

熊本県立【 小川工業 】高等学校

【 サッカー部 】部

令和5年度(2023年度)活動計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月																		
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日
1	土	練習		2:00	1	月	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	土	練習		2:00	1	火	練習		2:00	1	金	練習		2:00	1	土	練習		2:00				
2	日	練習		2:00	2	火	練習		2:00	2	金	練習		2:00	2	日	練習		2:00	2	水	練習	○	2:00	2	土	練習		2:00	2	日	練習		2:00				
3	月	練習	○		3	水	練習		3:00	3	土	高校総体		4:00	3	月	練習		2:00	3	木	練習		2:00	3	日	練習		2:00	3	月	練習		2:00				
4	火	練習		2:00	4	木	リーグ戦		3:00	4	日	高校総体		4:00	4	火	練習		2:00	4	金	練習		2:00	4	月	練習		2:00	4	火	練習		2:00				
5	水	練習	○		5	金		○		5	月			○	5	水			○		5	土			2:00	5	火	練習		2:00	5	水		2:00				
6	木	練習		2:00	6	土	練習		3:00	6	火	練習		2:00	6	日	練習		2:00	6	月	練習		2:00	6	火	練習		2:00	6	水		2:00					
7	金	練習	○		7	日			○	7	水			○	7	金	練習		2:00	7	土	練習		2:00	7	月	練習		2:00	7	火	練習		2:00				
8	土	大会補助員		4:00	8	月			○	8	木	練習		2:00	8	土	練習		2:00	8	火	練習		2:00	8	金	練習		2:00	8	土	練習		2:00				
9	日	大会補助員		4:00	9	火	練習		2:00	9	金	練習		2:00	9	日	練習		○		9	水	練習		2:00	9	土	練習		2:00	9	日	練習		3:00			
10	月	練習	○		10	水			○	10	土	練習		2:00	10	月	練習		2:00	10	火	練習		2:00	10	日	練習		○		10	月	練習		2:00			
11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日	練習		2:00	11	火	練習		2:00	11	金	練習		2:00	11	土	練習		○		11	火	練習		2:00			
12	水	練習	○		12	金	練習		2:00	12	月	練習		2:00	12	水			○		12	土			○	12	日	練習		2:00	12	火	練習		2:00			
13	木	練習		2:00	13	土			○	13	火	練習		2:00	13	木	練習		2:00	13	日			○	13	水	練習		○		13	火	練習		2:00			
14	金	練習		2:00	14	日			○	14	水			○	14	金	練習		2:00	14	月			○	14	土	練習		2:00	14	火	練習		2:00				
15	土	練習		3:00	15	月	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	土	練習		2:00	15	日			○	15	金	練習		2:00	15	土	練習		2:00				
16	日	リーグ戦		4:00	16	火	練習		2:00	16	金	練習		2:00	16	日	練習		○		16	水			○	16	土	練習		2:00	16	日	練習		2:00			
17	月	練習	○		17	水			○	17	土			○	17	月			○		17	木	練習		2:00	17	火	練習		2:00	17	水		2:00				
18	火	練習		2:00	18	木	練習		2:00	18	日	練習		2:00	18	火	練習		2:00	18	金	練習		2:00	18	土	練習		○		18	月	練習		2:00			
19	水	練習	○		19	金	練習		2:00	19	月	練習		2:00	19	水	練習		○		19	土	練習		2:00	19	日	練習		2:00	19	火	練習		2:00			
20	木	練習		2:00	20	土	練習		2:00	20	火			○	20	木	練習		2:00	20	日			○	20	水	練習		○		20	火	練習		2:00			
21	金	練習		2:00	21	日			○	21	水			○	21	金	練習		2:00	21	月	練習		2:00	21	火	練習		2:00	21	水	練習		2:00				
22	土	練習		3:00	22	月	練習		2:00	22	木	練習		2:00	22	土	練習		2:00	22	日	練習		2:00	22	金	練習		2:00	22	土	練習		2:00				
23	日	リーグ戦		3:00	23	火			○	23	金			○	23	日	練習		○		23	水			○	23	土	練習		2:00	23	日	練習		2:00			
24	月	練習	○		24	水			○	24	土			○	24	月	練習		○		24	木	練習		2:00	24	火	練習		○		24	水	練習		2:00		
25	火	練習		2:00	25	木	練習		2:00	25	日			○	25	火	練習		2:00	25	金	練習		2:00	25	土	練習		○		25	日	練習		2:00			
26	水	練習	○		26	金	練習		2:00	26	月			○	26	水	練習		○		26	土	練習		2:00	26	日	練習		2:00	26	火	練習		2:00			
27	木	練習		2:00	27	土	高校総体		4:00	27	火			○	27	木	練習		2:00	27	日	練習		2:00	27	水	練習		○		27	木	練習		2:00			
28	金	練習	○		28	日	高校総体		4:00	28	水			○	28	金	練習		2:00	28	月	練習		2:00	28	火	練習		2:00	28	水	練習		2:00				
29	土	練習	○		29	月			○	29	木			○	29	土	練習		2:00	29	日	練習		2:00	29	金	練習		2:00	29	土	練習		2:00				
30	日	練習	○		30	火	練習		2:00	30	金	練習		3:00	30	日	練習		○		30	水			○	30	土	練習		2:00	30	日	練習		3:00			
31	月	練習			31	水				31	土				31	月	練習		○		31	火			○	31	水	練習			31	土	練習					

