

2019年度

12月

活動計画

部活動名【卓球】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日		休養日			
2	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
3	火		休養日			
4	水		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
5	木	県下一斉テスト	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
6	金	美化活動(M1)▼	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
7	土	第二種電気工事士(実技)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
8	日		休養日			
9	月	代休(12/14)	休養日			
10	火		休養日			
11	水		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
12	木		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
13	金	パソコン利用技術検定	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
14	土	北辰祭	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
15	日		休養日			
16	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
17	火	美化活動(M1)	休養日			
18	水		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
19	木		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
20	金		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
21	土		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
22	日		休養日			
23	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
24	火	終業式	休養日			
25	水		練習	学校	8:30 ~ 12:00	3:30
26	木		練習	学校	8:30 ~ 12:00	3:30
27	金	仕事納め	休養日			
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

休養日計画	10日	活動時間計画	44:30
		週当たりの練習時間	8:54