

熊本県立【 小川工業 】高等学校

【 バスケットボール 】部

令和5年度(2023年度)活動計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月									
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1	土		◎		1	月	練習		1.00	1	木		○		1	土	練習		3.00	1	火	練習		1.00	1	金	練習		1.00
2	日		◎		2	火	練習		1.00	2	金	公式戦			2	日		◎		2	水	練習		1.00	2	土	練習		3.00
3	月	練習		1.00	3	水	練習		1.00	3	土	公式戦			3	月	練習			3	木		○		3	日		◎	
4	火	練習		1.00	4	木		○		4	日	公式戦			4	火	練習		1.00	4	金	練習		1.00	4	月	練習		1.00
5	水	練習		1.00	5	金	練習		1.00	5	月	練習		1.00	5	水	練習		1.00	5	土			3.00	5	火	練習		1.00
6	木		○		6	土	練習		3.00	6	火	練習		1.00	6	木		○		6	日		◎		6	水	練習		1.00
7	金	練習		1.00	7	日		◎		7	水	練習		1.00	7	金	練習		1.00	7	月	練習		1.00	7	木		○	
8	土	練習		3.00	8	月	練習		1.00	8	木		○		8	土	練習		3.00	8	火	練習		1.00	8	金	練習		1.00
9	日		◎		9	火			1.00	9	金	練習		1.00	9	日		◎		9	水	練習		1.00	9	土	練習		3.00
10	月	練習		1.00	10	水	練習		1.00	10	土	練習		3.00	10	月	練習		1.00	10	木		○		10	日		◎	
11	火	練習		1.00	11	木		○		11	日		◎		11	火	練習		1.00	11	金	練習		1.00	11	月	練習		1.00
12	水	練習		1.00	12	土	練習		1.00	12	月	練習		1.00	12	水	練習		1.00	12	土		◎		12	火	練習		1.00
13	木		○		13	金			3.00	13	火	練習		1.00	13	木		○		13	日		◎		13	水	練習		1.00
14	金	練習		1.00	14	日		◎		14	水	練習		1.00	14	金	練習		1.00	14	月		○		14	木		○	
15	土	練習		3.00	15	月	練習		1.00	15	木		○		15	土	練習		3.00	15	火		○		15	金	練習		1.00
16	日		◎		16	火	練習		1.00	16	金	練習		1.00	16	日		◎		16	水	練習		1.00	16	土	練習		3.00
17	月	練習		1.00	17	水		○		17	土	練習		3.00	17	月	練習		1.00	17	木		○		17	日		◎	
18	火	練習		1.00	18	木		○		18	日		◎		18	火	練習		1.00	18	金	練習		1.00	18	月	練習		1.00
19	水	練習		1.00	19	金		○		19	月	練習		1.00	19	水	練習		1.00	19	土			3.00	19	火	練習		1.00
20	木		○		20	土		◎		20	火		○		20	日		◎		20	水		◎		20	木	練習		1.00
21	金	練習		1.00	21	日		◎		21	水		○		21	金	練習		1.00	21	月	練習		1.00	21	木		○	
22	土	練習		3.00	22	月		○		22	土	練習		3.00	22	火	練習		3.00	22	水	練習		1.00	22	金	練習		1.00
23	日		◎		23	火		○		23	金		○		23	日		◎		23	木			1.00	23	土	練習		3.00
24	月	練習		1.00	24	水		○		24	土		◎		24	月	練習		1.00	24	火		○		24	日		◎	
25	火	練習		1.00	25	木		○		25	日		◎		25	火	練習		1.00	25	金	練習		1.00	25	月	練習		1.00
26	水	練習		1.00	26	金	練習		1.00	26	月		○		26	水	練習		1.00	26	土	練習		3.00	26	火	練習		1.00
27	木		○		27	土	練習		3.00	27	火		○		27	木		○		27	日		◎		27	水	練習		1.00
28	金	練習		1.00	28	日		◎		28	水		○		28	金	練習		1.00	28	月	練習		1.00	28	木		○	
29	土	練習		3.00	29	月	練習		1.00	29	木		○		29	土	練習		3.00	29	火	練習		1.00	29	金	練習		1.00
30	日		◎		30	火	練習		1.00	30	金	練習		1.00	30	日		◎		30	水	練習		1.00	30	土	練習		3.00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	6
合計	10
月間総活動時間	28:00

