

小川工業高校 ハンドボール部 12月 練習計画表

日	曜	コート	体育館	練習メニュー	学校行事
1	日	休み		フリー	
2	月	16:00～19:30		フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
3	火	休み		フリー	
4	水		河江小体育館 16:30～19:30	フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
5	木	16:00～17:00	17:30～19:45	フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
6	金	16:00～19:30		フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
7	土		14:00～18:00(全面)	フットワーク 1-1 2-2 攻防 ゲーム	第二種電気工事士(実技)
8	日	女子世界ハンド観戦			
9	月		14:00～18:00(全面)	フットワーク 1-1 2-2 攻防 ゲーム	代休(12/14)16:00 から全面
10	火	休み		フリー	
11	水	16:00～17:00	17:30～19:45	フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
12	木	16:00～19:30		フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
13	金	16:00～19:30		フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	パソコン利用技術検定
14	土	休み		フリー	北辰祭
15	日		13:00～17:00(全面)	フットワーク 1-1 2-2 攻防 ゲーム	
16	月	16:00～19:30		フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
17	火	休み		フリー	
18	水		河江小体育館 16:30～19:30	フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
19	木	16:00～17:00	17:30～20:00	フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
20	金	16:00～19:30		フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
21	土		河江小体育館 8:30～12:30	フットワーク 1-1 2-2 攻防 ゲーム	
22	日		8:30～12:30(全面)	フットワーク 1-1 2-2 攻防 ゲーム	
23	月	休み		フリー	
24	火	13:30～18:00		フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	終業式
25	水		13:00～17:00(全面)	フットワーク 1-1 2-2 3-3 攻防	
26	木		東陽スポセン 13:10～18:00	水俣高校 14:00 到着と練習試合	バスで来る人は有佐駅 12:59 発で来て着き次第準備。
27	金	8:30～12:30		大掃除	
28	土	休み		フリー	
29	日	休み		フリー	
30	月	休み		フリー	
31	火	休み		フリー	