

2020年度

10月

活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	木	体育大会予行	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
2	金		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
3	土	体育大会		学校	~	
4	日	第二種電気工事士筆記試験	休養日			
5	月		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
6	火	体育大会予備日	練習	学校	12:00 ~ 13:00	1:00
7	水	美化活動(M2)	休養日	学校	~	
8	木					
9	金	PTA学年別保護者会(3年)⑥自動車学校入校説明会⑥				
10	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
11	日		休養日			
12	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
13	火	中学生学校見学会 PTA役員会	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
14	水	SC教育相談日 3学年集会(就職事前指導)	休養日	学校	~	
15	木	衛生委員会	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
16	金	就職試験開始 リスニング英語検定 美化活動(A2)				
17	土					
18	日		休養日			
19	月		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
20	火	頭髮服装指導	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
21	水		休養日	学校	~	
22	木		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
23	金		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
24	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
25	日	2級土木施工管理技士	休養日			
26	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
27	火	運営委員会 美化活動(C2)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
28	水	SC教育相談日	休養日	学校	~	
29	木		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
30	金	PTA学年別保護者会(2年)⑥眼科検診(PM)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
31	土	マイコンカーラリー熊本県大会(試走)中央地区PTA指導者研究大会				

休養日計画	8日	活動時間計画	41:00
		週当たりの練習時間	8:12

2020年度

11月

活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	日	レスリング新人大会(本校会場)マイコンカーラリー熊本県大会	休養日			
2	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
3	火	文化の日	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
4	水					
5	木	中学生学校見学会				
6	金	美化活動(S2) 漢字検定	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
7	土	バレーボール選手権熊本県予選(本校会場)	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
8	日	危険物取扱者試験	休養日			
9	月	インターンシップ事前指導	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
10	火	インターンシップ 生徒研究発表会リハーサル	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
11	水	工業高校生徒研究発表会				
12	木					
13	金	PTA学年別保護者会(1年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
14	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
15	日		休養日			
16	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
17	火	美化活動(J2)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
18	水					
19	木	衛生委員会				
20	金	計算技術検定	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
21	土		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
22	日		休養日			
23	月	勤労感謝の日	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
24	火					
25	水					
26	木		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
27	金	運営委員会 美化活動(M1) ⑥教育相談情報交換会	練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00
28	土		練習	学校	8:00 ~ 11:00	3:00
29	日		休養日			
30	月		練習	学校	16:30 ~ 17:30	1:00

休養日計画	5日	活動時間計画	45:00
		週当たりの練習時間	9:00

2020年度

12月

活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	火	期末考査 職員会議	練習	学校	12:00 ~ 13:00	1:00
2	水		練習	学校	12:00 ~ 13:00	1:00
3	木					
4	金	頭髮服装指導 心のアンケート				
5	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
6	日		休養日			
7	月	出欠入力締切 美化活動(M1)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
8	火		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
9	水					
10	木					
11	金	成績入力締切 パソコン利用技術検定	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
12	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
13	日		休養日			
14	月	代休(12/19)	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
15	火	成績一覧表提出	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
16	水					
17	木	衛生委員会 美化活動(A1)				
18	金	献血(午後)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
19	土	北辰祭	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
20	日		休養日			
21	月	運営委員会	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
22	火					
23	水					
24	木	終業式 職員会議 職員研修	練習	学校	12:30 ~ 16:00	3:30
25	金					
26	土					
27	日		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
28	月	仕事納め	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
29	火		休養日			
30	水		休養日			
31	木		休養日			

休養日計画	6日	活動時間計画	43:00
		週当たりの練習時間	8:36

2020年度

1月

活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	金	元日	休養日			
2	土		休養日			
3	日		休養日			
4	月	仕事始め	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
5	火					
6	水					
7	木	運営委員会 職員会議 職員研修 部会 学年会 教科会				
8	金	始業式 大掃除 頭髮服装指導 心と体のふりかえりシート	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
9	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
10	日		休養日			
11	月	成人の日	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
12	火	美化活動(A1)				
13	水					
14	木					
15	金	情報技術検定 グラフィックデザイン検定	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
16	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
17	日		休養日			
18	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
19	火	出願期間(前期) 美化活動(C1)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
20	水					
21	木	衛生委員会				
22	金	実用英語技能検定				
23	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
24	日		休養日			
25	月	卒業考査	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
26	火		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
27	水	美化活動(C1)				
28	木	▼				
29	金	運営委員会				
30	土		練習	校外	8:00 ~ 12:00	4:00
31	日		休養日			

休養日計画	7日	活動時間計画	39:00
		週当たりの練習時間	7:48

2020年度

2月

活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	前期(特色)選抜 出欠入力締切(3年)	練習	校外	16:30 ~ 18:30	2:00
2	火		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
3	水	成績入力締切(3年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
4	木	成績一覧表提出(3年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
5	金	⑥教育相談情報交換会	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
6	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
7	日		休養日			
8	月	美化活動(S1)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
9	火	前期結果通知 職員会議(卒業認定)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
10	水	出願期間(後期)	練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
11	木	建国記念の日	休養日			
12	金		練習	学校	16:00 ~ 17:00	1:00
13	土		休養日			
14	日		休養日			
15	月	学年末考査 職員会議(年度末反省)職員研修	練習	学校	12:00 ~ 13:00	1:00
16	火		練習	学校	12:00 ~ 13:00	1:00
17	水	出願変更(後期)				
18	木	頭髮服装指導 心のアンケート				
19	金	運営委員会 美化活動(S1)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
20	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
21	日		休養日			
22	月	出欠入力締切(1,2年)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
23	火	天皇誕生日	練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
24	水					
25	木	職員会議(後期選抜)				
26	金	成績入力締切(1,2年) 美化活動(J1)	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
27	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
28	日	卒業式予行 同窓会入会式成績一覧表提出(1,2年)	休養日			

休養日計画	6日	活動時間計画	41:30
		週当たりの練習時間	8:18

2020年度

3月

活動計画

部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	学校行事等	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
1	月	卒業式	練習	学校	13:00 ~ 17:00	4:00
2	火	代休(2/28)	練習	学校	7:30 ~ 11:30	4:00
3	水	職員会議(進級認定)				
4	木	衛生委員会				
5	金		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
6	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
7	日		休養日			
8	月		休養日			
9	火	後期(一般)選抜	休養日			
10	水		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
11	木					
12	金					
13	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
14	日		休養日			
15	月		練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
16	火	合格者発表	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
17	水	出願期間(二次) 美化活動(J1)				
18	木					
19	金					
20	土	春分の日	練習	学校	8:30 ~ 11:30	3:00
21	日		休養日			
22	月	二次募集面接	練習	学校	16:00 ~ 18:30	2:30
23	火	クラスマッチ	練習	学校	16:00 ~ 18:00	2:00
24	水	二次募集結果通知終業式 机移動 合格者説明会				
25	木	運営委員会				
26	金					
27	土		練習	学校	8:00 ~ 12:00	4:00
28	日		休養日			
29	月	退任式	練習	学校	13:00 ~ 17:00	4:00
30	火					
31	水		練習	学校	8:00 ~ 11:30	3:30

休養日計画	6日	活動時間計画	45:00
		週当たりの練習時間	9:00