月間休養日 平日	10
月間休養日 休業日	2
合計	12
月間総活動時間	45:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休業日	4
合計	12
月間総活動時間	45:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	2
合計	13
月間総活動時間	39:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休業日	4
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休業日	3
合計	9
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	2
合計	9
月間総活動時間	44:00

10月				11月				12月				1月				2月				3月																		
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日
1	日	公式戦		4:00	1	水			○	1	金	練習		3:00	1	月	練習		○		29	木	練習		2:00	29	水	練習		2:00	29	火	練習		2:00			
2	月	練習	○		2	木	練習		2:00	2	土	練習		2:00	2	日	練習		○		1	金	練習		2:00	1	土	練習		○		1	日	練習		2:00		
3	火	練習		2:00	3	金	練習		2:00	3	日	練習		2:00	3	火			○		2	金	練習		2:00	2	土	練習		2:00	2	日	練習		2:00			
4	水	練習	○		4	土	練習		2:00	4	月	練習		2:00	4	火	練習		○		3	日	練習		2:00	3	月	練習		2:00	3	火	練習		2:00			
5	木	練習		2:00	5	日	練習		2:00	5	火	練習		2:00	5	金	練習		○		4	月	練習		2:00	4	火	練習		2:00	4	水	練習		2:00			
6	金	練習		2:00	6	月	練習		○	6	水			○	6	土	練習		○		5	火	練習		2:00	5	日	練習		○		5	月	練習		2:00		
7	土	練習		2:00	7	火	練習		2:00	7	木	練習		2:00	7	日	公式戦		○		6	水			○	6	土	練習		○		6	金	練習		2:00		
8	日	公式戦		3:00	8	水	練習		2:00	8	金	練習		2:00	8	月	練習		○		7	火	練習		2:00	7	木	練習		○		7	水	練習		2:00		
9	月	練習	○		9	木	練習		2:00	9	土	練習		2:00	9	日	練習		○		8	金	練習		2:00	8	土	練習		2:00	8	日	練習		2:00			
10	火	練習		2:00	10	金	練習		2:00	10	日	練習		○	10	水			○		9	木	練習		2:00	9	土	練習		2:00	9	日	練習		2:00			
11	水	練習	○		11	土	記念試合		2:00	11	月	練習		2:00	11	火	練習		2:00	11	日	練習		2:00	10	土	練習		○		10	金	練習		2:00			
12	木	練習		1:00	12	日	練習		2:00	12	火	練習		2:00	12	金	練習		○		11	月	練習		2:00	11	火	練習		2:00	11	日	練習		2:00			
13	金	練習		1:00	13	月			○	13	水			○	13	土	公式戦		○		12	金	練習		2:00	12	土	練習		2:00	12	日	練習		2:00			
14	土	練習		2:00	14	火	練習		2:00	14	木	練習		2:00	14	日	公式戦		○		13	水	練習		2:00	13	木	練習		○		13	火	練習		2:00		
15	日	公式戦		4:00	15	水	練習		2:00	15	金	練習		2:00	15	月	練習		○		14	火	練習		2:00	14	土	練習		2:00	14	日	練習		2:00			
16	月	練習	○		16	土	練習		2:00	16	日	練習		2:00	16	火	練習		○		15	金	練習		2:00	15	土	練習		2:00	15	日	練習		2:00			
17	火	練習		2:00	17	金	練習		2:00	17	月	練習		○	17	水			○		16	土	練習		2:00	16												