

熊本県立【小川工業】高等学校 【野球】部 令和5年度(2023年度)活動計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月					
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	
1	土	練習		4:00	1	月	練習		2:00	1	木	練習		2:00	1	土	練習試合		4:00	1	火	練習		4:00	
2	日	公式戦		2:00	2	火	練習		2:00	2	金	美里大会		4:00	2	日	練習試合		4:00	2	水	練習	○	2:00	
3	月	練習		2:00	3	水	練習試合		4:00	3	土	練習		4:00	3	月	練習		2:00	3	木	練習		4:00	
4	火	練習		2:00	4	木	練習試合		4:00	4	日	練習試合		4:00	4	火	練習		2:00	4	金	練習		4:00	
5	水	練習	○		5	金	練習		4:00	5	月	練習		2:00	5	水	練習		○	5	土	練習		2:00	
6	木	練習		2:00	6	土	練習試合		4:00	6	火	練習		2:00	6	日	練習		○	6	日			○	
7	金	練習		2:00	7	日				7	木	練習		○	7	金	練習		2:00	7	月	練習		4:00	
8	土	練習		4:00	8	月				8	土	練習		2:00	8	日	公式戦		4:00	8	火	練習		4:00	
9	日				9	火	練習		2:00	9	木	練習		4:00	9	土			○	9	水			4:00	
10	月	練習		2:00	10	水				10	土	練習試合		4:00	10	月	練習		2:00	10	木			○	
11	火	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日	練習試合		4:00	11	火	練習		2:00	11	金			○	2:00
12	水	練習	○		12	金	練習		2:00	12	月	練習		2:00	12	水			○	12	土			○	2:00
13	木	練習		2:00	13	土				13	火	練習		2:00	13	木	練習		2:00	13	日			○	
14	金	練習		2:00	14	日			4:00	14	水			○	14	金	練習		2:00	14	月			○	2:00
15	土	練習		4:00	15	月	練習		2:00	15	木	練習		2:00	15	土	練習		○	15	火			○	2:00
16	日				16	火				16	金	練習		2:00	16	日	練習		○	16	水			○	4:00
17	月	練習		2:00	17	水				17	土	練習試合		4:00	17	月			○	17	木	練習		2:00	
18	火	練習		2:00	18	木				18	日	練習試合		4:00	18	火	練習		○	18	金	練習		2:00	
19	水	練習	○		19	金				19	月	練習		2:00	19	土	公式戦		○	19	火			○	2:00
20	木	練習		2:00	20	土				20	火			○	20	日			○	20	日			○	
21	金	練習		2:00	21	日				21	水			○	21	金	練習		4:00	21	月	練習		4:00	2:00
22	土				22	月				22	木			○	22	土	練習		4:00	22	火	練習		4:00	2:00
23	日	練習試合		4:00	23	火				23	金			○	23	日			○	23	水	練習		4:00	
24	月	練習		2:00	24	水				24	土			○	24	月	練習		4:00	24	木	練習		4:00	2:00
25	火	練習		2:00	25	木	練習		2:00	25	日			○	25	火	練習		4:00	25	金	練習		4:00	2:00
26	水				26	金	練習		2:00	26	月			○	26	水			○	26	土			○	2:00
27	木	練習		2:00	27	土	練習試合		4:00	27	日			○	27	木	練習		4:00	27	日			○	2:00
28	金	練習		2:00	28	日	練習試合		4:00	28	水			○	28	金	練習		4:00	28	月	練習		4:00	2:00
29	土	練習試合		4:00	29	月	練習		2:00	29	木			○	29	土	練習		4:00	29	火	練習		4:00	
30	日				30	火	練習		2:00	30	金			○	30	日			○	30	水			○	4:00

月間休養日 平日	4
月間休養日 休養日	4
合計	8
月間総活動時間	54:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休養日	4
合計	14
月間総活動時間	48:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休養日	2
合計	13
月間総活動時間	50:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休養日	3
合計	8
月間総活動時間	72:00

