

# ハンドボール部 練習計画表

月	日	曜	コート	体育館	練習メニュー	学校行事	
2月	1	土		13:00~17:00 河江小学校	フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 補強( )		
	2	日	休み		フリー	危険物丙種取扱者試験	
	3	月	休み		フリー	前期選抜 生徒家庭学習	
	4	火	休み		フリー		
	5	水	休み		フリー	工業基礎学力テスト 2限授業	
	6	木	休み		フリー		
	7	金	休み		フリー	クラスマッチ選手選考	
	8	土	休み		フリー		
	9	日	休み		フリー		
	10	月	休み		フリー	学年末考査1日目	
	11	火	休み		フリー	建国記念日	
	12	水	休み		フリー	学年末考査2日目	
	13	木	休み		フリー	学年末考査3日目	
	14	金	15:00~19:30			フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 攻防 補強( )	学年末考査4日目 頭髪服装指導
	15	土	休み		フリー	教職員ハンドボール大会	
	16	日	休み		フリー	教職員ハンドボール大会	
	17	月	16:00~19:30			フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 攻防 補強( )	
	18	火	16:00~19:30			フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 攻防 補強( )	
	19	水	16:00~17:00	17:30~20:00		フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 補強( )	
	20	木	16:00~19:30			フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 攻防 補強( )	
	21	金	16:00~19:30			フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 攻防 補強( )	
	22	土	休み		フリー		
	23	日		13:30~17:30 河江小学校		フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 補強( )	天皇誕生日 ※早めに練習を終了 お別れ試合 18:30~お別れ会
	24	月		13:30~17:30 河江小学校		フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 補強( )	振替休日
	25	火	16:00~19:30			フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 攻防 補強( )	
	26	水	16:00~19:30	16:30~19:30 河江小学校		フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 補強( )	
	27	木	16:00~17:00	17:30~20:00		フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 補強( )	
	28	金	未定			フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 攻防 補強( )	代休(2/29)
	29	土	13:00~			フットワーク パス 1-1 2-2 3-3 6-6 攻防 補強( )	卒業式予行 同窓会入会式 2限授 業