



新型コロナウイルス感染症の感染が急速に広がっています

熊本県内では12月14日からリスクレベルを最上位のレベル5（厳戒警報）に引き上げています。毎日、新規感染者が30人前後で報告され、クラスター（感染集団）も次々と発生しています。小学校や中学校、高等学校でも感染者が出たり、クラスターが発生しているところもありますので、他人事ではありません。

今以上に感染が拡大しないよう、みんなでがんばっていきましょう。

新型コロナウイルス感染症の予防対策は、自分のため、家族のため、学校や社会全体のために必要です

もう一度「新しい生活様式」の基本的感染対策を行っていきましょう。

1 毎日の検温と体調チェック

健康観察シートを活用して、発熱や風邪症状、強い倦怠感等があるかチェックし、記録しましょう。



2 マスクの着用



<濃厚接触者の定義の一つ>

手で触れることのできる距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、陽性者と15分以上の接触があった者。マスクをしていないと、濃厚接触者と認定される可能性が高くなります。

3 手洗いの徹底



石けんによる手洗い



アルコールによる消毒

4 ソーシャルディスタンスを保つ

話すときはできるだけ2m、最低でも1m開ける。距離が取れない場所では、必ずマスクを着用する。

ソーシャルディスタンス



5 3密を避けよう

密閉



密集



密接



30分に1回以上換気しましょう。