

今こそ、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を みんなでがんばりましょう！！

毎日のように流れる日本国内、熊本県での新型コロナの新規感染者数や重症者数、死亡者数が過去最多となったとのニュースに心配したり、不安になる人も多いと思います。今までも感染対策を行ってきましたが、今が一番、感染防止対策が必要なときです。「新しい生活様式」の基本的感染対策を行い、がんばっていきましょう！

新型コロナウイルス感染症の予防対策は、自分のため、家族のため、学校や社会全体のために必要です

1 マスクの着用



最近は多くの人達がマスクを着けています。

2 換気



1時間に1回は、窓側廊下側を全開して3分間換気しましょう。

<常時換気のために>

① 対角線上の2方向のランマ窓を10cm程度開ける



窓側のランマ



廊下側のランマ

②サーキュレーターを使って空気の流れを作る



3 下着の活用

衣服内の温度を約32℃に保つことで、外気温が低くても快適に過ごすことができます。そのためには下着を上手に活用したり、首や手首、足首を冷やさないことが大切です。暖房器具に頼らなくても保温はできるのです。



4 手洗いの徹底



アルコールによる消毒

昇降口で必ず行い、校内にウイルスを持ち込まない



石けんによる手洗い

感染性胃腸炎のウイルスはアルコール消毒では死滅できません。



食事の前



トイレ使用後

冬の感染症は新型コロナウイルス感染症だけではありません・・・

コロナ? インフルエンザ? カゼ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	😷	平熱 ～高熱	😞	😞	😐	😞
インフルエンザ	😷	高熱	😷	😷	😞	😷
カゼ	😞	平熱 ～微熱	😞	😐	😐	😷

😷 … 高頻度 😞 … よくある 😐 … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

※ 原則としての症状で、新型コロナウイルスであれば息苦しさ、味や臭いに異常を感じる等の症状、インフルエンザであれば悪寒や関節炎等もあります。

インフルエンザにかかったら

**登校
できません**

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	😷	😷	😊	😊 ⁺	😊 ⁺	😊 ⁺	🏫	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症	😷	😷	😷	😊	😊 ⁺	😊 ⁺	🏫	
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	😷	😷	😷	😷	😊	😊 ⁺	😊 ⁺	🏫
					解熱	1日目	2日目	登校OK

ノロウイルスにも

気をつけて



どんな症状になるの?

潜伏期間（24～48時間）のあと、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛があります。熱はそれほど上がらず、1～2日続いて治ゆします。軽いカゼのような場合もあれば、一日に何度も吐く場合もあります。

予防には?

ノロウイルスは感染している人の嘔吐物や便などの中にいます。感染力がとても強いので、しっかり手洗いするのが一番の予防です。

なってしまったら?

治療薬はありません。こまめに水分をとって、ゆっくり休養しましょう。下痢止めは回復を遅らせることがあるので、使わないほうがいいでしょう。

感染性胃腸炎の出席停止の期間は医師が感染の恐れがないと認めるまでです。