	熊本県立【	小	川工業	ŧ	] [	高等学校			ľ		ソフトテニス		】部		令和5年度(20	023年度	)活動計	+画							
4月				5月					6月					7月				3月				9月			
日曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日 曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考	日曜	行事·大会等	休養日	活動時間 ※参考
1 土 2 日	練習試合	0	7:00	1 2		練習練習		1:00		木金	練習練習		1:00	1 土		0		1 火 2 水	練習	0	1:00	1 金		0	
3 月	練習		1:00	3	水		0		3	±	林目	0	1.00	3 月	練習		1:00	3 木	練習		1:00	3 日		0	
4 火	練習練習		1:00		<b>木</b>	練習練習	1	1:00	5	月	練習	0	1:00	4 火 5 水		0	1:00	4 金 5 土	練習	0	1:00	4 月 5 火			1:00
6 木	練習練習		1:00 1:00		±		0			火水	練習	0	1:00	6 木				6 日 7 月	練習	0	1:00	6 水 7 木		0	1:00
7 金	練習		1:00	8	月		0		8	木		0	1:00	8 ±		0		8 火	練習		1:00	8 金	練習		1:00
9 日	練習		1:00	9	火水	練習	0	1:00			ものづくりコンテスト ものづくりコンテスト		4:00 7:00	9 日	練習	0		9 水		0	ļ	9 土		0	
11 火	練習		1:00	11	木	練習	Ŭ	1:00	11	日		0		11 火			1:00	11 金		0		11 月	練習		1:00
12 水	練習	0	1:00	12		練習	0	1:00		月火			1:00 1:00	12 水 13 木	練習	0	1:00	12 土		0		12 火		0	1:00
14 金	練習	0	1:00	14	月月		0			水木	練習	0	1:00	14 金 15 土		0		14 月 15 火		0		14 木	練習		1:00
16 日		0		16	火		0		16	金	練習		1:00	16 日		0		16 <i>7</i> K		ŏ		16 ±	: 1	0	1.00
17 月	練習練習		1:00 1:00	17 18	水木		0			土日		0		17 月 18 火	練習	0	1:00	17 木	練習練習		1:00	17 日 18 月		0	1:00
19 水	練習	0	1:00	19	金土		0		19	月		00		19 水		0	1:00	19 土		0		19 火	練習	0	1:00
21 金	練習		1:00	21	日		0		21	火水		Ö		21 金	練習		1:00	21 月	練習	O		21 木	練習	0	1:00
22 土		0		22			0			木金		0		22 土		0		22 火 23 水	練習	0	1:00	22 金		0	1:00
24 月	練習		1:00	24	水		0		24	±		0		24 月	練習		1:00	24 木	練習	Ŭ	1:00	24 日	i	ő	
25 火	練習	0	1:00	25 26	金	練習	0	1:00		月		0		25 火 26 水		0		25 金 26 土	練習	0	1:00	25 月 26 火			1:00
27 木 28 金	練習練習		1:00 1:00	27			0			火水		00		27 木 28 金	練習		1:00	27 日 28 月	練習	0	1:00	27 水		0	1:00
29 土	林自	0	1:00	29	月	練習	•	1:00	29	木		Ö		29 土		0		29 火	練習		1:00	29 金	練習		1:00
30 日		0	<b>├</b> ──	30 31		練習	0	1:00	30	金		0		30 日		0		30 水 31 木		0	ļ	30 ±	:	0	
	月間休養日 平日 月間休養日 休業日 合計	3 7 10	]			月間休養日 平日 月間休養日 休業日					月間休養日 平日 月間休養日 休業日	7			月間休養日 平日 月間休養日 休業日				月間休養日 平日月間休養日 休業日		]		月間休養日 平日 月間休養日 休業日	∃ 9	}
10 日	月間総活動時間	23:00	1	11 B		合計 月間総活動時間	21 10:00	}	128		合計 月間総活動時間	19		18	合計 月間総活動時間	15			合計 月間総活動時間	18	•	28	合計 月間総活動時間	14 16:00	1
10月	月間総活動時間 行事·大会等		活動時間 ※参老	11月	曜			活動時間	12月	曜	合計	19	活動時間	1月 曜	合計	15	活動時間	2月 曜	合計	18	活動時間	3月	合計 月間総活動時間		活動時間 ※参老
日 曜	行事·大会等	23:00	※参考	日 1	水	月間総活動時間 行事·大会等	10:00	活動時間 ※参考	B 1	金	合計 月間総活動時間	19 20:00		日 曜 1 月	合計 月間総活動時間 行事·大会等	15 16:00 休養日	活動時間 ※参考	2月 日 曜 1 木	合計 月間総活動時間	18 13:00 休養日		日 曜 29 木	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習	16:00	※参考 1:00
日曜		23:00		日 1 2		月間総活動時間	10:00	活動時間	日 1 2		合計 月間総活動時間 行事·大会等 練習	19 20:00	活動時間 ※参考	日曜	合計 月間総活動時間 行事·大会等	15 16:00	活動時間 ※参考	2月 曜	合計 月間総活動時間	18 13:00	活動時間	日曜	合計 月間総活動時間 行事・大会等 議籍	16:00	※参考
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水	行事・大会等練習	23:00 休養日 ◎	※参考	日 1 2 3 4	水木金土	月間総活動時間 行事・大会等 練習	休養日	活動時間 ※参考	1 2 3 4	金土日月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習	19 20:00 休養日	活動時間 ※参考 1:00	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木	会計 月間総活動時間 行事・大会等	15 16:00 休養日 〇 〇	活動時間 ※参考	2月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日	合計 月間総活動時間	18 13:00 休養日 〇 〇 〇	活動時間	日 曜 29 木 1 金 2 土 3 日	合計 月間総活動時間 行事・大会等 議習 練習	休養日	※参考 1:00 1:00
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金	行事・大会等練習	23:00 休養日 ⑥ 〇	※参考	日 1 2 3 4 5 6	水金土日月	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習	休養日	活動時間 ※参考 1:00 1:00	日 1 2 3 4 5 6	金土日月火水	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	19 20:00 休養日	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土	会計 月間総活動時間 行事·大会等	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	2月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火	合計 月間総活動時間	18 13:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間	日 曜 29 木 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 競響 練習 練習	休養日	※参考 1:00
