 土 28 全 28 全 27 土 28 全 28 全 27 土 28 全 28 全 28 全 28 全 27 土 28 全 28 全 28 全 28 全 28 全 29 全 20 土 20 土 21 日 22 23 大 24 水 25 全 26 全 27 土 28 全 27 土 28 全 28 全	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 O O O O O O O O O O	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00	月 日 曜 1 2 金 3 1 ± 4 4 日 5 月 6 火 7 水 8 8 本 9 9 金 10 ± 1 11 日 11 2 月 13 水 14 水 15 未金 17 ± 1 18 日 17 ± 1 18 日 19 月 20 火 21 x 22 x 24 ± 1 22 x 24 ± 1	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	13	3:00 3:00 1:30 1:30 3:00 3:00	B B 29 7 7 7 7 7 7 7 7 7	会計 月間総活動時間 月間総活動時間 日本	1 41:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 日 2 月 3 月火 4 水 5 本金 7 土 8 日 9 月月 111 水 12 本 13 金 14 土 16 月火 18 水 19 東 20 金 21 土 22 日 23 月火 25 水 26 本 27 金 28 土 28 土 29 月火	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	休養日⑤○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○<l>○○○○○○○<td>3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30</td><td> H</td><td>水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水</td><td>月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習</td><td>休養日○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○<l>○</l></td>○○○○○○<td>活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30</td><td>1</td><td>金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金</td><td>合計 一</td><td> 22 12:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ </td><td>活動時間 ※参考 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1</td><td>1 月 曜 1 月 火火 3 水木 4 木 5 金土 7 日 9 火火 10 水木 11 12 金土 13 土 14 日 15 月 火火 17 大木 18 8 月 19 火火 11 17 水木 18 19 金土 20 土 21 日 22 22 月 23 火火 25 金土 26 金土 27 土 28 日 19 円 29 円 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 木木 25 金土 26 土 27 土 28 日 19 円 28 日 29 日 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 木 25 26 金土 26 土 27 土 28 日 29 日 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 木 25 26 金土 27 土 28 日 29 日 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 木 25 26 金土 27 土 28 日 29 日 29 日 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 日 25 日 26 日 27 日 28 日 29 日 29 日 20 土 20 土 21 日 22 22 月 23 日 26 日 27 日 28 日 29 日 29 日 20 土 20 土 21 日 22 22 月 23 日 26 日 27 日 28 日 29 日 29 日 20 土 20 土 21 日 22 22 月 23 日 26 日 27 日 28 日 29 日 20 土 20 上 20 上</td><td>合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習</td><td> 10 44:30 休養日 O O O O O O O O O O</td><td>活動時間 ※参考 3:00 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1</td><td>月 日 曜 1 2 3 1 ± 4 4 4 5 月 6 2 7 7 2 8 8 8 8 8 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11</td><td>合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習</td><td> 13 45:00 休養日 </td><td>3:00 3:00 1:30 1:30 3:00 3:00 3:00</td><td> B B 29 72 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1</td><td>会計 月間総活動時間 程 行事・大会等</td><td> 41:00</td><td>※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30</td></l>	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	H	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	休養日○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○<l>○</l>	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金	合計 一	22 12:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	1 月 曜 1 月 火火 3 水木 4 木 5 金土 7 日 9 火火 10 水木 11 12 金土 13 土 14 日 15 月 火火 17 大木 18 8 月 19 火火 11 17 水木 18 19 金土 20 土 21 日 22 22 月 23 火火 25 金土 26 金土 27 土 28 日 19 円 29 円 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 木木 25 金土 26 土 27 土 28 日 19 円 28 日 29 日 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 木 25 26 金土 26 土 27 土 28 日 29 日 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 木 25 26 金土 27 土 28 日 29 日 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 木 25 26 金土 27 土 28 日 29 日 29 日 20 土 21 日 22 22 月 23 円 24 日 25 日 26 日 27 日 28 日 29 日 29 日 20 土 20 土 21 日 22 22 月 23 日 26 日 27 日 28 日 29 日 29 日 20 土 20 土 21 日 22 22 月 23 日 26 日 27 日 28 日 29 日 29 日 20 土 20 土 21 日 22 22 月 23 日 26 日 27 日 28 日 29 日 20 土 20 上 20 上	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 O O O O O O O O O O	活動時間 ※参考 3:00 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	月 日 曜 1 2 3 1 ± 4 4 4 5 月 6 2 7 7 2 8 8 8 8 8 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	13 45:00 休養日	3:00 3:00 1:30 1:30 3:00 3:00 3:00	B B 29 72 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1	会計 月間総活動時間 程 行事・大会等	41:00	※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30
日 曜 1 月 2 月 3 火水 5 木金 7 土 土 日 8 月 月 10 火水 112 木金 114 土 土 15 日 月 17 火水 18 八火水 19 太木 20 土 土 22 日 22 日 24 火火 26 末 27 金 28 土	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	34:30	3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30	H	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	24:00 休養日 ○	活動時間 ※参考 1:30 3:00 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木	合計 一	22 12:00	活動時間 ※参考 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1	1 月 曜 1 月 火火 3 水木 4 本 5 金土 7 日 9 火火 10 水木 11 2 金土 13 土 14 日 15 月 火火 11 1 8 金土 17 水木 18 金土 20 土 21 日 17 火 18 金土 22 土 21 日 22 土 22 土 23 火火 25 金土 27 土 27 土 28 日 19 円 27 土 28 日 19 円 29 円 20 土 21 日 22 円 22 円 23 円 24 木 25 日 26 金土 27 土 27 土 28 日 27 日 28 日 29 日 20 土 21 日 22 日 22 日 23 円 24 木 25 日 26 金土 27 土 27 土 28 日 27 日 28 日 29 日 20 土 21 日 22 日 22 日 22 日 22 日 22 日 22 日 22 日 22 日 23 日 26 日 27 日 28 日 27 日 28 日 29 日 29 日 20 土 20 土 21 日 22 日 22 日 23 日 26 日 27 日 27 日 27 日 28 日 27 日 27 日 28 日 27 日 28 日 27 日 28 日 27 日 28 日 27 日 27 日 27 日 28 日 28 日 28 日 27 日 27 日 27 日 28 日 27 日 27 日 27 日 28 日 27 日 28 日 27 日 27 日 27 日 28 日 27	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10 44:30 休養日 O O O O O O O O O O	活動時間 ※参考 3:00 2:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00	月 日 曜 1 2 3 1 ± 4 4 4 5 月 6 2 7 7 2 8 8 8 8 8 10 ± 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	13 45:00 休養日	3:00 3:00 1:30 1:30 3:00 3:00 3:00	B B 29 7 7 7 7 7 7 7 7 7	会計 月間総活動時間 月間総活動時間 日本	1 41:00 休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 3:00 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30 1:30