月間休養日 平日	9
月間休養日 休業日	5
合計	14
月間総活動時間	23:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休業日	4
合計	15
月間総活動時間	16:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	5
合計	9
月間総活動時間	32:00

月間休養日 平日	7
月間休養日 休業日	5
合計	12
月間総活動時間	25:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休業日	4
合計	8
月間総活動時間	32:00

10月				11月				12月				1月				2月				3月									
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1	日		◎		1	水	練習		1.00	1	金	練習		1.00	1	木		○		29	木		○		29	木		○	
2	月	練習		1.00	2	木		○		2	土	練習		3.00	2	火		○		30	金		○		30	金		○	
3	火	練習		1.00	3	金	練習		1.00	3	日		◎		3	水		○		31	土	練習			31	土	練習		3.00
4	水		○		4	土	練習		3.00	4	月	練習		1.00	4	木		○		1	日		◎		1	日		◎	
5	木		○		5	日		◎		5	火	練習		1.00	5	金	練習		1.00	5	月	練習			2	月	練習		1.00
6	金		○		6	月	練習		1.00	6	水	練習		1.00	6	土	練習		3.00	6	火		○		3	火	練習		1.00
7	土	練習		1.00	7	火	練習		1.00	7	木		○		7	日		◎		7	水		○		4	水	練習		1.00
8	日		◎		8	金	練習		1.00	8	土	練習		1.00	8	月	練習		1.00	8	木		○		5	木	練習		1.00
9	月		○		9	水	練習		3.00	9	金	練習		3.00	9	火	練習		1.00	9	金		○		6	火	練習		1.00
10	火		○		10	土	練習		1.00	10	日		◎		10	水	練習		1.00	10	土		◎		7	水		○	
11	水		○		11	月	練習		3.00	11	火	練習		1.00	11	木		○		11	日		◎		8	土		◎	
12	木		○		12	日		◎		12	火	練習		1.00	12	金	練習		1.00	12	月	練習		1.00	9	月	練習		1.00
13	金		○		13	月	練習		1.00	13	水	練習		1.00	13	土	練習		3.00	13	火	練習		1.00	10	火	練習		1.00
14	土		◎		14	火	練習		1.00	14	木		○		14	日		◎		14	水	練習		1.00	11	水	練習		1.00
15	日		◎		15	水	練習		1.00	15	金	練習		1.00	15	月	練習		1.00	15	木		○		12	木	練習		1.00
16	月	練習		1.00	16	土		○		16	土	練習		3.00	16	火	練習		1.00	16	金	練習		1.00	13	金	練習		1.00
17	火	練習		1.00	17	日		◎		17	月	練習		1.00	17	水	練習		1.00	17	土	練習		3.00	14	土	練習		3.00
18	水	練習		1.00	18	土	練習		3.00	18	火	練習		1.00	18	木		○		18	日		◎		15	土	練習		1.00
19	木		○		19	日		◎		19	火	練習		1.00	19	金	練習		1.00	19	月	練習		1.00	16	日	練習		1.00
20	金	練習		1.00	20	月	練習		1.00	20	水	練習		1.00	20	土	練習		3.00	20	火		○		17	火	練習		1.00
21	土	練習		3.00	21	火		○		21	木		○		21	日		◎		21	水		○		18	水	練習		1.00
22	日		◎		22	土		○		22	金	練習		1.00	22	月	練習		1.00	22	木		○		19	木		○	
23	月	練習		1.00	23	水		○		23	土	練習		3.00	23	火	練習		3.00	23	金	練習		1.00	20	金	練習		1.00
24	火	練習		1.00	24	木		○		24	日		◎		24	水	練習		1.00	24	土	練習		3.00	21	土	練習		3.00
25	水	練習		1.00	25	土		◎		25	月	練習		1.00	25	火		○		25	日		◎		22	日		◎	
26	木		○		26	日		◎		26	火	練習		1.00	26	金	練習		1.00	26	月	練習		1.00	23	月	練習		1.00
27	金	練習		1.00	27	水		○		27	木	練習		1.00	27	土	練習		3.00	27	火	練習		1.00	24	火	練習		1.00
28	土	練習		3.00	28	火		○		28	木		○		28	日		◎		28	水	練習		1.00	25	水	練習		1.00
29	日		◎		29	金	練習		1.00	29	月	練習		1.00															