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木	行事・大会等練習	23:00 休養日 ◎ ○	※参考	日 1 2 3 4 5 6 7	水 木 金 土 日	月間総活動時間 行事・大会等 練習	10:00 休養日 〇	活動時間 ※参考	日 1 2 3 4 5 6 7	金土日月火水木	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習	19 20:00 休養日 ⑤	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 金	合計 月間総活動時間 行事・大会等	15 16:00 休養日 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	2月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月	合計 月間総活動時間	18 13:00 休養日 〇 〇 〇	活動時間	日 曜 29 木 1 金 2 土 3 日 4 月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 様習 競賣 競賣	休養日	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月	行事・大会等練習	(	※参考	日 1 2 3 4 5 6 7 8	水木金土日月火水木	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	10:00 休養日 〇	活動時間※参考 1:00 1:00 1:00	日 1 2 3 4 5 6 7 8	金土日月火水木金土	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	19 20:00 休養日 ⑤ ⑥	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火	会計 月間総活動時間 行事·大会等	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	2月 日曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金	合計 月間総活動時間	18 13:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間	日 曜 29 木 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 検習 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	(休養日) (S) (O) (O)	※参考 1:00 1:00 1:00
日 曜  1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金 大 7 土 8 日 9 月 11 水	行事・大会等練習	(株養日 ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	水木金土日月火水木金土	月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習	(休養日 ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 1:00 1:00	1 E 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	金土日月火水木金土日月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	19 20:00 休養日 ⑤ ⑥	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜  1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火 10 水 11 木	合計 月間総活動時間  行事・大会等	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	B R R R R R R R R R R R R R R R R R R R	合計 月間総活動時間	18 13:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間	日 曜 29 木 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 ・ 練習 ・ 練習 ・ 練習 ・ 練習	休養日	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 5 木 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火	行事・大会等練習	休養日 ⑥ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	水木金土日月火水木金土	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	10:00 休養日 〇 〇 〇	活動時間※参考 1:00 1:00 1:00	1 B 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	金土日月火水木金土日月火	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	19 20:00 休養日 ⑤ ⑥	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜  1 月 2 火 3 水 4 木金 6 土 7 日 8 月 9 火 10 水 11 木 12 金	合計 月間総活動時間  行事・大会等	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 1 2 金 3 土 4 日 月 6 火 7 水 8 未 9 金 10 土 111 日 12 月	合計 月間総活動時間	18 13:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間	日 曜 29 木 1 金 2 土 3 日 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 读 練習 点 練習 点 練習	休養日	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 日 2 月 3 火 4 水 6 金 7 土 8 日 9 月 10 火 11 火 12 木 13 金 14 土	行事・大会等 練習 練習		※参考	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14	水木金土日月火水木金土日月火	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	10:00	活動時間※参考 1:00 1:00 1:00	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	金土日月火水木金土日月火水木	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習	19 20:00 休養日 ⑤ ⑥	1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 月火 3 水木 5 金 土 7 日 8 月火 10 水 111 木 12 金 土 13 13 土 14 日	合計 月間総活動時間  行事・大会等	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 1 木 2 金 3 ± 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 ± 11 日 12 月 13 火	合計 月間総活動時間 行事・大会等	18 13:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 29 木 1 金 2 ± 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 ± 10 日 11 月 12 火 13 水	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 注 練習 法 練習 法 練習 機習 機習 機器	休養日	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 月 2 月 3 火 5 木 6 6 7 土 8 日 9 月 10 火 112 木 13 