月間休養日 平日	10
月間休養日 休養日	6
合計	16
月間総活動時間	58:00

月間休養日 平日	6
月間休養日 休養日	3
合計	9
月間総活動時間	54:00

10月				11月				12月				1月				2月				3月				
日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考
1	日		◎		1	水		○	2:00	1	金	練習		2:00	1	月			○	29	木	練習		2:00
2	月	練習		2:00	2	木	練習		2:00	2	土	練習		4:00	2	火			○	2	金	練習		2:00
3	火	練習		2:00	3	金	練習		2:00	3	日			○	3	水			○	3	土	練習	◎	2:00
4	水		○		4	土				4	月	練習		2:00	4	木			○	4	日			4:00
5	木		○		5	日				5	火	練習		2:00	5	金			○	5	月			2:00
6	金		○		6	月				6	水			○	6	土			○	6	火			2:00
7	土		◎		7	火	練習		2:00	7	木	練習		2:00	7	日			○	7	水			○
8	日		◎		8	金	練習		2:00	8	土	練習		2:00	8	月			○	8	木	練習		2:00
9	月		○		9	水	練習		2:00	9	土	練習		4:00	9	火	練習		○	9	金	練習		2:00
10	火		○		10	金	練習		2:00	10	日			○	10	土			○	10	日			
11	水		○		11	土				11	月	練習		2:00	11	木	練習		2:00	11	日	練習		4:00
12	木		○		12	日				12	火	練習		2:00	12	金	練習		○	12	月	練習		2:00
13	金		○		13	月	練習		4:00	13	水			○	13	土	練習		4:00	13	火	練習		2:00
14	土		◎		14	火	練習		2:00	14	木	練習		2:00	14	日			○	14	水			○
15	日		◎		15	水				15	金	練習		2:00	15	土	練習		○	15	木	練習		2:00
16	月	練習		2:00	16	木	練習		2:00	16	土			○	16	日			○	16	金	練習		2:00
17	火	練習		2:00	17	金				17	日			◎	17	火			○	17	土	練習		2:00
18	水		○		18	土			4:00	18	月	練習		2:00	18	火	練習		○	18	日			4:00
19	木	練習		2:00	19	日			4:00	19	火			2:00	19	木			○	19	月	練習		2:00
20	金	練習		2:00	20	水			2:00	20	土			○	20	日			○	20	火	練習		2:00
21	土		◎		21	木	練習		2:00	21	日			2:00	21	水			○	21	水			○
22	日		◎		22	水			2:00	22	金	練習		2:00	22	土			○	22	木	練習		2:00
23	月		○		23	土				23	日			○	23	火	練習		2:00	23	金	練習		2:00
24	火		○		24	月				24	日			○	24	水			○	24	土			◎
25	水		○		25	土				25	日			○	25	木	練習		2:00	25	火	練習		4:00
26	木		○		26	日				26	火			○	26	金	練習		○	26	月			○
27	金		○		27	水				27	土	練習		4:00	27	日	練習		○	27	火	練習		4:00
28	土		◎		28	火				28	木			○	28	日			○	28	水	練習		4:00
29	日	公式戦		4:00	29	水				29	土	練習		2:00	29	金			○	29	月			○
30	月	練習		2:00	30	木	練習		2:00	30	土			◎	30	火	練習		2:00	30	日			4:00
31	火	練習		2:00	31	日				31	水	練習		2:00	31	木			○	31	水	練習		4:00

月間休養日 平日	14
月間休養日 休養日	8
合計	22
月間総活動時間	20:00

月間休養日 平日	11
月間休養日 休養日	6
合計	17
月間総活動時間	34:00

月間休養日 平日	8
月間休養日 休養日	8
合計	16
月間総活動時間	34:00

月間休養日 平日	9
月間休養日 休養日	4
合計	13
月間総活動時間	44:00

月間休養日 平日	14
月間休養日 休養日	2
合計	16
月間総活動時間	38:00

月間休養日 平日	5
月間休養日 休養日	5
合計	10
月間総活動時間	56:00