土 14 土 15 日 16 月	行事・大会等 練習 練習 練習	休養日 ⑤ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 1:00 1:00	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16	水木金土日月火水木金土日月火水木	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	1 1 2 3 3 4 4 5 6 6 7 8 8 9 10 111 12 13 14 15 16	金土日月火水木金土日月火水木金土	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習	19 20:00 休養日 ⑤ ⑥ ⑥	1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 月 2 2 火 3 水 4 金 金 6 土 7 日 8 月 9 火 水 11 12 金 13 土 14 日 15 月 月 16 火	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 本 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 未 16 木 16 木 17 木 18 木 19 十 10 土 11 日 12 月 13 大 16 木 17 木 18 十 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 1	合計 月間総活動時間 行事・大会等	18 13:00 体養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 29 木 1 金 2 ± ± 3 日 4 月 5 火 7 木 8 金 9 ± 11 10 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金	会計 月間総活動時間 行事・大会等 様習 検習 検報 は 検習 は 検習 は 検習 は 検習 は 検習 を 検習 を 検習 検習 を 検習 を	16:00 休養日 ③ ⑤	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 日 2 月 3 火 5 木 6 6 7 土 8 日 9 月 10 火 11 木 13 金 15 日 16 月 7 火	行事·大会等 練習 練習	(株養日 ⑤	※参考 1:00 1:00	日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	1 B 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	金土日月火水木金土日月火水木金土日	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	19 20:00 体養日 ⑤ ⑥	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 左 7 日 8 月 9 火 10 水 11 1 12 金 13 1 14 日 15 月 16 火 17 火	会計 月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00	2月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 7 水 8 本 9 全 10 土 11 日 11 月 11 月 12 月 13 火 14 木 15 末 16 金	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18 13:00 体養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 29 木 1 2 土 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 1	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 機響 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人	16:00 休養日 ⑤ ⑥ ○ ○	1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 日 2 月火 4 水 5 木金 7 土日 9 月火 111 水 131 金土 145 日月火 18 18 18 18	行事·大会等 練習 練習 練習 練習		※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	19 20:00 休養日 ③ ⑤ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	日 曜  1 月火水本 4 木金 5 金 土 7 日 8 月 9 火火 111 木金 110 水 111 木金 115 月 月 116 火水 11 8 未	会計 月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 木 2 全 金 3 土 4 日 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 14 木 15 五 11 日 11 1 12 月 13 火 14 木 15 五 17 土 18 日 19 月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18 13:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 29 木 1 1 金 2 土 2 土 3 日月 5 火 7 木 8 金 9 土 10 日月 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 18 月 18 月	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 注 練習 法 練習 法 練習 法 練習 機習 表 練習 未 練習 練習 未 練習 練習 未 練習 未 練習 未 練習 未	16:00 休養日 ③ ⑤	1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 月 2 月 3 火 5 本 6 金 7 土 8 月 10 火 112 木 12 木 14 土 15 月 17 火 18 火 18 月	接習機習機習機器	23:00	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	19 20:00 休養日 ⑤ ⑥ ⑥	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	日 曜 1 月 2 2 火 3 水 木 1 5 金 6 土 7 日 8 8 月 9 火 水 11 11 木 12 2 13 土 14 日 月 16 火 水 17 水 18 木 18 木 18	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習	15 16:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	1:00 1:00 1:00 1:00	2月 日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 土 111 日 112 月 113 八 14 水 15 金 17 土 18 18 18	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18 13:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 29 木 1 金 2 土 3 日 4 月 5 火 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 12 火 13 水 14 木 15 金 17 日 16 土 17 日	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 (注 検習 (注 検習 (注 検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検習 (注 (検 (注 (検 (注 (検 (注 (検 (検 (検 (検 (検 (検 (検 (検 (検 (検 (検 (検 (検	16:00 休養日 ⑤ ⑥ ○ ○	1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 日 2 月火 4 水 5 木金 7 土 日 9 月 月 111 水 112 木金 115 16 月 火 118 水 19 米 19 米 115 16 月 火 118 水 19 米	行事·大会等 練習 練習 練習 練習	23:00	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	H	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	H	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練聲習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習	19 20:00 休養日 ⑥ ⑥ ⑥	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	日 曜 1 月 2 火火 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火 111 木 12 金 13 土 14 日 15 月 16 火 17 水 18 水 17 水 18 水 19 空 20 土 19 空 21 日 22 月	会計 月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習	15	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 木 2 金 3 土 4 日 6 火 7 水 8 木 9 金 110 土 110 土 111 日 12 月 13 火 14 水 15 金 17 土 16 金 17 土 17 土 18 日 19 <u></u> 20 <u></u>	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18	活動時間 ※参考	日 曜 29 本金 1 金 2 ± 2 ± 3 目 4 月 5 火火 7 木 8 金金 9 ± 10 目 11 月 11 月 12 火 13 水 14 木 15 大 16 水 17 末 18 日 19 上 19 上 19 上 20 水 20 水 21 木	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 (人 (人 (人 (人 (人 (人 (人 (人 (人 (人 (人 (人 (人	16:00 休養日 ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0
日 曜 1 日 2 月火 4 水 5 木金 7 土日 9 月火 111 水 121 13 金 144 土日 166 月火 171 18 水 181 181 181 181 181 181 181 181 181 181	行事·大会等 練習 練習 練習 練習	23:00	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	H	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	1 B 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7 8 8 9 10 111 122 133 144 155 166 177 18 18 19 20 21 22 22 23 24	金土日月火水木金土日月火水木金土日	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練聲習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習	19 20:00 休養日 ⑤ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	日     曜       1     月       2     火       3     水       4     未       5     金       6     土       7     日       8     月       9     火       11     木       12     金       13     土       14     日       15     月       16     火       17     水       18     未       20     土       21     日       22     月       23     火       24     次	会計 月間総活動時間 行事·大会等 練習 練習 練習 練習	15	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 木 2 2 金 3 ± 4 日 5 月 6 火 7 水 8 木 9 金 10 ± 11 日 11 日 11 日 11 日 11 日 11 日 11 日 11	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18 13:00 (休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 1 29 木 1 2 2 1 1 3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 读 練習 法 練習 法 練習 法 練習 法 練習 法 練習 法 練習 法 練習 素 練習 表 練習 表 練習 表 練習 表 練習 表 練習 表 練習 表 練習	16:00 休養日 ◎ ◎ ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00
日 曜 1 月 2 月 3 火 5 本金 7 土 8 月 10 火 112 木 113 本 114 土 15 月 17 火 18 月 17 火 19 未 20 土 21 土 22 月	行事·大会等 練習 練習 練習 練習	23:00	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	H	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練聲習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習	19 20:00 休養日 ③ ⑤ ⑥ ⑤	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	日 曜 1 月 2 火火 3 水本 4 木 金 6 土 7 日 日 8 8 月 9 火火 11 11 11 12 12 14 日 日 16 火火 17 水木 18 金 17 水木 18 水金 12 14 日 日 15 月 16 火火 17 水木 18 木 金 12 1 日 日 22 1 月 21 日 日 22 1 月 火火 水木 23 1 火火 水木 25 5 木	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習	15	活動時間※参考  1:00  1:00  1:00  1:00  1:00  1:00  1:00	日 曜 1 2 3 ± 4 日 5 月 6 火水 7 水水 8 木 9 9 金 10 ± 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18 13:00 休養日 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	活動時間 ※参考	日 曜 29 本 1 金 2 ± 1 3 日 4 月 5 火火 7 木 8 金 9 ± 1 10 日 11 月 12 火 13 水 14 月 15 火 16 水 17 本 10 日 11 日 11 日 12 火 13 水 14 日 15 大 16 水 17 本 17 本 18 号 10 日 11 日 11 日 12 火 13 水 14 日 15 金 16 土 17 日 18 号 19 七 19	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 徐麗 ・ 練習	16:00 休養日 ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0
日 曜 1 日 2 月 3 外 4 水 5 木金 7 土日 8 日 9 月 10	行事·大会等 練習 練習 練習 練習	23:00	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	H 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月	月間総活動時間 行事・大会等 練練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練聲習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習	19 2000 休養日 ① ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	日 曜 1 月 火火 3 水木 4 木 金金 6 土 日 日 泉 火	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	15	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 2 金 3 ± 4 日 5 月 6 火 7 水 8 ※ 8 ※ 10 ± 11 日 12 月 13 火 14 水 15 月 16 ※ 20 火 17 ± 18 月 19 月 20 火 21 × 22 金 22 金 22 4 ± 22 22 5 月 26 月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18	活動時間 ※参考	日 曜 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 2 1 2	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 ・ 練習 ・ 練習 ・ 練習 ・ 練習 ・ 練習 ・ 練習 ・ 練習 ・	16:00 休養日 ◎ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0
日 曜 1 日 2 月火 4 水 5 木金 7 土日 8 日 9 月火 111 水 121 土日 16 月火 17 大 18 大 19 大 11 大 12 大 13 金 21 土日 22 月火 21 土日 23 月火 24 大 25 木金 27 土日 28 大 28 大 29 大 20 大 21 土日 22 大 22 大 23 月火 24 大 25 大 26 大 27 大 28	行事・大会等 練習 練習 練習 練習	23:00	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	H 1 2 3 3 4 4 5 6 6 7 7 8 9 9 10 10 11 12 13 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 22 23 24 25 27 28	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練 練習 養 練習 養 練 養 養 養 養	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練聲習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習	19 2000 休養日 ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥ ⑥	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	日 曜 1 月 2 火火 3 水木 4 木木 5 金土 7 日 8 月 9 火火 111 本金 113 土 14 日 115 月 16 火火 117 水 118 本金 20 土 21 日 12 21 日 22 2 火火 25 本金 27 土 28 日 29 月	会計 月間総活動時間 行事・大会等 一 練習 練習 練習 練習 練習 練習	15	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 木金 2 2 金 4 日 5 月 6 火 7 火 8 木 9 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 11 4 木 15 木 16 金 17 土 18 月 19 月 20 火 22 1 木 22 21 木 22 24 土 土 25 月 月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18	活動時間 ※参考 1:00 1:00	日 曜 29 木 1 金 2 ± ± 3 E 5 火 6 水 7 木 8 金 9 ± 10 E 11 月 12 火 14 木 15 金 16 1 17 E 18 月 19 1 20 水 18 月 19 2 20 水 18 月 20 次 18 月 21 1 22 2 23 ± 24 5 25 5 26 7 27 7 28 8 28 8 28 8 28 8 28 8 28 8 28	会計 月間総活動時間 行事・大会等 ・ 練習 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	16:00 休養日 ・	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0
日 曜 1 月 2 月 3 火 5 本金 7 土 8 月 10 火 112 木金 114 土 15 月 17 火 18 19 月 17 火 18 19 月 20 土 21 土 22 日 24 火 26 木 27 金 27 金 28 土	行事·大会等 練習 練習 練習 練習	23:00	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	H 1 2 3 3 4 4 5 6 6 7 7 8 9 9 10 10 11 12 13 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 22 23 24 25 27 28	水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水	月間総活動時間 行事・大会等 練練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習 練習	10:00	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	1	金土日月火水木金土日月火水木金土日月火水木	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練聲習 練練習 練練習 練練習 練練習 練練習	19 2000	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0	1 月 2 火火 3 水木 4 木金 6 土 7 日日 8 月 9 火火 10 水 111 本金 113 土 14 日日 15 月 16 火 17 水木 18 株 18 木 20 土 12 22 月 22 月 22 4 水 26 金 27 土 26 金 27 土 28 6	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習 練習 練習 練習	15	活動時間 ※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00	日 曜 1 2 金 3 ± 4 日 5 月 6 火 7 水 8 ※ 8 ※ 10 ± 11 日 12 月 13 火 14 水 15 月 16 ※ 20 火 17 ± 18 月 19 月 20 火 21 × 22 金 22 金 22 4 ± 22 22 5 月 26 月	合計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 練習	18	活動時間 ※参考 1:00 1:00	日 曜 29 木 1 金 2 生土 3 日 5 火 6 水 7 木 8 金 8 金 9 土 11 月 11 月 12 火 13 水 14 木 15 6 16 土 17 日 18 月 19 火 20 火 21 木 22 生 23 生 25 火 25 火 27 大 27 大 27 大 27 大 27 大 27 大 27 大 27 大	会計 月間総活動時間 行事・大会等 練習 検習 検習 検習 検習 検習 検習 検習 検習 検習 検 検習 検 検	16:00	※参考 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:00 1:0